

GRATIS ZUM MITNEHMEN

NORDISCH

AUSGABE 02/2023

Lifestyle

OSTERN

REZEPTE & BASTELIDEEN

KATZEN FIP IST HEILBAR!

GEMEINSAMGEGENFIP RETTET LEBEN!

EFUELS

WIRKSAMER KLIMASCHUTZ?

ABUGOKU9999

KOMMT ZURÜCK NACH KIEL

ERSCHEINT IN DEN REGIONEN KIEL | ECKERNFÖRDE | RENDSBURG | NEUMÜNSTER | PLÖN

Wir sind Tanzschule!

Grundkurse Erwachsene

Montag	08. Mai	18.00 Uhr
Mittwoch	10. Mai	21.00 Uhr
Donnerstag	11. Mai	20.45 Uhr
Samstag	13. Mai	15.30 Uhr

Kostenlose und unverbindliche

Schnupperstunden für Paare:

Sonntag	30. April	11.15 – 12.00 Uhr
oder Montag	01. Mai	18.00 – 18.45 Uhr
oder Mittwoch	03. Mai	21.00 – 21.45 Uhr

und für Singles:

Montag	01. Mai	19.30 – 20.15 Uhr
--------	---------	-------------------

Grundkurse Schüler / Jugendliche

Donnerstag	27. April	17.50 Uhr
Freitag	28. April	17.50 Uhr
Mittwoch	03. Mai	16.30 Uhr

Hochzeitskurse / Fit für Party&Ball

Mittwoch	12. April	19.15 Uhr
Montag	17. April	21.00 Uhr
Sonntag	30. April	10.00 Uhr
Freitag	19. Mai	18.30 Uhr

Discofox-Kurse

Mittwoch	12. April	18.00 Uhr
Montag	17. April	19.30 Uhr
Dienstag	02. Mai	21.00 Uhr

tanzschule tessmann ADTV

Kirchhofallee 25, 24103 Kiel | Telefon 0431 / 67 67 67

www.tanzschule-tessmann.de

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

die Temperaturen steigen und so langsam können wir uns auf den Frühling freuen.

Pünktlich zu Ostern und zum Muttertag haben unsere Tagesmütter aus Gettorf und Umgebung einige Bastelideen für die Lütten zusammengestellt.

Auch Dea hat Rezepte für köstliche Osterleckereien für Euch kreiert. Ideal für einen Selbst oder als Mitbringsel.

Wer denkt, dass es in Schleswig-Holstein keine guten Rapper gibt, der irrt sich gewaltig. Lil Sixt darf sich Euch als erster Musiker in unserer neuen Rubrik "Musiker Schleswig-Holsteins stellt Euch vor!", präsentieren.

AbuGoku, unseren Streaming Star, durften wir bei einer Koch Challenge bei Küchenwelten Kiel zusammen mit Rohat und Breitenberg kennenlernen. Abu kommt zurück nach Kiel!

Axel Niesing, Geschäftsführender Gesellschafter vom Unternehmen Anton Willer erklärt uns, warum wir für wirksamen Klimaschutz an eFuels nicht vorbeikommen.

Eine Herzensangelegenheit ist es für uns Euch über die Heilung der bis dato tödlichen Katzen-Krankheit FIP zu berichten. Bitte teilt diesen Beitrag an alle Katzenbesitzer, die Ihr kennt, denn dieser Bericht rettet Leben!

Während Sascha Kugler Euch die angesagtesten Trends in Sachen Hairstyles und

Make-Up zeigt, erzählt Euch Inga Wilking von der Tanzschule Tessmann, warum man die Rumba auch den Tanz der Liebenden nennt.

Zu guter Letzt möchten wir Euch zwei neue wunderbare Menschen in unserem Redaktionsteam vorstellen.

Marieke mag für einige Menschen "behindert" sein, für uns ist sie eine kreative und mutige junge Dame mit vielen Begabungen. Daher haben Persönlichkeiten wie Marieke auch Ihre eigene Rubrik verdient. Wir freuen uns auf die Reisen, in denen Marieke uns in ihre kleine oder auch grosse "Mariekes Welt" entführt.

Wini ist unsere neue Astrologin und Schamanin. Sie zeigt uns wie wichtig es ist, in jeder Lebenslage an sich selbst zu glauben und seinen Wünschen und Visionen zu vertrauen. Wini erstellt für uns alle zwei Monate den astrologischen Zeitgeist und gibt uns Tipps wie wir mit den Energien umgehen können.

Herzlich Willkommen Marieke und Wini. Ihr seid eine absolute Bereicherung für unser Team!

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Schmökern!

A. Heyne L. Heyne

Arno und Loan Heyne und das gesamte Team des Magazins NORDISCH LIFESTYLE








JEDERZEIT ONLINE!

Unsere Magazine sind jederzeit online verfügbar! Nähere Informationen findet Ihr auf www.loarno.de/archiv.

Mediadaten 2023
www.loarno.de/mediadaten-2023/



FOLGT UND ABONNIERT UNS!

-  NORDISCHLIFESTYLE
-  FACEBOOK - GRUPPE NORDISCHLIFESTYLE
-  NORDISCHLIFESTYLE
-  NORDISCHLIFE
-  LOARNOWERBUNG
-  LOARNOWERBUNG
-  LOARNOWERBUNG



Falke
KÜCHEN
Design & Technik

Falke Küchen GmbH
Suchskrug 8 | 24107 Kiel
Telefon 0431 908615-0
www.falke-kuechen.de



Die **Küchen-Spezialisten**



Die **Hausgeräte-Spezialisten**



VESPA GTS 300 HPE BEIGE
LEBENSFREUDE AUF ZWEI RÄDERN



Steekberg 5 • 24107 Kiel • Tel. 0431/3803320
www.facebook.de/kielerrollermarkt



PIAGGIO BEVERLY S 400
BEREIT, DIE STADT ZU EROBERN

INHALT

April / Mai 2023

3 VORWORT

MUSIK & NIGHTLIFE

7 Kieler Rapper LIL 6IXT
Lil 6ixt

KUNST & KULTUR

8 Hof Akkerboom
Programm April/Mai

10 9. Mettenhofer Literaturfrühling
Mettenhof

12 Kunst aus Banknoten
Larissa Schwarz

SOCIAL MEDIA & GAMING

14 Koch Challenge bei Küchenwelten Kiel
mit AbuGoku, Rohat und Breitenberg

AUTO & PS

16 Warum wir für wirksamen Klimaschutz
an eFuels nicht vorbeikommen!
Axel Niesing, Anton Willer

FAMILIE & ZUHAUSE

17 Auszeit für pflegende Angehörige –
bezahlt von der Pflegekasse
Home Instead Kiel

18 OSTER-HASEN-WÜRFELSPIEL
Lütt & Plietsch

19 Ostereier mit Kartoffeldruck
Maren Tosch



KOCH CHALLENGE BEI KÜCHENWELTEN KIEL
MIT ABUGOKU, ROHAT UND BREITENBERG



DEA'S "OSTERLECKEREI"



MARIEKES WELT



KATZEN FIP IST HEILBAR!



EFUELS WIRKSAMER
KLIMASCHUTZ?



KIELER RAPPER LIL 6IXT

FAMILIE & ZUHAUSE

20 Bald ist Muttertag!
Lütt & Plietsch

SPORT & FREIZEIT

22 Rumba - der Tanz der Liebenden
Tanzschule Tessmann

FASHION & BEAUTY

24 Frisurentrends für's Frühjahr 2023
Sascha Kugler

25 Diese Make-up-Trends erwarten
uns im Frühling 2023
Sascha Kugler

TIERWELTEN

26 Katzen FIP ist heilbar!
gemeinsamgegenfip.de

GENUSSFREUDEN

32 Dea's "Osterleckerei"
Andrea Wichelmann

DEA'S KLEINE GESCHICHTEN

34 Fiene und Pietje
Andrea Wichelmann

MARIEKES WELT

36 Mariekes Welt
Marieke Fuhrmann

37 VERTEILERPUNKTE/ IMPRESSUM

HOROSKOP

38 Gesellschaft ist, was wir daraus machen!
Wini Britt Fuhrmann

KIELER RAPPER LIL SIXT



ren und zu verarbeiten. Ich habe immer mehr das Gefühl, dass wir Menschen uns heutzutage immer weniger selbst lieben. Uns selber immer weniger wert schätzen um das Gefühl der Liebe durch andere zu erfahren, die diese allerdings selten erwidern. Meine Musik ist eine Reflektion über die positiven und negativen Lebenszüge, denen wir uns täglich stellen und versuchen zu überkommen. Sei es Liebe, Schmerz, Freude, Glück oder Angst, jedes Gefühl findet hier seinen Platz."

Ebenfalls die Internet Präsenz von 6ixT scheint langsam zuzunehmen. So könnt ihr Lil 6ixT auf den Plattformen Youtube, Instagram, Facebook und Tik Tok finden. Seine Musik ist in allen On-line Stores erhältlich und zum Stream und Download verfügbar.

DistroKid: <https://distrokid.com/hyperfollow/lil6ixt>
 Youtube: <https://www.youtube.com/@lil6ixt>
 Instagram: <https://www.instagram.com/lil6ixt/>
https://www.instagram.com/lil6ixt_official
<https://www.facebook.com/lil6ixtofficial>

Wenn ihr nach guter Musik mit positiven Vibes, unterhaltsamen Melodien und einem gutem Flow sucht, dann wird es unbedingt Zeit für euch hier reinzuhören.

"Life is what you make it. So just make it happen."

Warum versuchen hereinzupassen, wenn du dazu geboren wurdest heraus zu stechen?

Für manch einen mag das nur eine normale übliche Frage sein, aber nicht für Newcomer Artist Lil 6ixT, der sich diese Aussage zum Lebensmotto macht.

Es wird gelacht, man wird verspottet und die Angst zu versagen liegt einem im Nacken, besonders wenn man von seinen eigenen Träumen und Zielen schwärmt.

All dies ist für die meisten Grund genug, es gar nicht erst zu versuchen, aber nicht für Lil 6ixT, der bereits seit fünf Jahren hart und zielorientiert versucht, in der Musikindustrie Fuß zu fassen.

2017 machten seine Freunde und er noch Witze über eine angehende Musikkarriere. Nun steht er bereits auf den großen Bühnen und zaubert weltweit den Menschen, mit Songs wie „EASTPAK“ oder „Man Of The Match“, ein Lächeln ins Gesicht.

Stammend aus einer westafrikanisch - britischen Familie und in Kiel geboren, zieht Lil 6ixT seine Kreise und macht sich währenddessen nicht nur im Norden Deutschlands, sondern international einen Namen als Newcomer Artist in der Rap Szene.

Mit ständig guter Laune, einem äußerst positiven Mindset und der Kraft Menschen zum Lachen zu bringen, bewegt 6ixT die Menschen und versucht ihnen durch seine Musik das Gefühl zu verleihen unaufhaltsam zu sein. „Für Negativität habe ich keinen Platz im Leben. Ich nutze Musik als Therapie, denn sie hilft dabei die Gefühle und Gedanken, die ich in mir trage, zu reflektie-





0431 - 52 42 60

STOCKHOLMSTRASSE 159
24109 KIEL-METTENHOF

HOF-AKKERBOOM.DE
FACEBOOK.COM/HOF.AKKERBOOM

PROGRAMM APRIL

FR 31.03.2023 | 20.00 UHR

„LET'S SING TOGETHER“

Endlich wird wieder gemeinsam gesungen!!! Erhard Ohlhoff und seine Musiker:innen laden herzlich zum „let's sing together“ ein. In alter Gewohnheit und Tradition werden Lieder geschmettert, Texte verteilt, Songs gewünscht und gute Laune verbreitet.

Eintritt: 6,00 €
Reservierung empfohlen

SA 01.04.2023 | 20.00 UHR

„DIETER UND DER WOLF“

Der zwangspensionierte Förster Dieter liegt auf der Lauer, um den Wolf zu erlegen, der sich in der Nähe seines „gottverlassenen“ Dorfes aufhält. Aber Dieter fragt sich auch: „Warum soll ich auf ein Tier schießen, das zu den Schönsten gehört, die je durch unsere Wälder gestreift sind?“ Denn eigentlich wartet er darauf, dass sich endlich etwas verändert und sein Leben noch einmal eine ganz neue Wendung nimmt.

Eintritt: 15,00 € erm. 10,00 €



SO 02.04.2023 | 14.00 – 15.00 UHR

„TIM, DER KLEINE PINGVIN“

Lesung mit Heide Böse. Wir lernen Tim in den Kurzgeschichten ihres Buches kennen. Eltern, Großeltern und Kinder sind willkommen zur anschließenden Malaktion.

Eintritt: frei
gerne Spenden für die „Diabetes-Helden“



SO 02.04.2023 | 16.00 UHR

„GEDANKENWELTEN“

Lesung mit Heide Böse. Besinnlichkeit, Achtsamkeit und Gedankengut...diese Worte umfassen die geschriebenen Zeilen von Heide Böse. Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab.

Eintritt: frei
gerne Spenden für die „Diabetes-Helden“



DO 06.04.2023 | 18:30 UHR

WUNDERBAR

Geselliger Tessenabend in der Tenne.

Eintritt: frei

MI 12.04.2023 | 15:00 UHR

STRICK- UND HOBBY-CAFÉ

Stricken, häkeln, sticken, malen,... mit Klönschnack und ´ner gemeinsamen Tasse Kaffee.



MI 19.04.2023 | 17:00 UHR

EHRENAMTS-STAMMTISCH

Wir laden unsere Ehrenamtlichen (und all´ die, die es werden möchten) zum gemütlichen Klönschnack ein.

DO 20.04.2023 | 18:30 UHR

WUNDERBAR

Geselliger Tessenabend in der Tenne.

Eintritt: frei



Zur Unterstützung des Kulturprogramms freuen wir uns über Spenden auf das Konto Hof Akkerboom bei der Förde Sparkasse Kiel, IBAN: DE91 210501700029001716



21. APRIL BIS 30. APRIL 2023

AUSSTELLUNG VON MATHIAS LAGLER

„Allmähliches Verschwinden“ oder „Was von Allem übrigbleibt“ Reduzierung, Weglassen, Zerfall, Unvollkommenheit, Leere aus künstlerischer Sicht

Der Heikendorfer Künstler Mathias Lagler hat sich länger mit diesem Thema befasst und es in dieser Zeit auf unterschiedliche Art und Weise umgesetzt. Zu sehen sind Malereien, Drucke, Spachtelarbeiten, Collagen sowie Fotografie.

Vernissage: Freitag, 21.4. um 18 Uhr
Am 22./23.04. geöffnet: 11 – 17 Uhr
Am 28.04. geöffnet: 15 – 18 Uhr
Am 29./30.04. geöffnet: 11 – 17 Uhr
Finissage: Sonntag, 30.4. um 16 Uhr



SO 23.04.2023 | 16:00 UHR

JAZZCAFÉ „GODEN + OLSEN + SCHEJA“

Mit ihrem doppelten Gebläse bringen Peter Goden und Nils Olsen (div. Saxofone u.a. Blasinstrumente) heute frischen Wind ins Jazz-Cafe. Der Pianist Stephan Scheja liefert dafür die harmonische und rhythmische Basis.

Eintritt: 10,00 €
Ermäßig: 5,00 Euro



DI 25.04.2023 | 10:00 UHR

VEGETARISCHE JAHRESZEITENKÜCHE

Es duftet lecker nach Frühling in unserer Küche! Regional, bio, farbenfroh – es erwartet euch wieder ein kochfreudiger Vormittag..

Teilnahmegebühr: 25,00 Euro
Anmeldung erforderlich



SO 30.04.2023 | 20:00 UHR

„TANZ IN DEN MAI“

Der Mai kommt ... und wir tanzen in den Wonnemonat. Unser DJ erfüllt wieder Musikwünsche für eine flotte Sohle unter ´m Maibaum.

Eintritt: 12,- €
nur mit Kartenvorverkauf



VORSCHAU

VERANSTALTUNGEN IM MAI

Freitag, 05.05.2023
Irische Nacht

Sonntag, 07.05.2023
Kräuterspaziergang & Brot

Sonntag, 07.05.2023
Irish-TanzCafé

Samstag, 13.05.2023
Konzert „Enrico Glomm“

VORSCHAU PROGRAMM MAI

Hilfe im Trauerfall



WICHMANN
BESTATTUNGEN

Wenn der Mensch den Menschen braucht
seit über 110 Jahren das Haus Ihres Vertrauens.

- Erd-, Feuer-, Wald-, Seebestattungen
- Vorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Sterbegeldversicherungen

Blücherstraße 15, 24105 Kiel · Tag- und Nachruf 0431 86204
www.bestattungen-wichmann.de

NOVIS ist anders.

Überzeugend in Qualität und Leistung

Bei Novis sind Preise kein Geheimnis. Gerne schicken wir Ihnen unverbindliche Informationen. Rufen Sie uns an oder informieren Sie sich im Internet: www.novis-kiel.de

NOVIS®
BESTATTUNGEN

Beratung
Bestattung
Betreuung
Vorsorge

Inh.: Michael Hofmann
Kiel, Kirchhofallee 40
Tel.: 0431 – 66 12 777

Im Bereich Felde und Flemhude:
Tel.: 04340 – 403 770

In unserem neuen Abschiedsraum bieten wir die Möglichkeit einer persönlichen Abschiednahme am geschlossenen oder offenen Sarg. Weiterhin können in unserem modernen, hell gestalteten Raum Trauerfeiern mit Platz für bis zu 35 Personen realisiert werden.

Treffen Sie Ihre Traumküche bei uns!

04340 780 980 0



Klein Nordsee



Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks.

KüchenTreff Klein Nordsee ▪ Schmiedekoppel 1 ▪ 24242 Felde
Telefon 04340 780 980 0 ▪ www.kuechentreff-klein-nordsee.de

9. METTENHOFER

FR 31.03.2023 | 16.00 UHR

SPANNUNG MIT DEN KRIMI-DARLINGS

Ute Haese und Kirstin Warschau lesen im Duett. Sie schreiben Krimis von der Ostseeküste und werden sich in humorvoller Weise die kriminellen Bälle zuspielen. Beide Autorinnen werden querbeet aus ihren Werken lesen und sich dabei auf erprobte-lockere Art als „Krimi-Darlings“ den Auftritt „schwesterlich“ teilen. Lokalkolorit ist also reichlich dabei, so wie auch hausgemachte Kuchen aus der paletten-Küche zum Selbstkostenpreis.

Ort: palette 6, ggü. Bergenring 30

Veranstalter: Verein für zeitgenössische Literatur NordBuch e.V.

Eintritt: 5,00 €



FR 31.03.2023 | 20.00 UHR

„LET'S SING TOGETHER“

Zu singenden Worten laden Erhard Ohlhoff und seine Musiker* innen ein. In guter alter Gewohnheit und Tradition werden gemeinsam Lieder geschmettert, Texte verteilt, Songs gewünscht und gute Laune verbreitet.

Ort: Hof Akkerboom, Stockholmstraße 159

Veranstalter: Hof Akkerboom e.V.

Eintritt: 6,00 €



SA 01.04.2023 | 10.30 – 13.00 UHR

KREATIVE SCHREIBWERKSTATT

Interessierte, ob jung oder alt, die sich für das „Schreiben“ begeistern oder ausprobieren möchten sowie Autor*innen sind willkommen. Mit kleiner Anleitung können die Teilnehmenden eigene Gedichte, Geschichten, Notizen und Gedanken verfassen und besprechen. Dozent: Erwin Reder. Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis wird angeboten.

Ort: Bürgerhaus, Vaasastraße 43 a

Veranstalter: Verein für zeitgenössische Literatur NordBuch e.V.

Eintritt: frei
Spende willkommen



SA 01.04.2023 | 20.00 UHR

THALAMUS THEATER „DIETER UND DER WOLF“

von Holger Böhme

Der zwangspensionierte Förster liegt auf der Lauer, um den Wolf zu erlegen, der sich in der Nähe seines „gottverlassenen“ Dorfes aufhält. Aber Dieter fragt sich auch: „Warum soll ich auf ein Tier schießen, das zu den Schönsten gehört, die je durch unsere Wälder gestreift sind?“ Denn eigentlich wartet er darauf, dass sich endlich etwas verändert und sein Leben noch einmal eine ganz neue Wendung nimmt. Bis zum Schluss bleibt es spannend, wie es ausgehen wird für den Wolf und für den Dieter.

Ort: Hof Akkerboom, Stockholmstraße 159

Veranstalter: Hof Akkerboom e.V.

Eintritt: 15,00 € erm. 10,00 €



SO 02.04.2023 | 15.00 UHR

„DIE HINTEREN KAPITEL DER BERÜHRUNG“

Tandem-Lesung der Autoren Ewart Reder und Dr. Reimer B. Eilers „Die hinteren Kapitel der Berührung“ Ewart Reder liest aus dem gleichnamigen Gedichtband und präsentiert Erinnerungen, blickt über Gewässer, unterhält sich mit Räumen, reagiert auf bildende Kunst, hängt Liebeserfahrungen nach und vieles mehr. Dr. Reimer Boy Eilers liest aus seinem Gedichtband „Mehr Nordsee“ und politische Gedichte. Neue Lyrik von Küste, Meer, Sandsteinfelsen und den Menschen.

Ort: Bürgerhaus, Vaasastraße 43 a

Veranstalter: Verein für zeitgenössische Literatur NordBuch e.V.



Eintritt: frei, Hutspende erbeten

SO 02.04.2023 | 14.00 – 15.00 UHR

„TIM, DER KLEINE PINGUIN“

Lesung mit Heide Böse.

Wir lernen Tim in den Kurzgeschichten ihres Buches kennen. Eltern, Großeltern und Kinder sind willkommen zur anschließenden Malaktion.

Ort: Hof Akkerboom, Stockholmstraße 159

Veranstalter: Hof Akkerboom e.V.

Eintritt: frei
gerne Spenden für die „Diabetes-Helden“



Literaturfrühling

SO 02.04.2023 | 15.00 UHR

„GEDANKENWELTEN“

Lesung mit Heide Böse. Besinnlichkeit, Achtsamkeit und Gedankengut...diese Worte umfassen die geschriebenen Zeilen von Heide Böse. Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab.

Ort: Hof Akkerboom, Stockholmstraße 159

Veranstalter: Hof Akkerboom e.V.

Eintritt: frei, Hutspende erbeten

SO 02.04.2023 | 18.00 UHR (EINLASS: 17.30 H)

POETRY SLAM, DER NEUNTE!

Es ist immer besonders, wenn Björn Katzur zum Wettstreit der Poetry Slammer:innen einlädt.

Selbst verfasste Texte zu den unterschiedlichsten Themen, mal lustig, mal nachdenklich, mal spitz, mal glatt – und Sie, das Publikum, entscheidet, wer als Sieger:in aus diesem Wettbewerb hervorgeht: mit Applaus Stärke 10!

Wer selbst mitmachen möchte, sollte sich unbedingt anmelden unter: björn@katzur.de

Ort: palette 6, ggü. Bergenring 30

Veranstalter: assemble.art

Eintritt: Eintritt: 6,00 €, erm. 4,00 €



PROGRAMM

Kronen & Füllungen aus Keramik – in nur EINER Zahnarztsitzung!

Wir bieten hochmoderne Versorgung durch ein computergestütztes **Fertigungssystem für Zahnersatz aus Keramik**. Das Zahnersatzsystem fertigt Kronen, Brücken und Implantat-Zubehör OHNE unangenehme Abformung und trägt gleichzeitig zur substanzschonenden Zahnerhaltung bei!

Die Vorteile des Zahnersatz aus Keramik:

- Versorgung innerhalb eines Termins
- keine unangenehmen Abdruckmassen
- hohe Ästhetik und natürliches Aussehen
- optimale Passgenauigkeit
- Langzeitstabilität
- metallfrei, biokompatible Materialien
- keine Allergien oder Unverträglichkeiten
- Kostenreduktion
- Verzicht auf lästige Provisorien

Foto: New Africa | shutterstock · Gestaltung: dinanderschön.mallise

ZAHN ARZT

Dr. Christian Schmidt & Jeannine Diener

Eckernförder Str. 403 | 24107 Kiel-Suchsdorf
Termine unter: 0431 – 31 33 82

www.zahnarzt-kiel-suchsdorf.de

0431/52 42 60
hof-akkerboom.de

KULTUR & VIELFALT



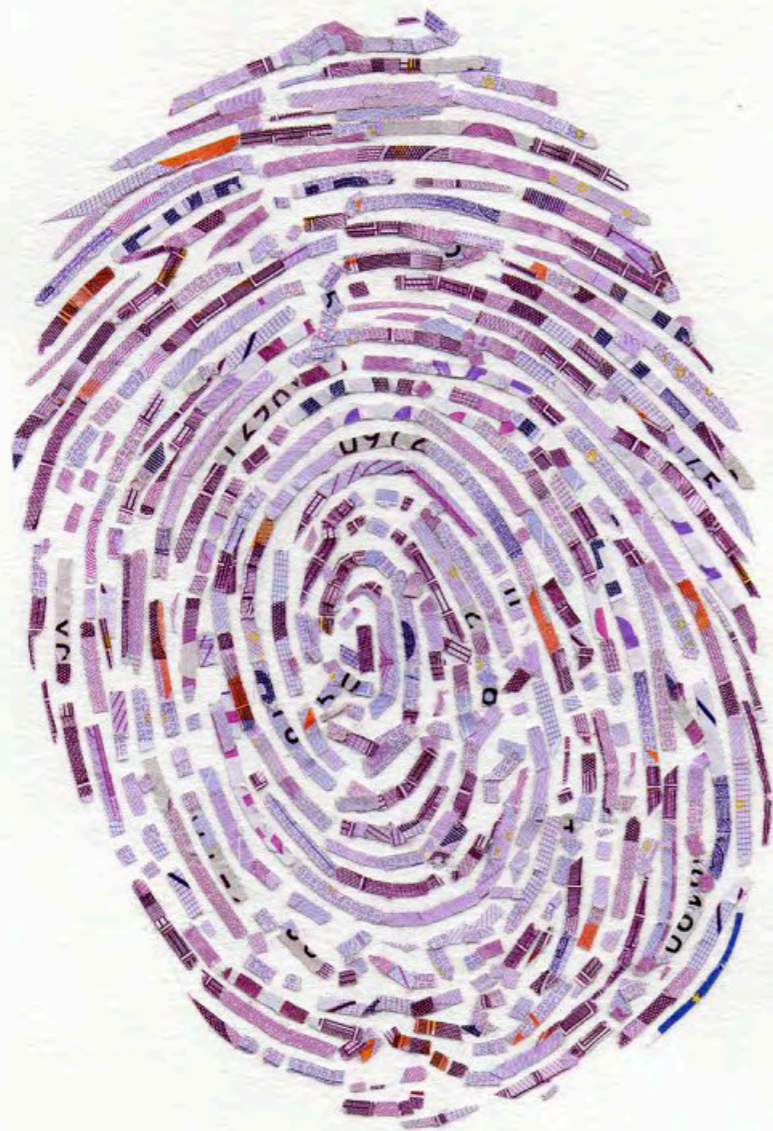
- Kultur
- Handwerk
- Konzerte
- Ausstellung
- Begegnungen
- Musik
- Feiern
- Tanz

... und vieles mehr

HOF AKKERBOOM e.V.
Stockholmstraße 159 · 24109 Kiel Mettenhof

Larissa Schwarz

Kunst aus Banknoten



Das Lieblingsbild unserer Redaktion: Ein einfacher Fingerabdruck mit einer wunderbaren und wahnsinnig starken Botschaft!

Zitat von Larissa Schwarz zu diesem Bild:

Das Thema LGBTQ+ liegt mir auch schriftstellerisch („Wir und Es“) sehr am Herzen. Die Schöpferinnen der Matrix, Lilly und Lana Wachowski, haben sich mit Mitte 40 geoutet und ihre echte Identität preisgegeben. Für jeden, der diesen Schritt geht, ein Wagnis. Insofern ist der Fingerabdruck, der ein Leben lang erhalten bleibt, eine Hommage an sie; es ist egal, welche Bezeichnung wir dem Körper geben, **unsere Identität kennt kein Geschlecht**. Um zu erkennen, wie viel wir uns selbst wert sind, müssen wir genauer hinschauen, gegebenenfalls auch hinter die eigene Fassade. (Das Original, besteht ausschließlich aus 500er-Schnipseln.)



Künstlerin und Autorin Larissa Schwarz

Wir entdeckten diese wunderbare Künstlerin bei Facebook und waren von der ersten Sekunde an begeistert. Larissa Schwarz wurde 1984 in Dinslaken geboren, mit ihrer Katze Audrey und ihrer Familie lebt sie auch heute wieder dort.

Im Jahr 2019 gab der Besuch einer Ausstellung von Reiner Langer den Anstoß für Larissa Schwarz' Geldkunst, bei der sie geschredderte Banknoten zu Bildern und Collagen zusammensetzt, um auf die dunkle Seite des Geldes aufmerksam zu machen.

Aus ca. 1,2 mm breiten und 15 mm langen Schnipseln aus geschredderten Banknoten gestaltet Larissa Schwarz Kunst. Mal kapitalismuskritisch, mal ironisch, immer einzigartig. Durch das Pressen nach dem Schreddern knicken und reißen einige der Banknoten. Bei vielen erkennt man auch die leicht gezackte Schnittkante. Daher sieht kein Schnipsel wie der andere aus. Die materialbedingte Farbauswahl, obwohl es inzwischen 14 Währungen sind, mit denen sie arbeitet, schränkt den Spielraum bei Motiven ein. Fluch und Segen zugleich.

Von der Idee, über die Erstellung der Vorlage bis zu dem Moment, in dem es fertig ist, vergehen anderthalb bis 40 Stunden. Alle ihre beeindruckenden Werke sind Unikate und können auf ihren Kanälen erworben werden. Hier könnt ihr einen kleinen Auszug von Larissas Kunstwerken sehen. Beeindruckend, nicht wahr?

Homepage: <https://www.larissaschwarz.de>

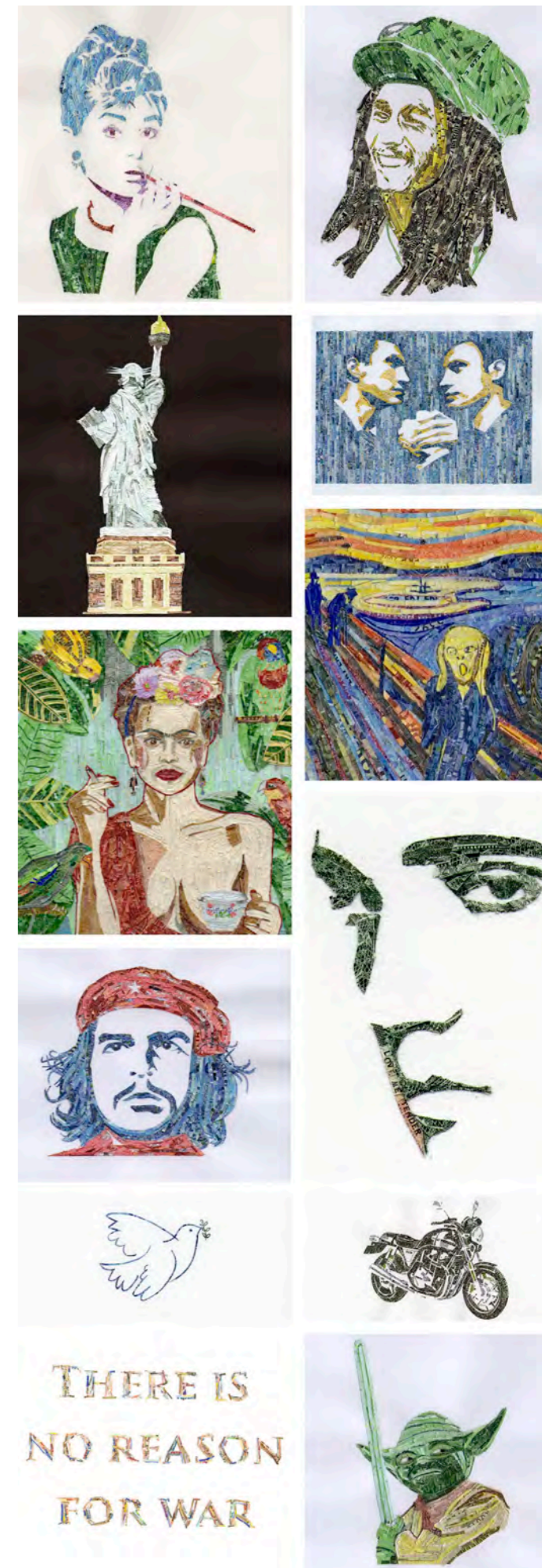
Facebook: <https://www.facebook.com/schwarissa>

Instagram: <https://www.instagram.com/Schwarissa>

YouTube: <https://www.youtube.com/@schwarissa>

Bericht: Loan und Arno Heyne

Bilder: Larissa Schwarz





AbuGoku - Foto: Clarkyaqua



Rohat - Foto: Clarkyaqua



Breitenberg - Foto: Clarkyaqua



Clarky - Foto: Clarkyaqua

KÖCH CHALLENGE BEI KÜCHENWELTEN KIEL MIT ABUGOKU, ROHAT UND BREITENBERG

AbuGoku - Foto: Clarkyaqua

Als Simon Krause, einer der beiden Geschäftsführer von Küchenwelten Kiel, uns anrief und einlud, beim Dreh eines Live Streams über eine Koch Challenge mit den Influencern AbuGoku (30), Rohat(19) und Breitenberg (31) dabei zu sein, haben wir nicht eine Minute gezögert. Ein innovatives und nachhaltig denkendes Küchenstudio, das seine hochwertigen und modernen Küchen samt erstklassiger Geräte für eine Koch Challenge zur Verfügung stellt, das mussten wir uns ansehen.

Ok, zugegebenermaßen wir kannten AbuGoku vorher nicht, aber jetzt mal ganz im Ernst, seit wir ihn bei der Koch Challenge bei Küchenwelten Kiel mit Rohat und Breitenberg kennenlernen durften, sind wir richtige Fans von den Dreien geworden. Abu ist vielleicht für viele von Euch gänzlich unbekannt, aber in der Streamer Community ist er bereits ein richtiger Star. Abu alias AbuGoku9999 zockte sich als Mafiaboss „Mr. Bitcoin“ in „Grand Theft Auto 5“ (kurz GTA) neben Rohat und MontanaBlack (der Streaming-King) in den Streaming Olymp.



Beim Dreh der Live Streams ging es um die Challenge zwischen Abu und Rohat, wer einen besseren Burger, HotDog oder Streak zubereiten kann. Breitenberg alias Mr. Gegen-alles-allergisch durfte am Ende alles probieren und den Sieger küren. Der Verlierer sollte auch die Küche wieder sauber machen und abwaschen. Hinter der Kamera stand Clarky, der professionell seine Ausrüstung aufbaute und alles mit seinem Equipment festhielt.

Während des Aufbaus nahm Abu sich die Zeit sich mit uns zu unterhalten und wir erfuhren, dass er bereits fünffacher Familienvater und glücklich verheiratet ist. Seine deutsche Frau lernte er bereits im Teenageralter kennen und lieben. Sie konvertierte zu einer Zeit zum Islam, als Abu der Glaube noch gar nicht so wichtig war und er sich damit noch gar nicht beschäftigen wollte. Erst seine Frau brachte ihm den Glauben wieder näher. Eine große Neuigkeit dürfen wir verkünden, bei der sicherlich die Kieeler Fangemeinde vor Freude ausflippen wird:

AbuGoku kommt nach Hause und zieht mit seiner Familie von Buxtehude wieder zurück nach Kiel.

Rohat ist mit seinen 19 Jahren das Küken im Bunde und ist so witzig und unbekümmert, stets ein Schalk im Nacken, dass er mit seiner guten Laune jeden mitzieht und mit dem man sicherlich eine Horde von Pferde stehlen kann.

Die ersten Takes liefen keine zwei Minuten und wir mussten uns vor Lachen in den Nebenraum zurückziehen und das Ganze aus der Ferne zu beobachten, um den Dreh nicht zu stören.



Obwohl oder gerade weil Abu, Rohat und Breitenberg nicht nur stilistisch sondern auch charakteristisch komplett unterschiedlich sind, spüren wir doch die tiefe Verbundenheit und Freundschaft der Drei. Auch wenn sie sich immer und ständig zu necken scheinen und mit Sprüchen nur so um sich schlagen, bleiben sie im Kern doch immer respektvoll im Umgang miteinander. Während des Kampfes zwischen Abu und Rohat haben wir die Gelegenheit genutzt uns mit Breitenberg zu unterhalten. Er mag für viele auf den ersten Blick etwas eingebildet und luxusverwöhnt zu sein, aber hinter jeder seiner Fragen und Aussagen war immer ein ehrliches, wissbegieriges Interesse und eine bemerkenswerte Tiefgründigkeit. Er mag zwar nicht so viele Follower haben wie Abu oder Rohat, allerdings finden wir, dass dieser junge Mann auf jeden Fall unterschätzt wird und von der Community mehr Aufmerksamkeit und Reichweite verdient hat. Wir sagen es Euch ganz ehrlich, wir haben an dem Abend soviel gelacht, dass kein Prime-Time Programm da mithalten kann. Abu ist neuer Fan der Boost-Funktion am Herd geworden und Rohat wird sich noch sehr genau an den heißen Quoka Wasserhahn erinnern. Wenn Ihr wissen wollt, ob nun Abu oder Rohat die Challenges für sich gewinnen konnte oder doch der Klopf-Klopf- Geschirrspüler der heimliche Sieger war, erfahrt ihr das auf den Kanälen von Abu und Rohat:

Twitch: <https://www.twitch.tv/abugoku9999>

TikTok: <https://tiktok.com/@abugoku9999>

Instagram: <https://instagram.com/abugoku9999/>

Youtube: <https://www.youtube.com/AbuGoku9999>

Twitch: <https://www.twitch.tv/xrohath>

TikTok <http://tiktok.xrohath.de/>

Instagram <http://instagram.xrohath.de/>

YouTube <http://youtube.xrohath.de/>

YouTube: <https://www.youtube.com/@BreitenvonBerg>

Twitch: <https://www.twitch.tv/breitenberg>

Instagram: <https://www.instagram.com/breitenvonberg/>

Wir möchten uns bei Simon Krause von Küchenwelten Kiel für das scharfsinnige Gespür, die sensationelle Menschenkenntnis und dieses tolle Event an dem wir diese wunderbaren Menschen kennenlernen durften, bedanken. Wir danken Abu, Rohat und Breitenberg für den Spass, den wir zusammen hatten und das wir dabei sein durften. Danke an Clarky für die coolen Bilder und Aufnahmen. Es war toll mit Euch! Wir nehmen eines aus diesem Abend mit: Bei allen Followern, Klickzahlen, Streaming Diensten und den damit verbundenden Erfolgen, braucht es für Abu, Rohat und Breitenberg nicht viel zu deren Glück - denn am Ende ist wahre Freundschaft und Familie das allerwichtigste im Leben und schlussendlich das Einzige was zählt!

Bericht: Arno und Loan Heyne

WARUM WIR FÜR WIRKSAMEN KLIMASCHUTZ AN EFUELS NICHT VORBEIKOMMEN



Axel Niesing, Geschäftsführender Gesellschafter Anton Willer

strom gedeckt. Und es ist sicher, dass wir auch in Zukunft unseren Energiebedarf niemals selbst erneuerbar erzeugen können.

Der in wind- und sonnenreichen Weltregionen produzierte Strom kann vor Ort zu eFuels oder als Vorstufe zu Methanol verarbeitet werden und mit Tankern (die damit ebenfalls klimaneutral betrieben werden) nach Deutschland transportiert werden. Dort kann er über die bestehende Logistik einschließlich Tankstellen in den Verkehr gebracht – und von allen bestehenden Verbrennern in Fahrzeugen, Zügen, Schiffen und Flugzeugen genutzt werden. Damit können diese noch viele Jahre unverändert weiter genutzt werden. Und zwar praktisch klimaneutral, da die Verbrennung der Kraftstoffe genauso viel CO2 wieder freisetzt, wie bei ihrer Produktion der Atmosphäre entnommen wurden. Weltweit gibt es Milliarden (!) von Verbrennern, die man klimaneutral weiter betreiben kann!



Informationen zu eFuels finden sich u.a. auf:

www.efuels-forum.de
<https://efuel-today.com>
www.efuel-alliance.eu/de

Bericht: Axel Niesing | Anton Willer

Von eFuels hat spätestens seit den jüngsten Diskussionen um ein europäisches Verbrenner-Verbot fast jeder etwas gehört. Aber worum geht es dabei?

Wir von Willer engagieren uns seit Jahren für synthetische, klimaneutrale Kraftstoffe – sogenannte efuels. Das machen wir zum einen, weil unser Geschäft und viele Arbeitskräfte in ganz Deutschland daran hängen. Das tun wir vor allem aber auch, weil wir uns – wie auch an unserem WillerWald Projekt erkennbar – für Nachhaltigkeit stark machen.

eFuels werden – vereinfacht gesagt – aus grünem Strom und der Atmosphäre entnommenem CO2 hergestellt. Sie werden sinnvollerweise da produziert, wo Strom aus Wind und Sonne besonders effizient gewonnen werden kann. In vielen Ländern wie Tunesien, Namibia oder Chile herrschen dafür ideale Bedingungen: Photovoltaik- und Windkraftanlagen werfen einen vielfach höheren Stromertrag ab als in Deutschland. Zugleich sind diese Länder dünn besiedelt, es herrscht keine Flächenkonkurrenz und der Energiebedarf ist im Vergleich zu einem Industrieland wie Deutschland sehr gering. So kommt es, dass ein Land wie Chile potentiell das 70-fache seines eigenen Bedarfs an erneuerbarem Strom produzieren kann. Zum Vergleich: In Deutschland wurden in 2022 nur rd. 5% des Primärenergiebedarfs durch Wind- und Sonnen-

Dagmar Wessels-Waschkowski Rechtsanwältin & Fachanwältin für Familienrecht & Mediatorin
Melanie Wagner Rechtsanwältin

Scheidungs- und Familienrecht | Erbrecht | Sozialrecht | Verkehrsrecht
 Schmerzensgeld- und Schadensersatzrecht | Mietrecht | Mediation

Dorfstraße 3 · 24119 Kronshagen · Tel (0431) 788 333
 info@wessels-waschkowski.de · www.wessels-waschkowski.de

AUSZEIT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE – BEZAHLT VON DER PFLEGEKASSE

Home Instead Kiel gibt wertvolle Tipps zu Entlastungsleistungen



Diana Bindig | Pflegedienstleitung | Home Instead Kiel

einen Pflege- oder Betreuungsdienst. „Dafür kann man dann unsere Betreuungskräfte stundenweise einsetzen und sich selbst eine Pause gönnen oder wichtige Termine erledigen“ so Bindig.



Ein Team aus gut qualifizierten Mitarbeitenden, die auch im Umgang mit Demenzerkrankten geschult sind, gewährleistet eine kompetente und zuverlässige Seniorenbetreuung in Kiel und Umgebung. „Wir helfen bei der Körperpflege und Haushaltsführung,“ erklärt Bindig, „machen Spaziergänge und Begleiten zu Arztbesuchen“. Auf Wunsch auch 24 Stunden am Tag oder während der Urlaubszeit. Welche Unterstützung der Pflegebedürftige mit welchem zeitlichen Umfang in seinem Alltag benötigt, klärt die Pflegedienstleiterin vorab in einem persönlichen Gespräch mit ihm und seinen Angehörigen. „Anschließend kümmern wir uns um alles“, so Bindig, „auch um Anträge und Abrechnungen“.

Sich um einen Menschen im Alter zu kümmern, ihn daheim zu betreuen und zu pflegen, bleibt meist eine Familienangelegenheit.

Fast drei Viertel der Pflegebedürftigen wird daher von Verwandten unterstützt. Das kostet Kraft und Nerven.

„Pflegerische Angehörige brauchen regelmäßige Auszeiten, um sich zu erholen.“, weiß Diana Bindig. Dafür sowie zur Förderung der Selbstständigkeit des Pflegebedürftigen stellt die Pflegekasse bereits ab Pflegegrad 1 so genannte Entlastungsleistungen zur Verfügung. „Das ist leider vielen Betroffenen nicht bekannt.“, berichtet die Pflegedienstleiterin und Serviceberaterin.

Unabhängig von der Höhe ihres Pflegegrades haben Versicherte, die zuhause gepflegt werden, einen monatlichen Anspruch auf 125 Euro für Entlastungs- und Betreuungsleistungen. Was auf den ersten Blick nach wenig klingt, summiert sich in einem Jahr auf 1.500 Euro. Hat man dieses Budget bis zum 31. Dezember nicht aufgebraucht, kann es ins nächste Jahr übertragen und bis zum 30. Juni genutzt werden.

Den Entlastungsbetrag erhält allerdings nur, wer die Leistung auch tatsächlich in Anspruch nimmt, spricht bei Abrechnung über

Home Instead Kiel
 Familien- und Seniorenbetreuung Kiel GmbH
 Holtener Straße 94 24105 Kiel
 Tel.: 0431 12876038
 Fax.: 0431 12876097
 kiel@homeinstead.de
www.homeinstead.de/kiel

FLENKER BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied

Wir sind jetzt auch in Kronshagen für Sie da!
 → Kieler Straße 63B

Moderne Feierhalle mit Bewirtungsbereich an einem Ort: im Heinrich Flenker Bestattungshaus in der Falckstraße 11 (Klosterkirchhof).

3x in Kiel | 0431/593310 | www.flenker-bestattungen.de

OSTER-HASEN-WÜRFELSPIEL



Vielleicht kennst du das auch?!

Die Feiertage zu Ostern stehen an, die Kinder haben ihre Ostereier und Osterhasen morgens bereits gesucht, gefunden und zum Großteil schon weg-schnabuliert.

Am Nachmittag steht das Kuchenessen mit Verwandten an.....

Alle sind in Festtagsstimmung und unterhalten sich entspannt, die Kinder sitzen auch zumindest eine Weile mit am Tisch, lauschen den Erwachsenengesprächen, essen ein Stückchen Kuchen, unterhalten sich eventuell untereinander.

Doch sicher ist bei den meisten Kindern irgendwann die Luft raus den Gesprächen der Erwachsenen zu lauschen und der kleine Popo fängt ungeduldig auf dem Stuhl zu wackeln an.

Zu Hause ist dies meistens unkompliziert, können die Lütten dort doch einfach aufstehen und ihr Spielzeug im Zimmer bespielen.

Anders verhält es sich beim Osteressen in einem öffentlichen Lokal/ Restaurant, wenn dort nicht zufällig ein Spielplatz ist.

Hier braucht es dann unterschiedlichste Dinge, um sich zu beschäftigen.

Neben Karten spielen, lesen und in der heutigen Zeit häufig dem Smartphone gibt es noch das Malen.

Und damit es nicht nur malen ist, sondern ein bisschen Abwechslung immer spannend ist, möchte ich Euch ein kleines Oster-Hasen-Würfelspiel vorstellen.

DAS BRAUCHT MAN:

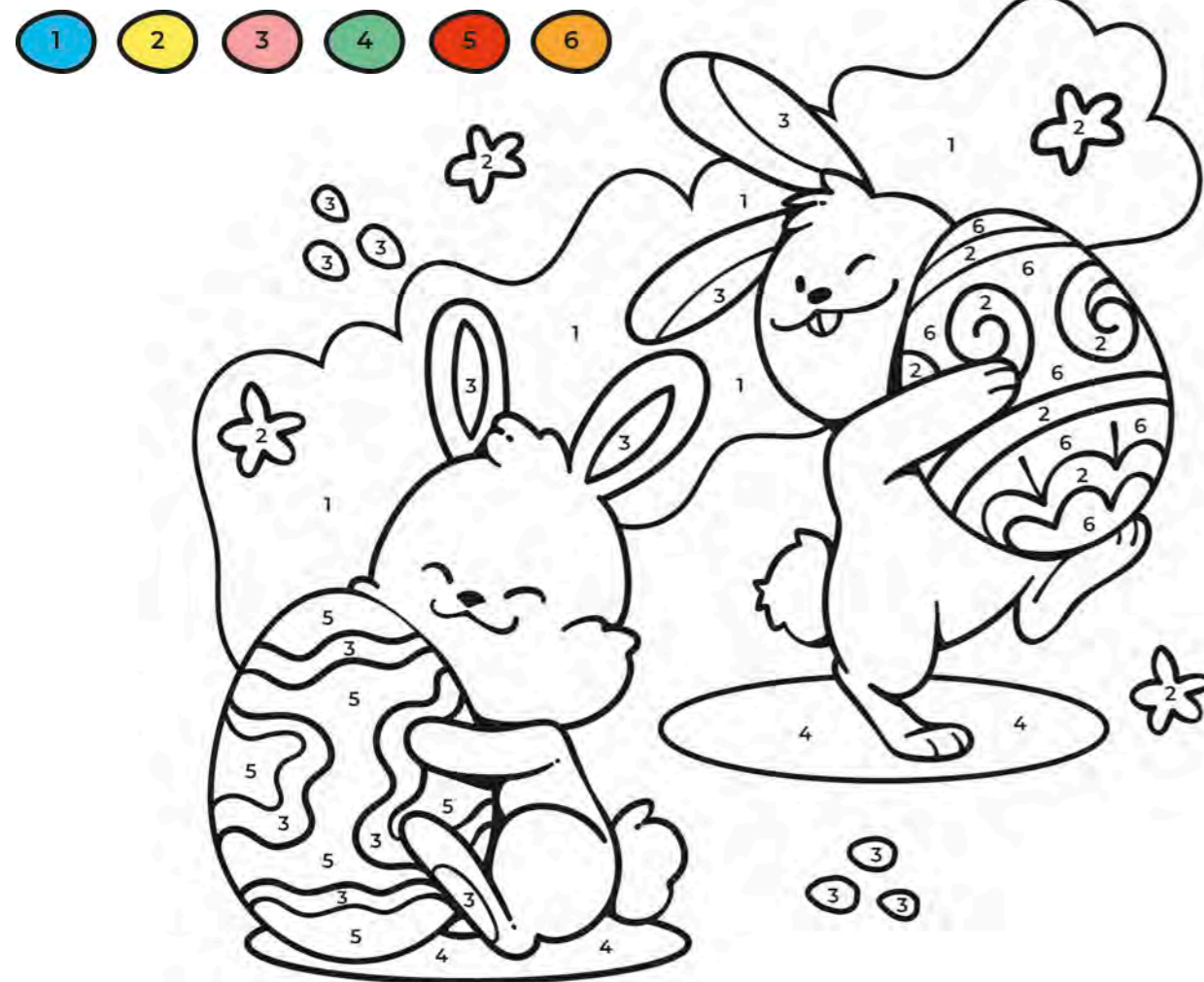
- Pro Kind eine Vorlage
- 1 Würfel
- Bunte Malstifte

UND SO GEHT'S:

- Jedes Kind bekommt eine Vorlage
- Die Kinder würfeln nun abwechselnd
- Das Feld der gewürfelten Zahl wird ausgemalt
- Wer als erstes fertig ist mit ausmalen hat gewonnen

Viel Spaß beim Malen und ein entspanntes Osterfest wünsche ich Euch.

von **LÜTT & PLIETSCH**



OSTEREIER MIT KARTOFFELDRUCK

Ob der Osterhase Kartoffeln mag, weiß ich nicht. Das man aber mit Kartoffeln eine schöne Osterüberraschung basteln kann, weiß ich gewiss.



Mit Bastelfarbe werden die Kartoffelseiten dann eingepinselt und an die gewünschte Stelle auf das Papier gedrückt. Die fertigen Abdrücke können auch weiter mit dem Pinsel bemalt werden - muss man allerdings nicht. Über das Ergebnis werden sich die Hasenmütter und -väter sicherlich freuen.

Schöne Ostern wünscht euch

MAREN TOSCH

Was brauchen die kleinen Osterhasen dafür?

- Große, ovale Kartoffeln
- Unterlage oder Zeitung
- Bastelfarben
- Pinsel
- Papier zum Bedrucken

Wie werden aus den Kartoffeln nun Ostereier?

Die Kartoffeln werden längs halbiert, so dass eine schöne Eierform entsteht. Dann werden Muster wie Zacken oder Streifen eingritzelt. Das Messer dafür habe natürlich nur ich als Osterhasentagesmutter in der Hand.







Home Instead.
Zuhause umsorgt

**DER BAUM UND SIE:
GLEICH ALT UND HIER
VERWURZELT.**

„Anlässlich ihrer Geburt hat Hildes Großvater diesen Baum gepflanzt. Heute sitzen wir an heißen Tagen in seinem Schatten.“
Caro S., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead.

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und zu erfahren, wie wir als Seniorenbetreuung auch Ihnen als Angehörige einfach persönlicher helfen und Sie entlasten können. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an: **Familien- und Seniorenbetreuung Kiel GmbH**
Wir sind in Kiel und Umgebung für Sie da!
kiel@homeinstead.de - Telefon 0431 12876038

EINFACH PERSÖNLICHER: BETREUUNG ZUHAUSE | BETREUUNG AUSSER HAUS | HILFE BEI DER GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

Bald ist Muttertag!



Leichte Panik steigt in dem ein oder anderen hoch, wenn sich dieser Tag nähert. Die kleineren Kinder bekommen häufig Unterstützung im Kindergarten, anders ist es bei den größeren Kindern oder Vätern, die ihre Kleinsten mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Was soll man der Mama zu diesem Tag bloß schenken.....

- Einen Gutschein?
- Einen Strauß Blumen?
- Eine Umarmung?

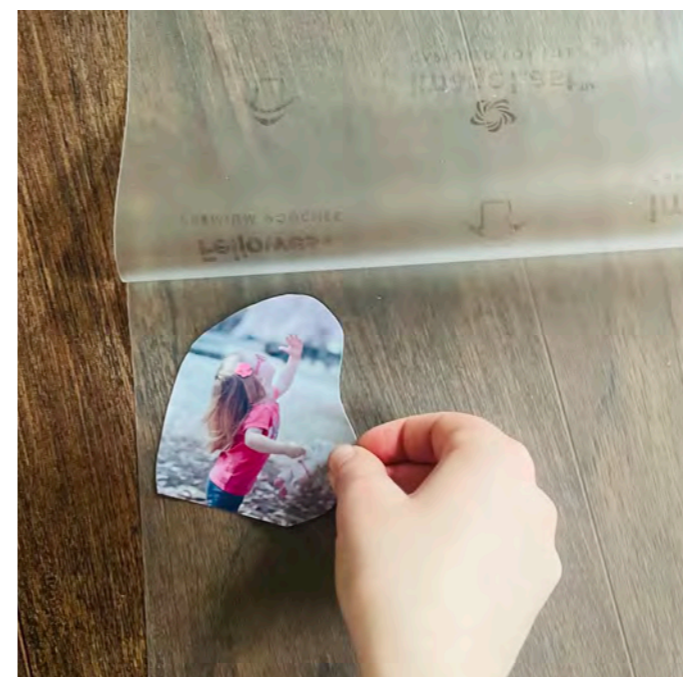
Oder eventuell einen supercoolen persönlichen Seifenspender mit individuellem, vielleicht lustigem, herzlichem und/oder familiärem Design? Den Seifenspender finde ich persönlich ziemlich toll. Wir haben ihn hier bei Lütt & Plietsch dieses Jahr für die Mama's vorbereitet und ich möchte behaupten er ist sehr gut angekommen.

Was du dazu brauchst:

- Ein cooles, schönes oder lustiges Bild
- Einen Seifenspender ohne Motivdruck
- Laminiergerät
- Laminierfolie

Wenn du einen Seifenspender besorgt hast, druckst du je nach Größe das Bild entsprechend aus und laminierst es ein.

Um das Motiv herum ausschneiden, sodass es eine schöne Form ergibt.



Das einlamierte Bild in den Seifenspender geben.



Et voila, fertig ist das ganz persönliche Muttertags Geschenk der etwas anderen Art.



Schnell, günstig und einfallsreich, dabei noch super persönlich, was wünscht sich eine Mama mehr?! Viel Spaß beim kreativen designen wünscht Lütt & Plietsch.

erzählt von LÜTT & PLIETSCH

TANZEN IN KIEL - Dein Verein!

» WIR BEWEGEN EUCH...
 > ...im Alter von 3 bis über 90 Jahren
 > ...an 7 Wochentagen in 6 Sälen
 > ...in über 100 Gruppen

Gigantische Vielfalt mit über 20 unterschiedlichen Tanzsportarten!

"Auch Ballett muss nicht teuer sein!"

www.tanzen-in-kiel.de

Tanzen in Kiel e.V.
 Suchskrug 1
 24107 Kiel
 Tel. 0431 / 329 039 17 - verwaltung@tanzen-in-kiel.de

S+V Fahrräder

Eckernförder Str. 256
 24119 Kronshagen
 0431 549280
www.suv-kronshagen.de
s.u.v.fahrraeder@t-online.de

Rumba der Tanz der Liebe

Inhaberin Inga Wilking mit Tanzlehrer
Carsten Matheus | Tanzschule Tessmann

Die Tage werden länger, Frühling liegt in der Luft und die Hochzeitsaison steht in den Startlöchern.

Über welchen Tanz könnte ich also lieber schreiben wollen als über die Rumba, zugegebenermaßen einer meiner absoluten Lieblingstänze?

Kaum ein Tanz ist romantischer und sinnlicher als unsere Rumba wie sie in Europa getanzt wird. Nicht umsonst nennt man sie auch den Tanz der Liebe oder der Liebenden. Getanzt wird sie zu Liedern im langsamen 4/4-Takt. Klassischerweise natürlich zu lateinamerikanischer Musik, aber auch in unserer aktuellen Musik hier in Deutschland finden sich immer wieder wunderschöne Titel, die sich als Rumba vertanzten lassen. Auch das macht sie, ebenso wie Blues, zu einem der Tänze, die Hochzeitspaare gerne für ihren ersten gemeinsamen Tanz auswählen.

Wie viele andere Tänze auch, hat die moderne Rumba einen sehr langen und ereignisreichen Weg hinter sich. Ihre Ursprünge soll sie im 16. Jahrhundert mit der Ankunft der ersten Sklaven aus Afrika in Kuba haben. Die versklavten Afrikaner brachten ihre Kultur, Musik, Bewegungen und Traditionen mit, die sie selbstverständlich auch in ihrer Gefangenschaft weiter zu pflegen versuchten und die sich natürlich entsprechend weiterentwickelten. Gesänge, getrommelte Rhythmen und Gefühle der Sehnsucht sorgten für neue Musik- und Tanzstile, die sich teilweise durchsetzten und teilweise anderen Stilen weichen mussten.



Inga Wilking | Tanzschule Tessmann
Demis González Miranda | Demis Salsa Cubana

Dabei kann es heute zu interessanten Missverständnissen kommen:

Als ich einem guten Freund von mir, selber Kubaner und Neffe eines kubanischen Profitänzers, ein Video meines Lieblingstanzes, der Rumba, zeigte, schaute er mich nur mit großen Augen an und sagte: „Das ist keine Rumba. Niemand in Kuba tanzt so.“ Was macht man da als professionell ausgebildete Tanzlehrerin? Natürlich: Man besteht darauf, dass es das ist was man gelernt und trainiert hat. Vielleicht gibt es ja unterschiedliche Tänze und Bewegungen, die Rumba getauft wurden.

Ich befasste mich mit der Sache und sprach sowohl, wenn auch eher zufällig, mit dem Onkel meines guten Freundes, als auch mit einem engen Freund, der ebenfalls als Profitänzer Kuba verlassen hat und hier in Deutschland eine Salsa Schule führt. Meine Erkenntnis deckt sich mit dem, was sich im Internet ebenfalls lesen lässt. Rumba hat verschiedene Bedeutungen. Einerseits gibt es die, die zu schnellen Rhythmen getanzt wird und mehr oder minder einen Befruchtungstanz nachahmt. Sie kann solo, im Paar oder auch in Elementen in einer Gruppe getanzt werden. Elemente davon finden sich auch in der kubanischen Salsa.



Und dann gibt es „unsere“, die europäische Rumba. Sie wurde aus dem Bolero und Bolero-Son entwickelt und zu langsamer, romantischer Musik getanzt. Anfang der 1930er Jahre kam sie in Europa an und wurde im Nazi-Deutschland, wie viele andere Tänze auch, als „entartete Kunst“ verboten.

Zu diesem Zeitpunkt wurde sie noch in einer Karree-Form vertanzt, die dem Langsamen Walzer gleicht. Diese Form ist heute als Karree- oder Square-Rumba bekannt und wird, obwohl nur noch selten unterrichtet, nach wie vor in der Tanzlehrausbildung des ADTV thematisiert. Gerade für Hochzeitspaare, die einen Langsamen Walzer tanzen wollen, sich aber ein Lied im 4/4-Takt ausgewählt haben, ist sie eine sehr gute Alternative.

Ein in England lebender Franzose war es schließlich, der von der Karree-Form abgewichen ist. Er entwickelte mit seiner Partnerin nach Erlernen des Tanzes in Paris, sowie mehreren Reisen nach Kuba, die heute als kubanisch oder international bekannte Rumba. Die zwei existierenden Formen sorgten für regelrechte Rumba-Kriege zwischen den führenden Tanzsportverbänden in Frankreich und England bis sich schlussendlich die internationale Rumba durchgesetzt hat und so in ihrer heute existierenden Form in den Tanzschulen unterrichtet wird.

Was bleibt ist ein romantischer und sinnlicher Tanz, der das Spiel zwischen Mann und Frau – oder natürlich auch zwei Männern, bzw. zwei Frauen – auf wunderschöne Art und Weise darstellt.

Bericht und Fotos: Inga Wilking, ADTV Tanzschule Tessmann

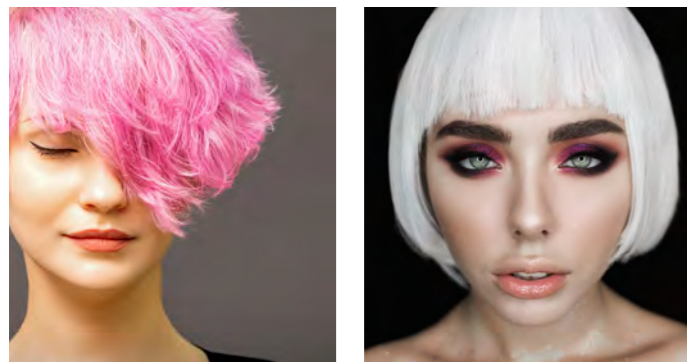
Frisurentrends für's Frühjahr 2023



Was uns im Frühjahr und Sommer frisurentechnisch erwartet? So einiges, denn es wird vielfältig. Neben natürlichen Wellen und klassischen Haarschnitten standen besonders Pferdeschwanz, Dutt und Co. im Vordergrund. Lasst Euch mit auf die Reise der Frisurentrends im Frühjahr und Sommer 2023 nehmen.

Micro Bob

Im Frühjahr und Sommer 2023 ist die kürzeste Version des Haarschnitt-Klassikers angesagt. Was den Micro Bob ausmacht: Er endet knapp unter dem Ohr oder sogar in der Mitte des Ohres. Die Frisur lässt sich super mit einem Pony kombinieren, was sehr lässig werden lässt. Am angesagtesten ist er 2023 aber stumpf und auf eine Länge geschnitten.

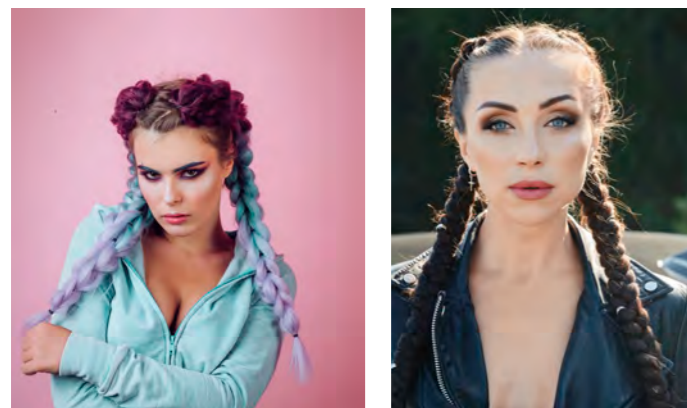


Slicked Back Hair

Der schnellsten Frisurentrend für Frühjahr und Sommer 2023: Slicked Back Hair. Das bedeutet, dass das Haar einfach nur zurückgeegelt wird und fertig. Das Haar kann offenbleiben oder auch als Dutt am Hinterkopf zusammengebunden werden. Unser Lieblings-Look: Slicked Back Hair mit einem geflochtenen Zopf im Nacken.

Pigtails

Egal ob als Half-up-Pigtails oder als klassische Pigtails, wie wir sie aus unseren Kindheitstagen kennen. 2023 werden wir alle Varianten des Frisurentrends sehen.



Blunt Pony

Die letzten zwei Jahre waren Stufenschnitte auf dem Vormarsch. In Sachen Pony bleiben diese 2023 aber aus. Angesagt ist nämlich der gerade geschnittene Pony. Eine Linie, keine Stufen – ja, so sieht er aus. Die Länge ist dabei allerdings egal. Der Blunt Pony kann kurz oder extralang getragen werden.

Extra-Long Ponytail

Der Pferdeschwanz ist 2023 beliebter denn je. Besonders in der extralangen Variante. Wer also noch Extensions daheim rumliegen hat, kann sie im Frühjahr und Sommer wieder auspacken und damit dem Pferdeschwanz ein paar Extrazentimeter schenken. So glamourös und extravagant war der Ponytail schon lange nicht mehr.

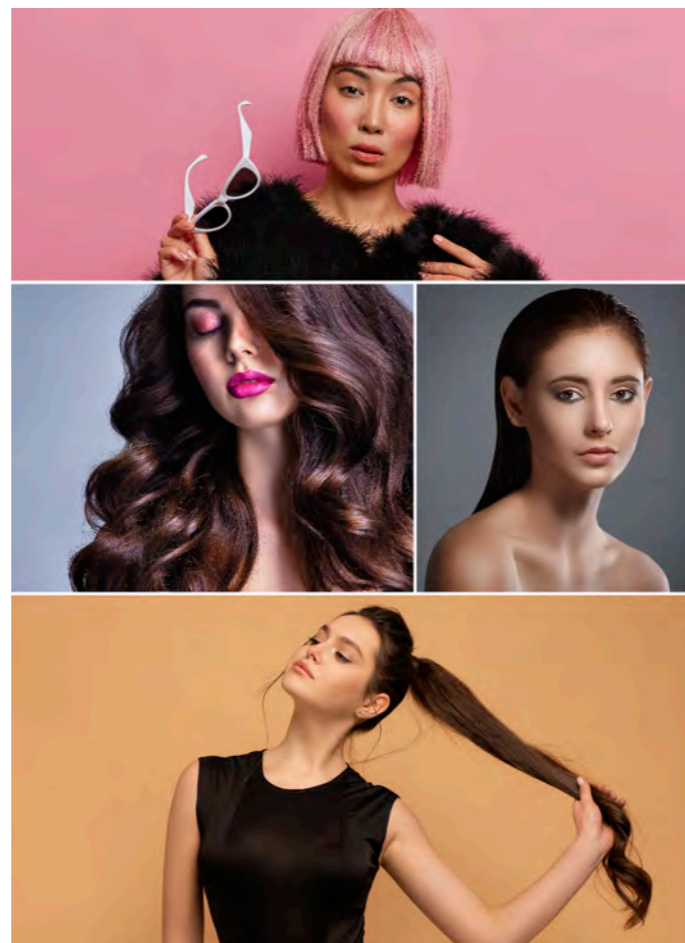
Seitenscheitel

Der Seitenscheitel ist zurück! Am liebsten tragen wir ihn im Frühjahr und Sommer 2023 gestriegelt und ultrasleek. Das Haar streng zurückkämmen und Gel oder Stylingcreme an den Ansatz geben, damit keine Härchen mehr absteigen. Wichtig ist dabei immer, das Styling-Produkt direkt vom Ansatz in die Längen zu ziehen. Doch auch ohne Gel tragen wir den Scheitel super gerne.

Soft Waves

Jetzt tragen wir unsere Wellen sanft fallend und fast schon willkürlich. Das verleiht dem Look einen romantisch-lässigen Charakter.

Denkt aber Bitte immer an eure Haarpflege. Durch das Wetter und die Heizung haben sie sehr gelitten. Eine gute Haarpflege ist das A & O.



Diese Make-up-Trends erwarten uns im Frühjahr 2023

Für die Make-up-Trends 2023 holen wir uns die nötige Inspiration von unseren Lieblings-Stars. Auf diese Make-up-Trends können wir uns im Frühling freuen.

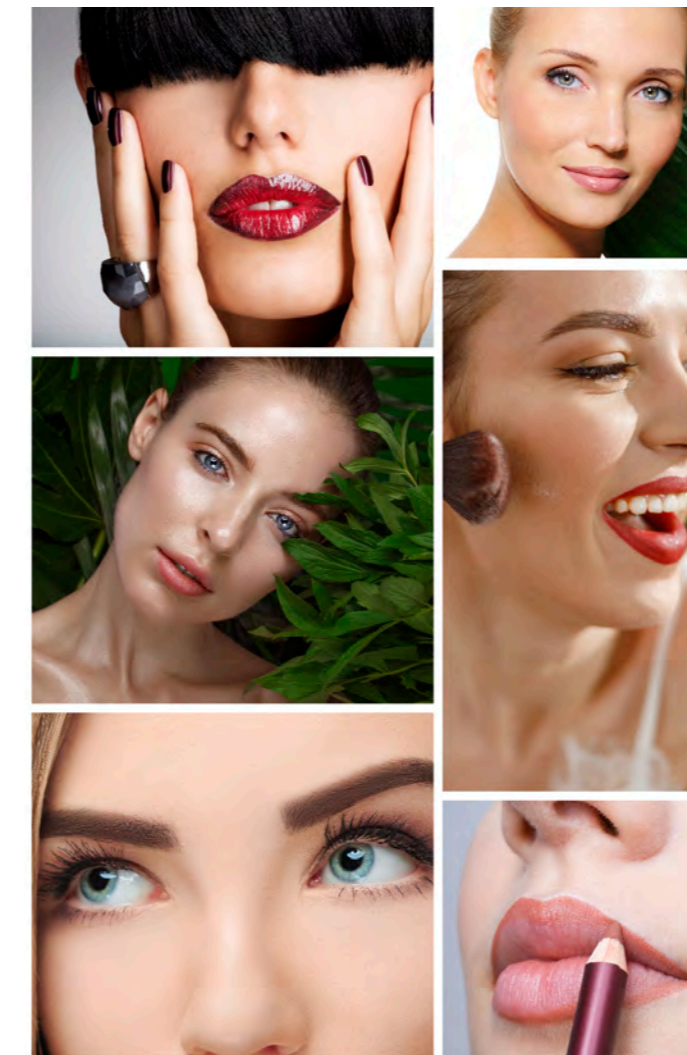
90's-Lips

Von Nude bis Kirschrot – der Trend um stark umrandete Lippen lässt auch im Frühling 2023 nicht nach. Das könnte daran liegen, dass der Make-up-Trend aus den 90ern den Lippen besonders viel Definition verleiht. Zusammen mit einem Lipgloss im gleichen Farbschema sehen die Lippen außerdem voller und voluminöser aus.

Tipp: Blendet den Lipliner etwas aus, um einen weicheren Übergang zu erarbeiten.

Statement brows

Subversive Augenbrauen stehen im Vordergrund eines jeden Beauty-Looks. Von super dünnen Skinny-Brows bei den Augenbrauen bis dichten Blockbalken ist alles erlaubt, was extravagant ist und ein klares Statement setzt.



Super Blush

Blush, wenn es ein Make-up-Produkt gibt, das sich dieses Jahr vom Nebendarsteller zum Protagonisten unserer Looks etabliert hat, dann ist es der Blush. Egal, ob klassisch auf den Wangen aufgetragen oder extravagant auf Augenlidern, Wangenknochen und Nasenspitze – ein leuchtendes Rosa, Rot oder Orange ist der Frühlingslook.

No-Make-up

Getönte Tagescremes, Glow-verleihende Seren und strahlende Lippenpflege erzielen einen natürlichen No-Make-up-Look und verleihen uns dennoch die nötige Frische und Pflege für den Alltag. Statt deckende Foundations und Concealer entscheiden wir uns dieses Jahr für transparente Hautpflege und viel Feuchtigkeitsspendende Produkte.

Viel Spaß beim ausprobieren! Ich wünsche euch einen schönen Start in den Frühling 2023. Love is Love.

Liebe Grüße

Euer Sascha

Ab geht's zum Shoppen
 Tipp über Google übersetzen lassen



<https://www.urban-retreat.com/me/sascha-kugler>



Qualität und Kompetenz haben einen Namen

Neben hochwertigen Farben für Innen und Außen führen wir auch Holzschutz, bewährt durch jahrzehntelange Anwendung im skandinavischen Raum Exklusive Tapetenkollektionen ergänzen unser Angebot.

Eine ausführliche Fachberatung ist für uns selbstverständlich.

11270 08/20
 Flügger Farben Kiel, Suchtskrug 5-7, 24107 Kiel. Tel. 0431 2006371.
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 - 18.00 Uhr - Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Flügger Farben

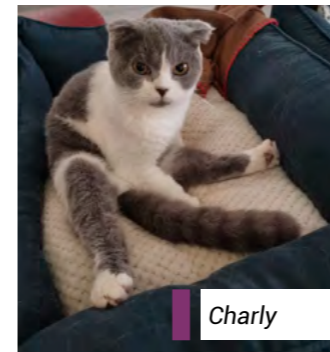
FIP IST HEILBAR!

BITTE HELFT ALLE MIT!

gemeinsam gegen fip rettet Leben!

Wenn Ihr Tiere liebt und ein Haustier für Euch ein Familienmitglied ist, dann lest bitte unseren Bericht und leitet diesen an alle Katzenliebhaber oder -besitzer weiter. Es ist so unendlich wichtig, denn **dieser Bericht rettet Katzenleben!** Es ist für uns eine persönliche Herzensangelegenheit Euch alle über diese bisher tödliche Katzenkrankheit aufzuklären.

2022 war für uns mit 14 Todesfällen im engsten Familien- und Freundeskreis eines der härtesten und schwierigsten Jahre, die wir sowohl privat als auch beruflich bisher durchstehen mussten. Ende Juni verloren wir unseren Kater Charly an einer für uns bis dato unbekanntem Infektionskrankheit. Es fing mit einer Bindehautentzündung an, gefolgt von einem starken Torkeln und endete damit, dass wir ihn auf Anraten einer Klinik erlösen mussten. Wir vermissen unseren Charly jeden Tag und es war so als hätte man uns einen Teil unseres Herzens brutal entrissen. Zu unserem Glück hinterließ er uns seinen Sohn Elvis.

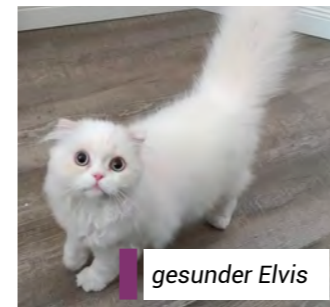


Charly



Elvis

Aufgrund eines Gendefekts entschieden wir uns Elvis im Alter von 6 Monaten zu kastrieren, um spätere Nachkommen auszuschließen. Alles verlief positiv und Elvis erholte sich schnell und gut von der OP. Kurz nach Weihnachten bemerkten wir, wie sich Elvis plötzlich veränderte. Er wurde ruhiger, fraß weniger, schlief viel und sein Bauch wurde dicker. Wir riefen bei unserer damaligen Tierarztpraxis an und schilderten unsere Bedenken. Diese versicherte uns, dass die Gewichtszunahme und auch die Wesensveränderung durchaus normal nach einer Kastration bei einem Kater sei.



gesunder Elvis



alarmierend dicker Bauch

Da unser Elvis eine kleine Mimose ist und sich schlecht bürsten läßt, entschieden wir uns damals, zu unserer Tierfriseurin Denise nach Kiel zu fahren. Denise ist eine ehemalige Tierärzthelferin und eine der wenigen Tierfriseurinnen, die Katzen ohne Betäubung oder Beruhigungsmittel behandelt. Wir packten Elvis auf den Frisiertisch, Denise streichelte einmal über seinen Körper und wurde kreideweiß. „Ihr müsst sofort zum Tierarzt! Elvis ist totkrank!“. Da sich unsere Tierarztpraxis im Weihnachtsurlaub befand, verwies Denise uns sofort an die Tierarztpraxis Ihres Ver-

trauens. Ohne Zögern rief Denise sofort in der Sprechstundenhilfe an und wir bekamen trotz Mittagspause einen Termin. Wir wurden vom ganzen Praxisteam verständnisvoll und beruhigend in Empfang genommen. Die ersten Untersuchungen und die ersten Röntgenaufnahmen zeigten uns, dass sich der Bauchraum von Elvis komplett mit Flüssigkeit gefüllt hatte. Der Tierarzt war sehr besorgt, es sei lebensbedrohlich und wir müssten damit rechnen, dass wir Elvis erlösen müssten.

Wir entschieden uns im ersten Schritt zu punktieren. Ca. 400 ml Flüssigkeit wurde aus unserem kleinen Kater gezogen. In diesem Augenblick brachen bei uns alle Dämme, als wir mit ansehen mussten, wie die Knochen hervortraten und Elvis eigentlich nur noch Haut und Knochen war. Da Elvis ein Langhaarkater ist, haben wir seine körperliche Veränderung fast zu spät erkannt.

Während der Punktion äußerte der Tierarzt den ersten Verdacht. „Die Konsistenz und die gelbe Färbung der Bauchflüssigkeit deuten ganz stark auf die Infektionskrankheit FIP und diese ist leider im Regelfall unheilbar und tödlich! Man kann die Symptome behandeln, aber letztendlich wäre es ein Herauszögern des Todes. Vielleicht finden Sie im Internet eine andere Behandlungsmethode“. Der 27. Dezember 2022 war der Tag, an dem für uns nach Charlys Tod erneut die Welt zusammenbrach. Die Tierarztpraxis schickte das Bauchsekret zur weiteren Untersuchung ins Labor ein.



Elvis nach der ersten Punktion

Jeder von uns hat schon mal von Katzen-Aids und Katzenschnupfen gehört, aber was ist FIP? Die ansteckende Brust- und Bauchfellentzündung der Katze (FIP, feline infektiöse Peritonitis) ist eine Erkrankung, die durch Coronaviren (Felines Coronavirus - FCoV) verursacht wird. Diese Viren führen bei Katzen normalerweise zu einer harmlosen Darminfektion. Schätzungen zufolge geht man davon aus, dass mindestens 80% aller Katzen mit dem Coronavirus infiziert sind. Bei ca. 3-5% der infizierten Katzen kann daraus jedoch FIP entstehen. **FIP galt für Katzen als unheilbar und führte selbst bei der Behandlung der Symptome schlussendlich zum Tod. Am Ende dieses Berichts haben wir Euch auf den Rosa-Seiten alle Fakten über diese schreckliche Krankheit und deren Symptome aufgelistet.**

Wir haben dann die kommenden Tage damit verbracht, alles über FIP zu erfahren. Wir recherchierten Tag und Nacht im Internet und wurden so gefühlt über Nacht zu Medizinern. So erfuhren wir von einem Medikament namens GS-441524.

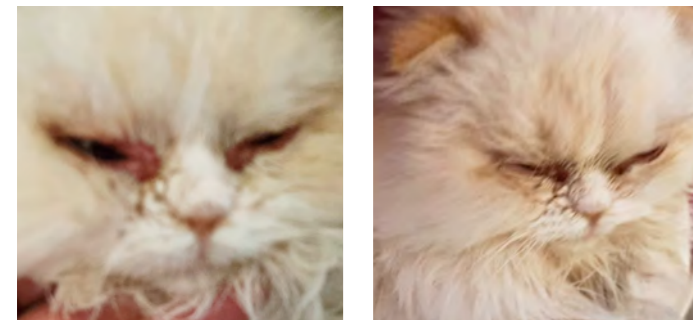
Der Wirkstoff ist in Deutschland nicht zugelassen und darf daher nicht von Tierärzten bezogen und verwendet werden. Bei Zuwiderhandlung droht der Verlust der Approbation. **Die Informationsweitergabe ist vom Tierarzt an Katzenbesitzer allerdings erlaubt.** Die Anwendung als Tierbesitzer an der eigenen Katze bewegt sich im Rahmen einer Ordnungswidrigkeit, um ein Katzenleben zu retten. Die Behandlung dauert 12 Wochen und täglich muss eine Spitze gesetzt werden. Nach einer erneuten 12-wöchigen Wartezeit gelten die Katzen als geheilt. Mittlerweile gibt es dieses Medikament auch in Tablettenform. Es gibt Studien von Dr. Niels Pedersen von der University of California aus dem Jahre 2019 mit einer Heilungschance von 90% und Frau Prof. Dr. Katrin Hartmann aus der Ludwig-Maximilians-Universität München mit einer 100% Überlebenschance.

Durch unsere Recherchen im Internet fanden wir auch ganz schnell die Gruppe „gemeinsamgegenfip.de“, die von Julia Fahrmeier gegründet wurde. Umfassende und wichtige Informationen wurden zusammengetragen und auf deren Seite veröffentlicht. Wir saugten all diese Informationen auf, unser Drucker lief heiß und wir schöpften erste Hoffnungen. Wir waren und sind bereit für Elvis zu kämpfen!



48 Stunden nach der ersten Punktierung

Keine 48 Stunden nach der ersten Punktierung fanden wir morgens anstatt eines Katers, erneut ein Hängebauschwein vor. Mittlerweile bewegte sich Elvis kaum noch, fraß und trank nicht mehr und war vollkommen lethargisch und teilnahmslos. Spielen, Springen, Treppensteigen waren nicht mehr möglich. Auch auf die Katzentoilette wollte er nicht mehr. Die kleinste Erhebung zu überwinden war für ihn aufgrund seines dicken Bauches eine Qual. Wir fuhren voller Sorgen und Ängste erneut zur Tierarztpraxis und unserem Kater wurden erneut mehr als 400ml Flüssigkeit entzogen.



5 Stunden nach der zweiten Punktierung

Zudem hatte Elvis aufgrund seines geschwächten Immunsystems noch eine heftige Erkältung bekommen, wodurch seine Au-

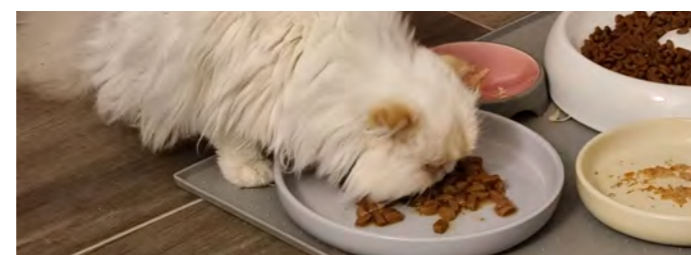
gen komplett geschwollen und verkrustet waren. Mit einem mehr tot wie lebendigem Kater fuhren wir unter Tränen nach Hause. In den folgenden Tagen schliefen wir abwechselnd, so dass immer jemand bei Elvis war, um ihn zu bewachen und bei ihm zu sein. Wir hatten kaum noch Hoffnung, dass er es schaffen würde. Zumal er nichts mehr gefressen hat, egal was für ein Galabüffet wir ihm auftischten.



Um ca. 16:30 Uhr bestätigte der Tierarzt in einem Telefonat seine schlimmsten Befürchtungen: "Elvis hatte feuchte FIP!". Um 17 Uhr nahmen wir Kontakt mit der Gruppe „gemeinsamgegenfip“ auf. Um 17:30 Uhr bekamen wir bereits Rückmeldung von unseren wunderbaren Betreuerinnen Tamara und Daniela. In den nächsten Stunden erfolgte eine mehr als professionelle und umfangreiche Diagnostik. Sämtliche Symptome, mögliche Vorerkrankungen, Gesundheitszustand, Blutbilder und Untersuchungsergebnisse wurden von Tamara und Daniela abgefragt.

Schnell fanden wir gemeinsam einen Erstversorger in unserer Nähe, der uns alle Anweisungen, Informationen und Materialien zur Verfügung stellte. Danke lieber Dennis an dieser Stelle! Und so kam es, dass wir am Samstag, den 31. Dezember 2022 um 15 Uhr, Elvis die erste Spritze verabreichen konnten.

Zum Schutze unseres Tierarztpraxis Teams haben wir sie lediglich darüber informiert, dass wir uns für einen alternativen Behandlungsweg entschieden haben und sie lediglich gebeten unsere Behandlung in Form von Blutuntersuchungen, Ultraschall und Gesundheitscheck zu überwachen.



ca. eine Stunde nach der ersten Injektion

Nicht mal eine Stunde nach der ersten Injektion begann Elvis zu fressen. Wir hätten nie gedacht, dass wir uns so über einen Toilettengang oder eine fressende Katze freuen würden. In den nächsten Tagen nahm Elvis langsam wieder zu und wurde immer aktiver.



nach 9 Tagen Behandlung

Nach neun Tagen war seine Augenentzündung und seine Erkältung komplett verschwunden. Nach 14 Tagen fing er wieder an zu spielen, sprang auf seinen geliebten Kratzbaum, erkundigte die oberen Stockwerke unseres Hauses, was vorher unvorstellbar und undenkbar war. Mit jedem Tag freuten wir uns über neue kleine Fortschritte.



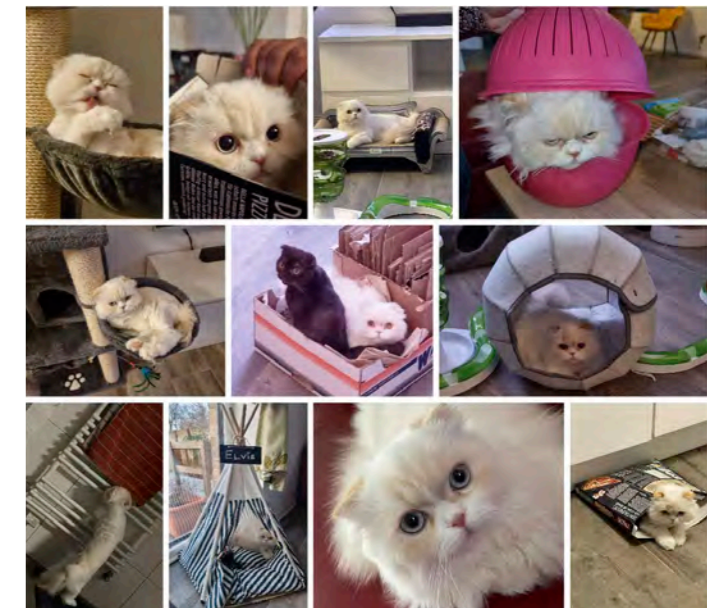
nach 14 Tagen - Bauchflüssigkeit nahezu abgebaut

Während der gesamten Behandlungszeit standen wir täglich im Kontakt mit unseren Betreuerinnen, meldeten jeden Tag das Gewicht und den Gesundheitszustand unseres Katers. Tamara und Daniela standen uns jederzeit und in jeder Lage zur Verfügung. Sie gaben uns Ratschläge und motivierten uns, hielten uns virtuell Händchen und waren stets für uns da. Vor allem in der Anfangszeit ist es unendlich wichtig, solche Menschen wie Tamara und Daniela an unserer Seite zu wissen. Sie nahmen uns unsere Sorgen, waren in Ihren Anweisungen stets klar, fokussiert und beruhigend, während wir, als mutierte Helikopter-Katzeneltern, im Viereck sprangen. Egal, welche Wehwehchen, Ängste oder Nöte wir hatten, Tamara und Daniela waren immer für uns da. Wir können Euch nicht genug danken. Danke, dass es Euch gibt!

Mittlerweile hat Elvis die Behandlung gut überstanden und wir befinden uns hoffnungsvoll in der 12-wöchigen Wartezeit. Alle Untersuchungsergebnisse sind wieder im Normalbereich und unsere Tierärzte ist begeistert vom Zustand unseres kleinen Katers.

Wir haben unseren Elvis wieder! Er ist aktiver und frecher als zuvor. Springt wieder wie ein junger Gott durch die Gegend und erkundigt neugierig seine eigene kleine Welt. Wir sind überglücklich, dass der kleine Mann das so gut gemeistert hat und mit jedem Tag der vergeht, freuen wir uns auf das Ende der Wartezeit.

Ein Wermutstropfen hat unser bis dato erfolgreicher Weg allerdings. Aufgrund der ganzen Erfahrung und dem Wissen von heute, müssen wir schmerzlich feststellen, dass Charly alle Symptome einer „trockenen FIP“ vorwies und wir ihn vielleicht hätten retten können. Diese Erkenntnis schmerzt uns jeden Tag und wir trösten uns mit dem Gedanken, dass Charly sich im Himmel für seinen Sohn freut, dass er jetzt wieder gesund und fit ist.



Elvis heute - wieder topfit, frech und neugierig

An dieser Stelle möchten wir ausdrücklich anmerken, dass wir niemanden auffordern oder aufzwingen möchten, seine Katzen bei FIP mit GS zu behandeln. Jeder sollte hier seine eigenen Entscheidungen treffen. Jeder FIP Fall ist individuell zu betrachten. Informiert Euch bitte ausführlich und genau im Internet oder bei der gemeinsamgegenfip Gruppe. Derzeit arbeiten viele Tierärzte und Organisationen an einer schnellen Zulassung für Deutschland. Die Behandlung ist mit Kosten verbunden und bedarf einer professionellen Betreuung und Begleitung. Zum Wohle Euer Katzen macht bitte keine Alleingänge! Denn eine falsche Behandlung ist genauso tödlich, wie eine Nicht-Behandlung!

Als Letztes möchten wir Euch, liebe Leserinnen und Leser, bitten diesen Beitrag sooft wie möglich zu teilen. Drückt diesem Bericht gerne aus und gebt diesen Freunden und Bekannten weiter, die Katzen haben. Wir haben in unserem Bekannten- und Freundeskreis sehr viele Katzeneltern. Leider kannte bisher keine, der von uns angesprochenen Katzenmamas und -Papas, diese schreckliche Katzen-Krankheit FIP. Auch wir zuvor nicht. Auch viele Tierheime, Tierschutzvereine, Zoofachhandel, andere Organisationen und Unternehmen, die mit Tieren arbeiten, wissen kaum etwas davon. Daher helft bitte mit, Katzenleben zu retten. Da ist dringend Aufklärungsarbeit gefragt! Wir danken Euch von Herzen für Eure Mithilfe!

Auf den folgenden zwei Seiten findet Ihr die wichtigsten Fakten und Informationen zu dieser schrecklichen Krankheit FIP. Da der Platz im Magazin beschränkt ist, haben wir weitere Bilder und Videos auf unserer Homepage veröffentlicht: www.ioarno.de/gemeinsamgegenfip

WAS IST FIP?

FIP steht für die Feline Infektiöse Peritonitis (FIP) und ist eine virale Infektionskrankheit bei Katzen, die leider einer der häufigsten (infektiösen) Todesursachen ist.



Unbehandelt führt diese Krankheit, innerhalb kürzester Zeit, auf jeden Fall zum Tod des Tieres.

Am häufigsten erkranken junge Katzen im Alter zwischen sechs Monaten und zwei Jahren oder ältere Tiere ab 14 Jahren.

Die FIP kann in verschiedenen Formen auftreten, die häufigsten Formen sind:

- » Feucht mit Körperhöhlenerguss (62,3%)
- » Trocken (22,1%)
- » Neurologisch (3,2%)
- » Okulär (2,0%)

Die Diagnose gestaltet sich oft schwierig, da die Symptome nicht immer eindeutig sind und daher erst nach Ausschluss anderer Krankheiten relativ sicher gestellt werden kann.

Da eine Ansteckung für andere Katzen ausschließlich über die Flüssigkeit im Bauchraum der feuchten FIP erfolgen kann, ist eine direkte Ansteckung von Tier zu Tier sehr unwahrscheinlich.

Für Menschen ist die Krankheit nicht ansteckend!

WIE ENTSTEHT FIP?

Zunächst muss sich die Katze mit FCoV-Viren (Feline Coronaviren) infizieren. Diese Ansteckung erfolgt über den Kot von infizierten Katzen allerdings auch schon durch ein infiziertes Muttertier. Die Infektion mit dem Felinen Coronavirus ist in der Regel harmlos und verläuft ohne Krankheitserscheinungen bzw. geht maximal mit leichten Durchfällen oder Schnupfensymptomen einher.



Der Coronavirus verbleibt dauerhaft im Darm der Katze. Jedoch können Katzen mit einem intakten Immunsystem durch die gebildeten Antikörper gut mit dem Virus leben.

Die Antikörper (Titer) im Blut der Katze wird man ein Leben lang finden können. Daher ist ein positiver Corona-Titer NICHT mit einer FIP-Erkrankung gleich zu setzen.

Da der sogenannte Corona-Titer nicht automatisch im großen Blutbild enthalten ist und separat angefordert werden muss, gibt es keine genauen Zahlen. Schätzungen gehen aber davon aus, dass mindestens 80% aller Katzen mit dem Coronavirus infiziert sind.

Erst auf eine besondere Reizung des Immunsystems (z.B. Stress oder Sekundärerkrankungen) hin, kann das Virus mutieren und schließlich das Krankheitsbild der FIP hervorrufen (Seibitz 2006). Dabei wird es mit dem Blut in alle inneren Organe transportiert.



Nur bei ca. 3-5% aller mit FCoV-Viren infizierten Katzen mutiert das Virus zur FIP.

Für Menschen ist der Feline Coronavirus komplett ungefährlich und hat NICHTS mit SARS-CoV-2 zu tun.

DIE SYMPTOME DER FIP SIND JE NACH FORM SEHR UNTERSCHIEDLICH

Die FIP äußert sich im ersten Stadium oft in Form von Fieber, Appetitmangel, Müdigkeit und ggf. leichten Atembeschwerden. Nach Abklingen der Symptome kann es nach unterschiedlicher Zeit später zum zweiten Stadium der Erkrankung kommen. Hierbei wird zwischen verschiedenen Formen unterschieden:

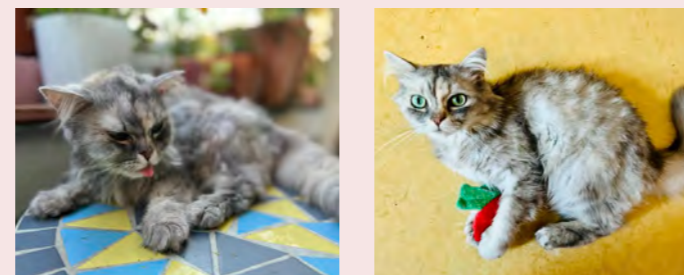
Feucht:

Bei der feuchten FIP ist eine Bauchwassersucht typisch. Diese wird durch eine fortschreitende Abmagerung und einem gleichzeitig dicken, flüssigkeitsgefüllten Bauch deutlich sichtbar. Auch in der Brusthöhle können solche Flüssigkeitsansammlungen vorkommen. Weiterhin können Blutarmut und Gelbsucht auftreten.

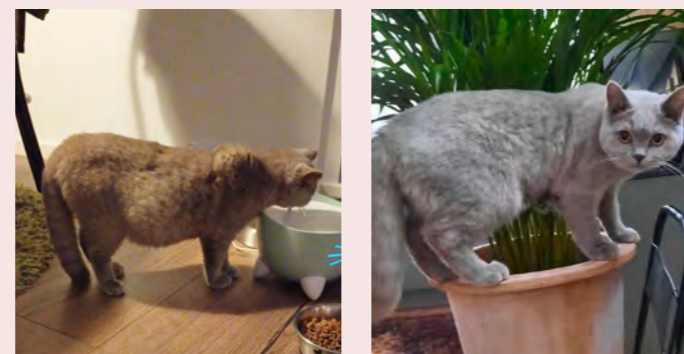
Blutarmut äußert sich in blassen Schleimhäuten und erhöhtem Herzschlag. Bei Gelbsucht ist eine deutliche Gelbfärbung der Schleimhäute, aber auch der Ohren, der Augen und des Kots erkennbar.



Röntgenbild Konfetti mit feuchter Fip von Olivia und Marvin



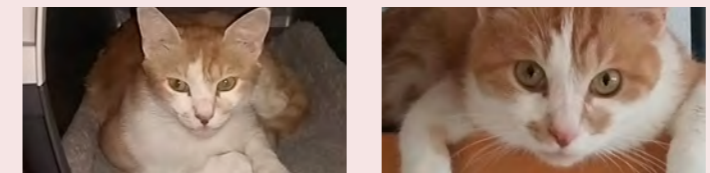
Konfetti Tag 1 und Tag 63 der Behandlung



Simba von Laura (1. Patient aus Finnland) vor und nach der Behandlung

Trocken:

Bei der trockenen Form der FIP kommt es zu einer Entzündung der inneren Organe (Leber, Niere, Milz usw.) mit Fieberschüben und teilweise Atembeschwerden. Weil hier die typischen Flüssigkeitsansammlungen fehlen, ist die Diagnose wesentlich schwieriger als bei der feuchten Form. Chronischer Durchfall, eine Vergrößerung der Organe oder der Lymphknoten kann auch nach Ausschluss anderer Ursachen auf eine trockene FIP hindeuten. Betroffene Tiere schlafen auffallend viel und auch Wachstumsverzögerungen können insbesondere bei jungen Tieren auftreten.



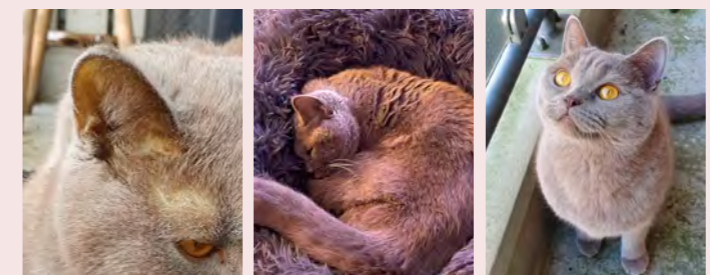
Kater Finn von Rita Tag 1 der Behandlung und Tag 59.

Neurologisch:

Neurologische Symptome sind Störungen des Bewegungsapparates und/oder des Gleichgewichtssinns, Überempfindlichkeit auf bestimmte Reize, Zittern, Verhaltensänderungen und Ausfallen der Gehirnnerven. Bei dieser Form leiden die Katzen oft unter Anfällen, in denen sie einen torkelnden Gang zeigen oder sich ohne Grund seltsam bewegen.

Diese Form ist bildlich schlecht darzustellen, aber wir haben Euch zwei Videos hochgeladen von Günter mit Ray und Kim mit Mio. **Diese Videos waren die schlimmsten und herzerreissesten Videos, die wir sichten mussten.** Es brach uns das Herz, die Katzen so zu sehen. Umso mehr freut es uns wie gut es den beiden heute geht.

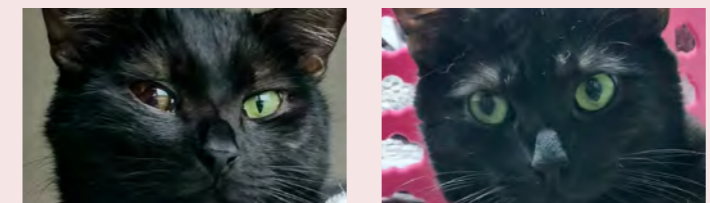
www.loarno.de/gemeinsamgegenfip



Kater Mio von Kim mit deutlicher Gelbsucht an den Ohren und schuppiges Fell. Mio hatte trockene FIP mit neurologischen Ausfällen.

Okular:

Zur Augensymptomatik zählt die Uveitis. Tiere mit Uveitis zeigen typischerweise gerötete Bindehäute („rotes Auge“), eine geweitete Pupille und eine Trübung des Auges. Durch Schmerzhaftigkeit kann es zu auffallendem Augenkniefen kommen und/oder schlechtes Sehvermögen auftreten. Es kann auch zu sichtbaren Veränderungen der Iris (Einblutungen) und der Pupille kommen.



Kater Raven von Jo-Ann an Tag 1 und Tag 35 der Behandlung

DER VERDACHT FIP STEHT IM RAUM. WAS KANN ICH TUN?

Damit sind viele Besitzer zunächst überfordert. Die Mitglieder von gemeinsamgegenfip kennen Deine Ängste und Sorgen. Befolge die folgenden 3 Regeln:

- » Lasse Dir nicht erzählen, deine Katze muss sofort eingeschläfert werden!
- » Versuche ruhig zu bleiben.
- » Kontaktiere schnellstmöglich #gemeinsamgegenfip

Besuche die Internetseite unter: www.gemeinsamgegenfip.de oder kontaktiere sie direkt über unserer Facebookgruppe. Ein Ansprechpartner wird sich schnellstmöglich bei Dir melden!



Alle wichtigen Infos über FIP in einem FIPsie Buch. Bestellbar bei gemeinsamgegenfip.de

An dieser Stelle möchten wir uns bei einigen Menschen bedanken, die uns Bildmaterial und Informationen zur Verfügung gestellt haben, ohne die unser Bericht und diese wichtigen Seiten nie zustande gekommen wären: Julia Fahrmeier, die Gründerin der gemeinsamgegenfip Gruppe, Tamara und Daniela unseren Betreuerinnen. Dennis unserem Erstversorger, Lisa für die süßen Illustrationen und die Texte in diesem Faktenbereich. Anita für Ihre Koordination und Mithilfe bei der Suche nach Bildern. Alle Betreuerinnen und Betreuer, die jeden Tag wunderbare und lebensrettende Arbeit leisten. Kim, Laura, Sevi, Nicole, Sarah, Nadine, Susanne, Nathalie, Katharina, Rita, Günter, Nancy, Dennis, Joe-Anne, Sabrina, Zoe und allen anderen Gruppenmitgliedern, die uns Bild- und Videomaterial zur Verfügung gestellt haben.

Danke an unsere erste Lebensretterin Denise vom Hunde- und Katzenparadies bei Denise - Wahlestraße 1-3 - 24148 Kiel-Ellerbek - Tel.: 0431 / 72 99 77 00 | <http://1a-hundesalon-kiel.de/>

Ein großes Dankeschön geht auch an unsere Tierärzte und das gesamte Team für die wunderbare Begleitung.

Informiert euch bei Bedarf bei der gemeinsamgegenfip Gruppe. Diese erreicht Ihr auf folgenden Kanälen:

Homepage: www.gemeinsamgegenfip.de mit Tierarzt-Hotline
Facebook: [#gemeinsamgegenfip](https://www.facebook.com/gemeinsamgegenfip)

Wir danken von Herzen für Eure unermüdliche Hilfe. Ihr seid alle Engel.

Bericht: Loan und Arno Heyne

Mehr Informationen, Bilder und Videos findet Ihr in unserem Online Beitrag unter www.loarno.de/gemeinsamgegenfip oder www.gemeinsamgegenfip.de

Dea's

„Osterleckerei“

MINI GUGLHUPFE MIT ZITRONE



Zutaten
80 g weiche Butter
100 g Zucker
2 Eier
160 g Mehl
2 TL Backpulver
Salz
140 g Buttermilch
Saft und Abrieb einer Zitrone

Für die Verzierung:
weiße Schokolade, Zuckerguss, Pistazien,
Streusel

- Die weiche Butter mit dem Zucker dickcremig verrühren. Nacheinander 2 Eier dazugeben und weiter schaumig rühren.
- 160 g Mehl, das Backpulver, 1 Prise Salz und den Zitronenabrieb mischen. Im Wechsel mit der Buttermilch und dem Zitronensaft in die Teigmasse rühren.
- Guglformen füllen und bei 180° C für ca. 10 Minuten (klein) bzw. ca. 20 Minuten (größere Form) backen.
- Mit weißer Schokolade, Zuckerguss, Pistazien etc. dekorieren.

MINI-PHILADLPHIA-CHEESECAKES



Zutaten für 12 Stück

Für die Böden	100 g Vollkornkekse	40 g Butter	100 g Magerquark	50 g Jogurt	50 g Sahne	¼ TL Vanillepaste	15 g Mehl
Für die Cheesecake Masse	2 Eier	100 g Zucker	350 g Frischkäse	1 Muffinblech	12 Papierförmchen	1-2 El Erdbeermarmelade	1 Spritzbeutel Zahnstocher

- Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Papierförmchen ins Muffinblech legen.
- Für den Boden Butter schmelzen und die Kekse zerkleinern.
- Keksbrösel und Butter mischen, in die Förmchen füllen und festdrücken.
- Eier und Zucker verrühren. Die restlichen Zutaten hinzufügen und zu einer homogenen Masse verrühren. Die Cheesecake Masse auf den Keksboden geben.
- Erdbeermarmelade glattrühren und in einen Spritzbeutel füllen. Kleine Punkte auf die Teigmasse tupfen und mit einem Zahnstocher marmorieren. Den Backofen auf 120°C runterregeln und ca. 50 – 55 Minuten im vorgeheizten Backofen fertig backen. Aus dem Ofen holen und auf einem Kuchengitter abkühlen lassen.
- Nach Belieben mit frischen Früchten/ Beeren dekorieren.

KAROTTENKUCHEN



Zutaten

200 g brauner Zucker	180 g Pflanzenöl	3 El Joghurt 10%	3 Eier	1 TL Vanillepaste	250 g Mehl	1 TL Backpulver	2 TL Zimt	¼ TL Muskatnuss	½ TL Salz	260 g geriebene Karotten	150 g Walnüsse	Frosting: 300 g Frischkäse 120 g weiche Butter 200 g Puderzucker das Mark einer Vanilleschote ½ TL Salz
----------------------	------------------	------------------	--------	-------------------	------------	-----------------	-----------	-----------------	-----------	--------------------------	----------------	--

- Braunen Zucker, Öl, Eier, Vanille, Zimt, Muskatnuss, Salz und Joghurt in einer Schüssel verrühren, bis eine geschmeidige Masse entstanden ist. Mehl und Backpulver mischen.
- Nach und nach in den Teig sieben und weiter rühren, bis sich alle Zutaten verbunden haben.
- Karotten schälen und fein raspeln. Die Walnüsse grob hacken und beides in den Teig geben. Eine Springform mit Butter einfetten und leicht mit Zucker bestreuen.
- Den Teig hineinfüllen und bei 180°C Umluft im vorgeheizten Backofen für 30 – 40 Minuten backen. Stäbchentest machen. Den Kuchen auskühlen lassen.
- In der Zwischenzeit den Frischkäse mit der weichen Butter zusammen mit einem Mixer cremig aufschlagen und den Puderzucker unterrühren, bis eine glatte Creme entstanden ist. Mit Vanillemark und Salz abschmecken. Kalt stellen. Wenn der Kuchen abgekühlt ist, das Frosting auf dem Kuchen verstreichen.

EIERLIKÖRKUGELN



Zutaten

130 g gemahlene Mandeln	125 ml Eierlikör	200 g weiße Schokolade	40 g Butter	40 g Kokosraspeln oder gemahlene Mandeln zum wälzen
-------------------------	------------------	------------------------	-------------	---

- Die gemahlene Mandeln mit dem Eierlikör vermischen. Die Schokolade in kleine Stücke hacken und die Butter in Stücke schneiden.
- Die Butter und Schokolade über einem Wasserbad langsam schmelzen und danach zur Eierlikör-Mandel-Mischung geben. Alles gut miteinander vermengen und anschließend für ca. 1,5 Stunden in den Kühlschrank stellen.
- Mit Hilfe eines Teelöffels die gekühlte Masse abnehmen und zu Walnuss großen Kugeln formen.
- Die Kugeln zum Schluss in den Kokosraspeln oder gemahlene Mandeln wälzen.
- Kühl lagern

KEINE LUST EINKAUFEN ZU GEHEN?

Lasst Euch die Zutaten bequem nach Hause liefern! Ruft an oder schreibt einfach eine E-Mail.
nah & frisch | Suchsdorf | hans-helmut-lassen@web.de oder 0431 - 888 238 79

FIENE UND PIETJE



Kennt ihr schon die Geschichte von Fiene und Pietje, den kleinen Elfenkindern? Die zwei leben in einem wunderschönen Wald.

Fiene ist ein fröhliches kleines Elfenmädchen, das gerne im Wald umherspaziert und die vielen bunten Blumen bewundert.

Da gibt es wunderschöne rote Blumen, die herrlich duften. Es gibt gelbe Blumen, die wie die Sonne leuchten und auch blaue Blumen hat Fiene schon gesehen.

Nur leider weiß Fiene nicht, wie all diese schönen Blumen heißen. Das macht sie ein wenig traurig. Sie weiß einfach nicht, wie sie all die Namen herausfinden könnte.

Auf ihrem Weg durch den Wald, begegnete Fiene eines Tages dem Elfenjungen Pietje. Der kleine Elf saß unter seinem Lieblingspilz und las in seinem Lieblingsbuch. Der kleine Pietje war so vertieft darin, daß er um sich herum nichts hörte und sah. Das war nicht ungewöhnlich für den kleinen Elf. Der kleine Elfenjunge las seine Bücher nicht nur, er tauchte ein in seine Geschichten.

Die Geschichten waren spannend und lustig und manchmal auch etwas traurig, aber Pietje liebte sie alle. Weil Pietje schon so viele Bücher gelesen hatte, war er ein ganz schlauer kleiner Elf.

Die kleine Fiene nahm all ihren Mut zusammen und sprach den Elfenjungen an.



Sie erzählte ihm von all den schönen Blumen, die in den schönsten Farben blühten und wie traurig es sie machte, keine einzige Blume beim Namen zu kennen. Dabei vergoss Fiene sogar ein paar Tränchen.



Pietje tröstete sie und nahm sie bei der Hand.



Komm sagte er, lass uns gemeinsam all die schönen Blumen anschauen und ich sage dir wie sie alle heißen.

Ich habe so viele Bücher gelesen. Ich weiß wie viele Sterne es gibt und die Namen der Blumen kenne ich auch.

Nun möchte ich diese schönen Blumen auch sehen.

Ich möchte sehen, wie die gelben Blumen leuchten und wie die roten Blumen duften.

Fiene freute sich so sehr. Sie zeigte ihm all ihre Lieblingsblumen. Und weil sie so glücklich war, schenkte sie ihm ihr Herz.

Nun sitzen die beiden Elfenkinder gemeinsam unter dem Pilz im Wald.

Pietje nimmt Fiene nun immer mit auf seine Abenteuer...immer wenn er seine Bücher liest.

Hallo ihr Lieben,

ich hoffe die kleine Geschichte von Fiene und Pietje hat euch etwas gefallen. Vielleicht habt ihr auch einmal Lust, uns eine kleine Geschichte zu erzählen.

Liebe Grüße eure Dea



**PERKUHN
PFLEGEHEIME**

- Seit Generationen Familiengeführt
- Von Frauen geleitet
- Charmantes Wohnen mit traditionellem Flair
- Naturnahe Lage inmitten von Felder und Wiesen
- Kompetente und würdige Versorgung mit modernen Mitteln und Wissen



*Ihr Zuhause
in unserem Heim*



Wir sind rund um die Uhr für Sie da!

Pflegeheime Perkuhn • Hörn 12 • 24220 Flintbek
 ☎ 04347-900 71 0 ✉ info@pcflintek.de 🌐 www.pcflintek.de
Weitere Heime in Nübbel und Warder

MARIEKES WELT

BUNTES LEBEN MIT HINDERNISSEN



Viele Menschen haben merkwürdige Vorstellungen von einem Leben mit Beeinträchtigungen.

Ich selber wurde mit einem Wasserkopf geboren, und die Ärzte glaubten nicht, dass ich lange leben würde. Jedenfalls sollte ich meine Einschulung nicht erreichen – ihrer Meinung nach!

Inzwischen bin ich 36 Jahre alt und arbeite schon mein halbes Leben im Handwerkerhof fecit in Kiel.

Natürlich ist es manchmal nicht leicht, weil ich einen Schlauch im Kopf habe und ein Ventil hinter dem rechten Ohr (unter der Haut!), damit sich kein Wasser in meinem Kopf staut. Es nervt auch, dass mein linker Arm spastisch gelähmt ist und ich manchmal Krampfanfälle bekomme. Aber die meiste Zeit bin ich ein fröhlicher, zufriedener Mensch und habe viele Interessen und Hobbies. Ich gehe gern zur Arbeit und habe tolle Freunde.

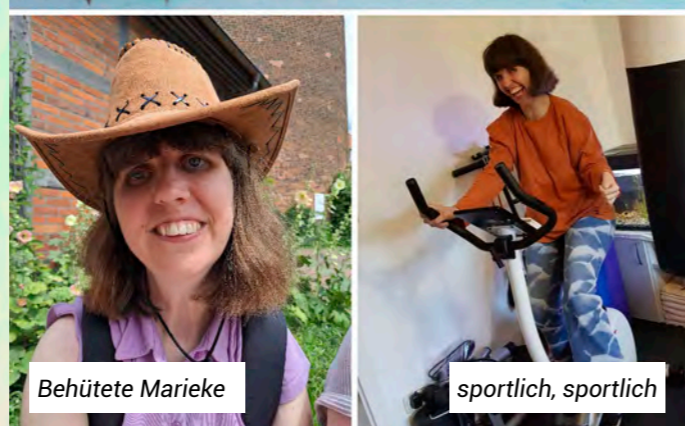
In der Frühstückspause schaffe ich es mit schöner Regelmäßigkeit unserem Werkstatthelfer das Weltbild zu verhunzen, indem ich innerhalb weniger Minuten die beiden Sudokus in der Tageszeitung löse.

Denn auch wenn ich behindert bin, bin ich noch lange nicht blöd! Wenn es euch interessiert, berichte ich gern öfter kleine Geschichten aus meinem Leben. Sagt einfach der Redaktion Bescheid!

Herzensgrüße von

MARIEKE

<http://mariekes-geschichten.de/>



IMPRESSUM

NORDISCH LIFESTYLE ist eine Publikation aus dem Hause

LOARNO Werbung & Verlag
Immenhof 1D
24787 Fockbek

0 4331 1 345 87 0
hallo@loarno.de
www.loarno.de

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes

HERAUSGEBER
Arno Heyne | Loan Heyne

ANZEIGEN & BERATUNG
Arno Heyne
0152 23 34 02 34
arnoheyne@loarno.de

SATZ & LAYOUT
Loan Heyne
0 4331 1 345 87 0
loanheyne@loarno.de

LEKTORAT
Meike Onusseit

REDAKTION
Loan Heyne
0 4331 1 345 87 0
loanheyne@loarno.de

Arno Heyne
0152 23 34 02 34
arnoheyne@loarno.de

GASTAUTOREN UND REDAKTEURE

Andrea Wichelmann

Andrea Brüggemann

Inga Wilking -
Tanzschule Tessmann

Marieke Fuhrmann

Meike Onusseit
Lütt & Plietsch

NORDISCH LIFESTYLE

NÄCHSTE AUSGABE AM

ONLINE 26.05.2023
PRINT KALENDERWOCHE 22

REDAKTIONSSCHLUSS
08.05.2023

GASTAUTOREN UND REDAKTEURE (Fortsetzung)

Sascha Kugler
Sascha Kugler Beauty Lounge

Stephie Schön

Philip Moll
LOVELY MIND

Tülay Demir

Wini Britt Fuhrmann
Estrella Loba

HINWEISE

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

Alle im Magazin enthaltenen Abbildungen, Beiträge und vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt.

Abdrucke, auch nur auszugsweise, sind nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.

Über unverlangt eingesandte Berichte und Fotos freuen wir uns, es wird aber keine Haftung übernommen oder Veröffentlichung garantiert.

AUFLAGE
200.000 p. a.

TITELFOTOS:
NORDISCH LIFESTYLE
inna-zueva5 von freepik

EIN KLEINER AUSZUG UNSERER AUSLAGEPUNKTE NORDISCH LIFESTYLE

Unsere Magazine gibt es auch online unter www.loarno.de/archiv

Unsere Verteilerpunkte:

Kiel

- EDEKA Johannsen, Altenholz
- Famila, Altenholz
- Famila, Dietrichsdorf
- Rewe, Dietrichsdorf
- Famila, Elmschenhagen
- Rewe, Elmschenhagen
- EDEKA Hauschildt, Flintbek
- EDEKA Andersen, Gaarden
- Rewe, Gaarden
- EDEKA Ristow, Heikendorf
- Rewe, Holtenu
- Rewe, Kronshagen
- Famila, Mettenhof
- Kaufland, Mettenhof
- Rewe, Mitte
- Rewe Center, Mitte
- Famila, Neumeimersdorf
- Rewe, Projensdorf
- Famila, Russee
- nah & frisch, Suchsdorf
- Rewe, Suchsdorf
- Rewe, Wellingdorf

Neumünster

- Famila, Neumünster
- EDEKA Meyer's Freesen Center, Neumünster
- EDEKA Meyer's, Neumünster
- McArthurGlen Designer Outlet, Neumünster
- Rewe, Neumünster
- E neukauf Huchthausen, Neumünster
- E aktiv markt, Neumünster

Rendsburg-Büdelisdorf

- Edeka Buttkus, Büdelisdorf
- Rewe Rondo, Büdelisdorf
- Edeka Allissat, Rendsburg
- Edeka Hausschildt, Rendsburg
- Famila Eiderpark, Rendsburg
- Kaufland, Rendsburg
- Rewe, Westerrönfeld

Heide

- famila Heide
- Marktkauf Lorenzen, Heide

Husum

- E Center Jessen, Husum
- EDEKA Müller, Husum
- EDEKA Clausen, Husum
- Rewe, Husum
- Famila, Husum

Gettorf

- EDEKA Johannsen, Gettorf
- Rewe, Gettorf
- PENNY, Gettorf

Eckernförde

- Famila, Eckernförde
- EDEKA Baasch, Eckernförde
- Rewe, Eckernförde

Plön-Eutin-Malente-Raisdorf-Preetz

- Famila, Eutin
- Rewe, Eutin
- Rewe, Malente
- EDEKA Markt Ley, Plön
- Rewe, Plön
- EDEKA Schröder, Preetz
- Rewe, Preetz
- Rewe, Preetz
- real, Raisdorf-Schwentinental
- Rewe, Raisdorf-Schwentinental
- EDEKA Scheich, Schellhorn

Schleswig

- E Center Hetzel, Fahrdorf
- EDEKA Jensen, Schleswig
- Famila, Schleswig
- Marktkauf, Schleswig
- Rewe, Schleswig

Flensburg

- Kaufland, Flensburg
- Famila, Flensburg
- EDEKA Blask, Flensburg
- EDEKA Friedrichsen, Flensburg
- EDEKA Berger, Flensburg
- EDEKA Hösel, Flensburg
- EDEKA Matthiessen, Harrislee
- Rewe, Flensburg

Alle Auslagepunkte findet Ihr unter: www.loarno.de

Gesellschaft ist, was wir daraus machen!



Gesellschaft ist, was wir daraus machen! Im März haben zwei gewichtige Zyklen begonnen, die uns über längere Zeit begleiten werden: Saturn hat am 7. März das Zeichen Fische betreten und wird dort für ungefähr 2 Jahre bleiben. Er fordert uns dazu auf, unsere Angst vor dem Unbekannten zu überwinden und ins Urvertrauen zurück zu finden. Spiritualität kann deshalb in dieser Zeit mehr und mehr gesellschaftsfähig werden, denn vieles im Leben ist rational nicht erklärbar, aber essenziell für unser Sein. Diese Position des Saturns lässt auch den Ruf nach Frieden lauter werden.

Konflikte können nur miteinander und nicht gegeneinander dauerhaft gelöst werden. Kurz nachdem Saturn den Wassermann verlassen hat, ist Pluto das erste Mal nach gut 245 Jahren vom Steinbock in dieses Tierkreiszeichen gewechselt und bringt den demokratischen Impuls „Alle Macht dem Volke“ in das Bewusstsein der Menschheit zurück.

Wenn wir in der Geschichte zurückschauen, gab es beim letzten Übergang dieser Art gegen Ende des 18. Jahrhunderts große gesellschaftliche Umbrüche und einige technologische Entwicklungen. Die amerikanische Unabhängigkeitserklärung und die Französische Revolution konnten nur mit diesem energetischen Rückenwind so erfolgreich sein. Auch in den nächsten Monaten und Jahren sind entsprechend kreatives Chaos, das

Entstehen neuer Formen von Gemeinschaften und das Aufbegehren des Volkes gegen ungerechte Macht- und Wohlstandsverteilung zu erwarten. Der Vollmond am 6. April lädt uns dazu ein zu hinterfragen, was wir wirklich wollen und wie wir unser Bedürfnis nach Harmonie mit dem Bestreben, etwas in unserem Leben erreichen zu wollen, unter einen Hut bekommen.

UNSERE ASTROLOGIN



Astrologische Beratungen sind telefonisch, via Zoom oder im persönlichen Kontakt mit Wini Britt Fuhrmann möglich. Neben der Interpretation von individuellen Geburts- und Beziehungshoroskopen sind die Wirkung der jeweils aktuellen Zeitqualität auf den Menschen und die Berechnung von günstigen Terminen für wichtige Vorhaben wie Hochzeit oder Geschäftseröffnung ihre Schwerpunkte. Auf ihrer Homepage sind nähere Informationen und Kontaktdaten zu finden.

www.estrella-loba.de



Unsere Willenskräfte sind auch zum Neumond am 20. April gefragt. Welche Projekte sollen nun gestartet werden? Welche Prioritäten setzen wir, wenn wir mehr Ideen als Energie und Zeit haben?

Am 20. April wechselt die Sonne in das Zeichen Stier und läutet einen Monat ein, der wie geschaffen ist für Gartenarbeit und ganz allgemein endlich wieder mehr Zeit im Freien. Bis Mitte April sind noch alle Planeten direktläufig und geben unseren Vorhaben Schwung. Am 21. April wird Merkur dann bis zum 16. Mai rückläufig. In dieser Zeit empfehle ich, keine wichtigen Verträge abzuschließen oder gravierende Entscheidungen zu treffen, da die Zeitqualität gut für Missverständnisse ist. Technische Geräte, die in dieser Zeit gekauft werden, können öfter als sonst zu Fehlfunktionen neigen.

Im Mai beschert uns der Vollmond am 5. die Gelegenheit, uns alten Ängsten zu stellen. Seien wir mutig, hemmende Selbstzweifel als Spukgespenster aus unserer Sozialisation in der Kindheit zu enttarnen und endlich mit sinnlosen Tabus zu brechen. Nach einem Jahr Aufenthalt im Widder wechselt Jupiter am 17. Mai in den Stier. Geld und andere materielle Mittel sollen mit seiner energetischen Unterstützung zum Wohle aller weise eingesetzt werden und zum Erhalt der Erde sowie für die segensreiche Entwicklung des Lebens auf ihr beitragen.

Wenn Mars am 20. Mai das Tierkreiszeichen Löwe betritt, kann uns lebensbejahende Begeisterung erfassen und unsere Willenskraft in schöpferische, kreative Tätigkeiten lenken. Der Wechsel der Sonne in das Luftzeichen Zwillinge bringt zudem Kontaktfreude und geistige Beweglichkeit in den Alltag zurück.



SUPERMARKT AM RUNGHOLTPLATZ

Wir beliefern ganz Kiel und Umland

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA!

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN AB 01.04.2023: MONTAG BIS FREITAG 07:30 UHR – 18:30 UHR | SAMSTAG 07:30 UHR – 14:00 UHR

IHRE EINKÄUFE BESTELLEN SIE BEQUEM PER E-MAIL AN [HANS-HELMUTH-LASSEN@WEB.DE](mailto:hans-helmuth-lassen@web.de) ODER UNTER DER RUFNUMMER 0431 - 888 238 79

In liebevollem Gedenken an

JONNY SCHMELZER

Danke!

WENN WIR AN DICH DENKEN, WOLLEN WIR NICHT TRAUIG SEIN, SONDERN DANKBAR, DASS WIR DICH HATTEN. WIR WOLLEN VON DIR ERZÄHLEN UND AUCH LACHEN. WIR LASSEN DIR EINEN PLATZ ZWISCHEN UNS, SO WIE DU IHN IM LEBEN HATTEST.

WIR WÜNSCHEN DER FAMILIE UND DEN ANGEHÖRIGEN VIEL KRAFT UND HEILUNG.

LOARNO WERBUNG & VERLAG



AUTOHAUS ERNST GMBH & CO. KG

ECKERNFÖRDER STR. 360
24107 KIEL

MO. - DO. 07.30 - 18.00 UHR
FR. 07.30 - 18.00 UHR
SA. 09.00 - 13.00 UHR
(NUR VERKAUF)

WERKSTATT : 0431-305200
VERKAUF : 0431-305200

INFO@DASISTMEINERNST.DE
WWW.KIA-ERNST-KIEL.DE



Der Kia Rio.

Nimm dir die Freiheit.



mtl. leasen für

€ 219,-¹

Kia Rio 1.2 DPI Vision

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Ein Auto für Freigeister, für alle, die Spaß haben wollen, für die Stil- und Designkenner, die Abenteurer und die Sicherheitsbewussten: Im Kia Rio trifft ein starker Charakter auf Effizienz, Konnektivität und Sicherheit. Verabschiede dich vom Alltag und lass dich bei einer Probefahrt inspirieren.

Kia Rio 1.2 DPI Vision, 62 kW (84 PS), schon für € 219,- monatlich¹

Fahrzeugpreis	€ 19.110,-	60 mtl. Raten à	€ 219,-
Einmalige Leasingsonderzahlung	€ 0,-	Gesamtbetrag	€ 13.140,-
Laufzeit in Monaten	60	Effektiver Jahreszins	5,49 %
Gesamtlauflistung	50.000 km	Gebundener Sollzinssatz p. a.	5,35 %

Kia Rio 1.2 DPI Vision (Super, 5-Gang-Schaltgetriebe), 62 kW (84 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,3; außerorts 4,1; kombiniert 4,9; CO₂-Emission kombiniert 112 g/km. Effizienzklasse: B.²

Autohaus Ernst GmbH & Co. KG

Eckernförder Straße 360 | 24107 Kiel
Tel.: 0431 / 305200
www.kia-ernst-kiel.de

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der KIA Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Abgebildetes Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingbeispiel nicht berücksichtigt sind. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 17 Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Bonität vorausgesetzt. Überführungskosten in Höhe von 1.290,- EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.03.2023.

² Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.