

GRATIS ZUM MITNEHMEN

# NORDISCH

AUSGABE 06/2024

# Lifestyle



**EIN STUHL MEHR AM TISCH**

**FÜR MEHR LIEBE UND  
MENSCHLICHKEIT**

**TANKGUTSCHEINE**

**VON ANTON WILLER**

**2025 - DIE NEUE**

**NORDISCH LIFESTYLE**

**WEINACHTSMÄRKTE**

**IN SCHLESWIG-HOLSTEIN  
UND HAMBURG**

ERSCHEINT IN DEN REGIONEN KIEL | RENDSBURG-ECKERNFÖRDE | SCHLESWIG-FLENSBURG |  
DITHMARSCHEN | NEUMÜNSTER | PLÖN | OSTHOLSTEIN

# Mit Tanzgutscheinen Freude bereiten!

Grundkurse Erwachsene		
Sonntag	12. Januar	11.00 Uhr
Montag	13. Januar	18.00 Uhr
Dienstag	14. Januar	18.00 Uhr
Donnerstag	16. Januar	21.00 Uhr
Samstag	18. Januar	14.00 Uhr
Grundkurse für Teens		
Donnerstag	16. Januar	16.30 Uhr
Freitag	17. Januar	17.50 Uhr
Grundkurs „Girls only“		
Freitag	17. Januar	16.30 Uhr
Discofox-Kurse		
Donnerstag	19. Dezember	19.30 Uhr
Samstag	04. Januar	13.00 Uhr
Samstag	18. Januar	20.10 Uhr

Kostenlose und unverbindliche  
**Schnupperstunden für Paare:**  
Sonntag 05. Januar 11.00 Uhr  
oder Dienstag 07. Januar 18.00 Uhr  
oder Samstag 11. Januar 14.00 Uhr  
und für **Singles:**  
Dienstag 07. Januar 19.45 Uhr

**tanzschule tessmann** ADTV

Kirchhofallee 25, 24103 Kiel | Telefon 0431 / 67 67 67

[www.tanzschule-tessmann.de](http://www.tanzschule-tessmann.de)

# Liebe Leserinnen, liebe Leser,

## EIN NEUES KAPITEL - AB 06. JANUAR 2025!

diese Ausgabe markiert einen besonderen Moment. Gemeinsam mit Euch blicken wir voller Dankbarkeit auf das zurück, was war - und voller Vorfreude auf das, was kommt. Die „alte“ NORDISCH LIFESTYLE hat uns viele schöne Erinnerungen geschenkt. Jetzt freuen wir uns darauf, **ab dem 06. Januar 2025 mit der neuen NORDISCH LIFESTYLE einen weiteren Schritt zu gehen: moderner, inspirierender und noch näher am Herzen des Nordens.**

„Wo Heimat auf Urlaub trifft“, werden die Geschichten, die Natur und die Menschen Schleswig-Holsteins lebendig - auf allen Kanälen. Unser Magazin bleibt stark, doch die digitale Welt bietet uns so viel mehr Möglichkeiten, Euch den Norden auf ganz neue Weise näherzubringen. Seid dabei, wenn wir gemeinsam eine neue Ära starten!

### Winterpause: 13. Dezember 2024 bis 5. Januar 2025

In dieser Zeit bereiten wir den Relaunch mit viel Herzblut vor. Am 06. Januar 2025 erwartet Euch:

- Ein frisches Magazin-Design, das Lust aufs Blättern macht.
- Inspirierende Inhalte auf unserer neu gestalteten Website - noch interaktiver und vielseitiger.
- Unsere neue **NORDISCH LIFESTYLE Community** - ein Ort, an dem der Norden gemeinsam gefeiert wird.

Bleibt auf dem Laufenden! Folgt uns auf unseren Social-Media-Ka-

nälen und erlebt, wie die neue NORDISCH LIFESTYLE entsteht.

Ein herzliches Dankeschön

Wir möchten uns bei Euch bedanken - für **Eure Treue, Euer Vertrauen und Eure Begeisterung**. Ohne Euch wäre NORDISCH LIFESTYLE nicht das, was es heute ist.

Ein ebenso großer Dank geht an unsere **Partner, Kunden und Unterstützer**, die uns auf diesem Weg begleiten und an uns glauben, sowie an unser fantastisches Team, das mit Leidenschaft und Kreativität die neue Ära möglich macht.

### Gemeinsam den Norden feiern - ab 06. Januar 2025!

Freut Euch auf eine NORDISCH LIFESTYLE, die moderner und vielseitiger ist und trotzdem ganz dem treu bleibt, was uns alle verbindet: die Liebe zum Norden. **Wo Heimat auf Urlaub trifft**, erschaffen wir gemeinsam ein Magazin, das die Schönheit Schleswig-Holsteins neu erlebbar macht.

Bis dahin wünschen wir Euch **frohe Festtage, erholsame Momente und einen guten Rutsch ins neue Jahr**.

Wir freuen uns auf alles, was kommt - und darauf, diesen Weg mit Euch zu gehen.

*A. Heyne L. Heyne*

Arno und Loan Heyne  
und das Team von  
NORDISCH LIFESTYLE

## JEDERZEIT ONLINE!

Unsere Magazine sind jederzeit online verfügbar!

Nähere Informationen auf:  
[www.nordischlifestyle.de/archiv](http://www.nordischlifestyle.de/archiv)



## DAMIT IHR NICHTS VERPASST, FOLGT UND ABONNIERT UNS!



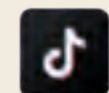
NORDISCHLIFESTYLE



FACEBOOK-GRUPPE  
NORDISCHLIFESTYLE



NORDISCHLIFESTYLE



NORDISCHLIFESTYLE



NORDISCHLIFESTYLE



LOARNOWERBUNG



LOARNOWERBUNG

**NÄCHSTE  
AUSGABE**  
ONLINE  
31.01.2025  
PRINT  
AB KW 06



**Falke**  
KÜCHEN  
Design & Technik

Falke Küchen GmbH  
Suchskrug 8 | 24107 Kiel  
Telefon 0431 908615-0  
[www.falke-kuechen.de](http://www.falke-kuechen.de)



Die **Küchen-Spezialisten**



Die **Hausgeräte-Spezialisten**

# INHALT



DEZEMBER / JANUAR 2025

## 3 VORWORT

## MUSIK & NIGHTLIFE

6 Weihnachtsmärkte  
in Schleswig-Holstein

9 Weihnachtsmärkte  
in Hamburg

## AUTO & PS

11 Wald statt Rasen: Bundesligist  
Holstein Kiel greift für WillerWald  
zum Spaten  
Anton Willer

## SPORT & FREIZEIT

13 Ich möchte tanzen - und jetzt?  
Inga Wilking - ADTV Tanzschule Tessmann

## MULTIKULTURELLES

16 Ein Stuhl mehr am Tisch - für mehr  
Liebe und Menschlichkeit  
Loan Heyne

## NEUBEGINN

18 NEUE NORDISCH LIFESTYLE 2025

## FASHION & BEAUTY

20 Die Must-Haves in deiner  
Schminktaste  
Sascha Kugler



## GENUSSFREUDEN

22 Landgasthaus Hopfenstübchen -  
Ein Zuhause für Herz und Gaumen  
Arno und Loan Heyne

24 "Weihnachten genießen" mit Dea  
Andrea Wichelmann

## FAMILIE & KINDER

26 Kindliche Adventszeit  
Meike von Lütt & Plietsch

## KÖRPER & SEELE

27 Befreie Deinen Kopf -  
ein sanfter Weg aus dem Schmerz  
LernWege Birte Sievers

28 Julfest - zur Wintersonnenwende  
Wini Britt Fuhrmann

## KÖRPER & SEELE

31 Möwenschiet im Kopf  
Wenn aus einem kreativen Hobby  
mehr wird  
Andrea Wichelmann

## MARIEKES WELT

33 Urlaub bei meiner Tante  
Marieke Fuhrmann

## HOROSKOP

34 Raus aus dem Zeitdruck  
Wini Britt Fuhrmann

## 35 IMPRESSUM

## BEILAGE

Tankgutschein  
Schlautanken - Bäume pflanzen  
bft Willer



# Weihnachtsmärkte

# in Schleswig-Holstein



**Ahrensburg, Weihnachtsmarkt**  
26.11.2024 - 30.12.2024, 24.12. - 26.12. geschlossen

**Aumühler Weihnachtsmarkt**  
30.11.2024-01.12.2024

**Bad Bramstedt, Weihnachtsmarkt**  
06.12.2024 - 08.12.2024

**Bad Malente, Weihnachtsdorf im Kurpark**  
29.11.2024-01.12.2024

**Bad Oldesloe, Adventsmarkt**  
07.12.2024 - 08.12.2024

**Bad Oldesloe, Weihnachtsmarkt**  
19.12.2024 - 22.12.2024

**Bad Schwartau, Zwergenwald Weihnachtsmarkt**  
25.11.2024-24.12.2024

**Barmstedter Weihnachtsmarkt**  
29.11.2024-01.12.2024

**Barmstedt, Adventsmarkt auf der Schlossinsel im Rantzauer See**  
14.12.2024-15.12.2024

**Basthorst, Weihnachtsmarkt Gut Basthorst**  
22.11.2024- 22.12.2024, freitags bis sonntags

**Belau, Weihnachtsmarkt an der Perdoeler Mühle**  
29.11.2024-01.12.2024

**Bredstedter Weihnachtsmarkt**  
27.11.2024- 22.12.2024, Mittwoch bis Sonntag

**Brook, Weihnachtsmarkt auf Gut Brook**  
29.11.2024-01.12.2024

**Büsumer Winterzauber**  
22.11.2024 - 5.1.2025

**Burg auf Fehmarn, Weihnachtsmarkt Fehmarn**  
28.11.2024 - 30.12.2024, Ruhetage: 24. & 25.12.2024

**Eckernförde, Traditioneller Weihnachtsmarkt**  
25.11.2024 bis 30.12.2024, vom 24.-26.12. geschlossen

**Elmshorn, Stadtwerke Eisvergnügen**  
15.11.2024 2024 - 5.1.2025

**Elmshorn, Weihnachtsmarkt Lichtermarkt**  
25.11.2024-24.12.2024

**Emkendorfer Adventsmarkt auf Gut Emkendorf**  
08.11.2024 bis 10.11.2024

**Eutin, Weihnacht im Schloss**  
7.12.2024-08.12.2024

**Flensburg, Weihnachtsmarkt**  
25.11.2024- 31.12.2024

**Friedrichstadt, Grachtenweihnacht**  
29.11.2024-01.12.2024

**Glücksburg, Weihnachtsmarkt Schloss Glücksburg, findet in 2024 nicht statt**

**Glückstadt, Weihnachtsmarkt**  
13.12.2024-15.12.2024

**Grömitzer Wintermarkt**  
25.12.2024 - 1.1.2025

**Großhansdorfer Winterzauber**  
20.12.2024-22.12.2024

**Gudow, Weihnachtsmarkt**  
01.12.2024

**Heider Winterwelt**  
18.11.2024 - 23.12.2024

**Heiligenhafen, Weihnachtsmarkt Lichterglanz**  
25.11.2024-30.12.2024

**Helgoland, Weihnachtsmarkt**  
6.12.2024- 8.12.2024, 13.12.2024 - 15.12.2024

**Henstedt-Ulzburg, Henstedter Weihnachtsmarkt**  
1.12.2024

**Husumer Wiehnachtstied**  
18.11.2024 bis 28.12.2024, am 25.12. geschlossen

**Husum, Adventskalender-Markt**  
26.10.2024-27.10.2024

**Husum, Marzipanmarkt**  
30.11.2024-01.12.2024

**Itzehoe, Weihnachtsmarkt**  
25.11.2024 - 31.12.2024

**Kampen, Kampener Weihnachtsmarkt**  
6.12.2024-8.12.2024

**Kiel, Weihnachtsmarkt am Asmus-Bremer-Platz**  
21.11.2024 - 23.12.2024

**Kiel, Weihnachtsmarkt am Holstenplatz**  
21.11.2024 - 23.12.2024

**Kiel, Kieler Weihnachtsdorf auf dem Rathausplatz**  
21.11.2024 - 23.12.2024, am 24.11. geschlossen

**Kiel, Weihnachtsmarkt Bernhard-Minetti-Platz**  
21.11.2024 - 23.12.2024, am 24.11. geschlossen

**Kiel, Stadtwerke Eisfestival**  
13.11.2024 bis 12.01.2025, am 24.12. und 1.1. geschlossen

**Lauenburg, Weihnachtsmarkt auf Schlossplatz**  
06.12.2024 - 08.12.2024

**Lutzhorn, Kleiner Weihnachtszauber**  
07.12.2024 - 08.12.2024

**Lübeck, Hafenglühen am Drehbrückenplatz**  
25.11.2024-23.12.2024

**Lübeck, Wichtelwunderland in der Altstadt**  
25.11.2024-30.12.2024

**Lübeck, Märchenwald an der Marienkirche**  
25.11.2024 - 30.12.2024, 24. + 25.12.2024 geschlossen

**Lübecker Weihnachtsmarkt am Rathaus**  
25.11.2024 bis 30.12.2024, 24.+25.12.2024 geschlossen

**Lübeck, Kunsthandwerkermarkt Heiligen-Geist-Hospital**  
29.11.2024 bis 8.12.2024

**Lübeck, Kunsthandwerkermarkt in St. Petri**  
26.11.2024 bis 15.12.2024

**Lübeck, Kunsthandwerkermarkt Lübsche Wiehnacht**  
23.11.2024 - 24.11.2024, 30.11.2024- 01.12.2024

Alle Angaben ohne Gewähr. Bitte informiert Euch vorher beim Veranstalter über mögliche Änderungen.

**Lübeck, Maritimer Weihnachtsmarkt am Koberg**  
25.11.2024 - 30.12.2024, 24.12. & 25.12. geschlossen

**Lübeck, Historischer Weihnachtsmarkt auf dem Kirchhof von St. Marien**  
25.11.2024 - 23.12.2024

**Lübeck, Sternenwald auf den Schragen**  
25.11.2024 - 30.12.2024, 24.12. & 25.12. geschlossen

**Lübeck, Niederegger Weihnachtsbasar**  
25.11.2024 - 24.12.2024

**Lübeck, Adventsbasar Defacto Art**  
23.11.2024-24.11.2024

**Malenter Weihnachtsdorf im Kurpark**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Möllner Weihnachtsmarkt**  
29.11.2024 - 01.12., 06.-08.12., 13.-15.12., 20.-22.12.2024

**Neumünster, Weihnachtsmarkt**  
25.11.2024-23.12.2024

**Neustadt in Holstein, Riesen-Adventskalender Kremper Tor**  
1.12.2024-23.12.2024

**Niebüller Weihnachtsmarkt**  
29.11.2024-23.12.2024

**Niendorf, Fischers Wiehnacht**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Norderstedt, Wintervergnügen Norderstedt**  
20.11.2024-22.12.2024

**Norderstedt, Adventsmarkt im Park**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Oldenswort, Hoyersworter Weihnachtsmarkt**  
30.11.2024 - 01.12.2024 & 14.-15.12.2024

**Pinneberg, Drosteimarkt**  
30.11.2024 - 01.12.2024

**Pinneberg, Weihnachtsdorf**  
27.11.2024-23.12.2024

**Preetz, Weihnachtsmarkt Kloster Preetz,**  
14.12.2024-15.12., 21.12.-22.12.2024

**Probsteierhagen, Weihnachtsmarkt auf Schloss Hagen**  
30.11.2024 - 01.12., 07.-08.12., 14.-15.12.2024

**Pronstorfer Weihnacht auf Gut Pronstorf**  
15.-17.11., 22.-24.11., 29.11.-01.12., 06.-08.12., 13.-15.12.

**Ratzeburger Inseladvent**  
7.12.2024-8.12.2024

**Rendsburger Weihnachtsmarkt**  
25.11.2024-5.1.2025

**Scharbeutz, Adventsmarkt am Bürgerhaus**  
15.12.2024

**Scharbeutz, Eiswelt Scharbeutz**  
16.11.2024 - 16.02.2025

**Schleswig, Weihnachtsmarkt Capitolplatz**  
18.11.2024 - 29.12.2024

**Schleswig, Weihnachtsmarkt Stadtmuseum**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Schönberger Weihnachtsmarkt**  
7.12.2024-8.12.2024

**Schwarzenbek, Weihnachtsfahrttage**  
7.12.2024-8.12.2024

**Schwarzenbek-Brunstorf, Adventszauber**  
16.11.2024-17.11.2024

**St. Michaelisdonn, Weihnachtsmarkt**  
30.11.2024 2024 - 01.12.2024

**St. Peter-Ording, Heimeliger Weihnachtsmarkt**  
6.12.2024 - 2.1.2025, 24.&25.12. geschlossen

**Stocksee, Weihnachtsmarkt auf Gut Stockseehof**  
30.11.2024 - 15.12.2024

**Sylt, Dänische Weihnachtsmärkte Julebasaren**  
3.11.2024

**Sylt, Lille Julebasar**  
16.12.2024 und 17.12.2024

**Sylt, Keitumer Scheunenmarkt**  
23.11.2024

**Sylt, „Jööltir ön Muasem“**  
29.11.2024

**Sylt, Morsumer Weihnachtsmarkt**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Sylt, Lister Weihnachtsmarkt**  
29.1.2024 1 - 01.12.2024

**Sylter Wintermarkt**  
6.12.2024 - 3.1.2025

**Sylter Weihnachtsbaden**  
26.12.2024

**Timmendorfer Strand, Fischers Wiehnacht**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Timmendorfer Strand, Musikalischer Weihnachtsmarkt**  
12.12.2024-1.1.2025

**Travemünde, Weihnachtsmarkt „Schiff Ahoi“**  
22.11.2024-5.1.2025, Heiligabend und 1. Weihnachtsfeiertag geschlossen

**Travemünde, Weihnachtsmarkt auf Hof Thorn**  
07.12.-08.12.2024, 14.12.-15.12., 21.12.-22.12.2024

**Travemünde, Heiligabend am Alten Leuchtturm**  
24.12.2024

**Travemünde, Winterzauber am Meer**  
25.12.2024 - 5.1.2025

**Traventhal, Weihnachtsmarkt im Landgestüt**  
26.10.2024 - 27.10.2024, 2.11. - 3.11.2024

**Trittau, Nikolausmarkt**  
30.1.2024 1 - 01.12.2024

**Wanderup, Weihnachtsmarkt**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Wedel, Weihnachtsmarkt**  
30.11.2024 - 01.12.2024

**Westensee, Historischer Weihnachtsmarkt auf Gut Bosse**  
14.12.2024 - 15.12.2024, 21.12.2024 - 22.12.2024

Alle Angaben ohne Gewähr. Bitte informiert Euch vorher beim Veranstalter über mögliche Änderungen.



Wir feiern das neue Jahr!

# KARAOKE

## 18. JANUAR 2025

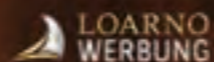
### 20:00 UHR BIS OPEN END



PREMIERE MIT DJ DANIEL  
LEGENDÄRER KJ AUS DEM  
SCHMIDTS TIVOLI IN HAMBURG

KOSTENLOSE PARKPLÄTZE | EINTRITT FREI | PLATZ FÜR BIS ZU 100 GÄSTE

JONNY'S VEREINSTREFF | TSV BORDESHOLM E.V. 1906  
MÖHLENKAMP 26 | 24582 BORDESHOLM | 0151 2088 8820



# Weihnachtsmärkte in Hamburg

**Adventszeit St. Markus**  
27.11.2024 - 22.12.2024

**Bergedorfer Weihnachtsmarkt**  
27.11.2024 - 30.12.2024, vom 24.12.-26.12.2024  
geschlossen

**Christgrindelmarkt in Hamburg-Rotherbaum**  
15.11.2024 - 22.12.2024

**Eppendorf, Weihnachtsbummel**  
21.11.2024 - 30.12.2024

**God Jul - Skandinavische Weihnachten**  
15.-17.11.2024 + 22.-24.11.2024

**Nordischer Weihnachtsmarkt am Tibarg  
in Hamburg-Niendorf**  
28.11.2024-24.12.2024

**Historischer Weihnachtsmarkt auf dem Rathausmarkt**  
25.11.2024 - 23.12.2024

**Ökologischer Weihnachtsmarkt im Museum der Arbeit**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Reinbeker Weihnachtsmarkt am Schloss**  
7.12.2024 - 8.12.2024

**StadtParkZauber Hamburg**  
ab 7.11.2024

**Sierichs Winterzauber**  
22.11.2024 bis 22.12.2024

**Wandsbeker Winterzauber**  
01.11.2024 - 01.01.2025

**Weihnachtsmarkt Altona-Ottensen**  
21.11.2024 - 23.12.2024

**Weihnachtsmarkt St. Petri Kirche**  
21.11.2024 - 28.12.2024, 24.11., 24.12. - 25.12.  
geschlossen

**Weihnachtsmarkt an der Apostelkirche**  
15.11.2024-22.12.2024, am 24.11. geschlossen

**Weihnachtsmarkt HafenCity**  
18.11.2024 - 29.12.2024,  
Geschlossen am: 24.11.2024, 24.12. und 25.12.

Alle Angaben ohne Gewähr. Bitte informiert Euch vorher beim Veranstalter über mögliche Änderungen.

**Weihnachtsmarkt am Harburger Rathaus**  
21.11.2024 - 29.12.2024, 24.12. - 26.12. geschlossen

**Weihnachtsmarkt auf der Fleetinsel**  
21.11.2024 - 22.12.2024, Am 24.11.2024 bleibt der  
Markt geschlossen

**Weihnachtsmarkt Weißer Zauber auf dem Jungfernstieg**  
18.11.2024 - 23.12.2024, Geschlossen am: 24.11.2024

**Weihnachtsbummel Eppendorf**  
21.11.2024 - 29.12.2024

**Weihnachtsmarkt auf dem Gänsemarkt**  
18.11.2024 - 23.12.2024, Geschlossen am: 24.11.2024

**Weihnachtsmarkt am Michel**  
29.11.2024 - 01.12.2024

**Weihnachtsmarkt Gerhart-Hauptmann-Platz**  
21.11.2024-23.12.2024, Geschlossen am: 24.11.2024

**Weihnachtsmarkt Santa Pauli**  
11.11.2024-23.12.2024, geschlossen am 17.11.2024  
und 24.11.2024

**Weihnachtsmarkt Osterstraße**  
23.11.2024-30.12.2023, geschlossen am 24., 25.  
und 26.12.

**Weihnachtsmarkt Spitalerstraße**  
21.11.2024 - 28.12.2024, Geschlossen: 24.11.2024,  
24.12.2024, 25.12.2024

**Weihnachtsmarkt Winter Pride Hamburg-St. Georg**  
16.11.2024 bis 22.12.2024, geschlossen am 17.11.2024  
und 24.11.2024

**Wintertreff Winterhude**  
15.11.2024 - 23.12.2024

**Winterdeck auf der Bühne vor dem Operettenhaus**  
23.10.2024 - 10.11.2024

**Wintergarten St. Pauli**  
25.11.2024 - 23.12.2024

**Winterterrassen Rahlstedt**  
25.11.-23.12.2024

**Wintervergnügen Norderstedt**  
20.11.-22.12.2024



# WALD STATT RASEN: BUNDESLIGIST HOLSTEIN KIEL GREIFT AM 16. OKTOBER FÜR DEN WILLERWALD ZUM SPATEN STÖRCHER ERSTMALS ALS ERSTLIGIST BEIM BÄUMEPLANZEN



Gruppenbild mit Spaten (hinten v.l.): Förster Rolf-Martin Niemöller, Thomas Willer, Max Geschwill, Axel Niesing, Phil Harres, Wolfgang Schwenke und Shuto Machino mit den Zweitklässlern der Grundschule Ascheffel. (Fotoquelle: Anton Willer)



Die Kicker von Holstein Kiel sind bereits Profis beim Bäume pflanzen, denn für jedes geschossene Tor werden 11 Bäume für den WillerWald in Schleswig-Holstein gepflanzt. Seit der Saison 20/21 haben die Störche als Klimapartner der Anton Willer GmbH & Co. KG rund 3.000 Bäume geschossen. Aber nun gibt es eine Premiere: 88 Bäume haben sie jetzt als Bundesliga-Erstligist in den Kasten gebracht.

## Erst Bäume schießen, dann Bäume pflanzen

Das Team um Trainer Marcel Rapp hat schon oft seinen grünen Daumen bewiesen, denn die Mannschaft lässt es sich nicht nehmen, die Ärmel hochzukrempeln, den Ball gegen Spaten zu tauschen und selbst junge Bäume für den neu geschaffenen WillerWald zu pflanzen. Am 16. Oktober 2024 war es wieder soweit: In Hummelfeld in de Hüttener Bergen packten die Kicker erneut mit an und pflanzten höchstpersönlich Setzlinge für die grüne Lunge unseres Bundeslands.

## Torergebnisse fördern den CO2-Ausgleich

Neben der Freude über den geglückten Aufstieg in die Königs-klasse ist bei Anton Willer auch die Freude über die zukünftige Pflanzkraft des Vereins enorm, denn die großartige Leistung der Aufstiegsspieler zählt für Willer mehrfach. Axel Niesing, Geschäftsführender Gesellschafter der Anton Willer GmbH & Co. KG, blickt voller Zuversicht auf die starke Mannschaft: „Holstein Kiel und Anton Willer verbindet seit über 60 Jahren eine freund-schaftliche Partnerschaft. Wir freuen uns ganz besonders über diesen geschichtsträchtigen Aufstieg und sind gespannt auf die kommenden Torergebnisse.“ Schließlich ist Holstein Kiel mit seinem Engagement für den WillerWald auch der „Deutsche Meister im Bäumeschießen“.



Seniorchef Peter Willer

Jubiläumsfeierlicheit mit den Ge-sellschaftern): Axel Niesing mit Christian, Thomas und Georg Willer

Das traditionsreiche Familienunternehmen Anton Willer GmbH & Co. KG, das 2024 sein 90-jähriges Jubiläum feiert, steht wie kaum ein anderes für norddeutschen Unternehmertegeist, Nachhaltigkeit und Verbundenheit zur Region. Seit den Anfängen 1934, als Firmengründer Anton Willer mit Fahrrad und Schottischer Karre den Vertrieb von Kraftstoffen startete, hat das Unternehmen be-eindruckend auf Herausforderungen reagiert.

Heute wird es von Peter Willer, Georg Willer, Christian Willer und Axel Niesing in dritter Generation geführt, die sich nicht nur durch Weitsicht und planerisches Geschick, sondern auch durch den respektvollen Umgang mit ihren Mitarbeitenden und eine klare Verantwortung gegenüber der Umwelt auszeichnen. Nachhaltigkeit prägt die Unternehmensphilosophie, von Öko-strom und Bio-Produkten bis hin zum WillerWald, der mit über 300.000 Quadratmetern beeindruckende Erfolge erzielt. Auch die enge Partnerschaft mit Holstein Kiel, die über 60 Jahre besteht, unterstreicht das Engagement von Anton Willer für eine nach-haltige Zukunft.

## Starke Partnerschaft – starkes Engagement

Holstein Kiel Geschäftsführer Wolfgang Schwenke erläutert die Verbundenheit: „Seit vier Jahren kann auch jeder Fan diese Ver-bindung erleben, denn für jedes Tor, das ein Spieler von Holstein Kiel in der Saison schießt, pflanzen wir 11 Bäume im WillerWald. Dadurch sind schon rund 3.000 Bäume in Schleswig-Holstein allein durch unsere Jungs neu gepflanzt worden. Und wir wollen so auch zeigen, dass wir unserer nachhaltigen und sozialen Ver-antwortung hier bei uns in der Region nachkommen.“

## Es wächst und gedeiht

Die Natur dankt, denn die Fläche des WillerWalds knackt bald die 325.000 Quadratmeter-Marke. Ein toller Erfolg, zu dem auch die Willer-Kunden, die so genannten „Schlautanker“ beitragen. Denn pro Liter Kraftstoffabsatz pflanzt Willer zehn Quadratzen-timeter Neuwald mit regionaltypischen Baumarten. Mit Hilfe aller Schlautanker, viel prominenter Unterstützung und dem Einsatz von Ministerpräsident Daniel Günther, der als Schirmherr ebenfalls den WillerWald tatkräftig unterstützt, sorgt Willer für eine verbesserte Bilanz im waldärmsten Flächenbundesland Schleswig-Holstein. Den aktuellen Stand der WillerWald-Uhr finden alle Interessierten unter [www.schlautanken.sh](http://www.schlautanken.sh) und [www.antonwiller.de](http://www.antonwiller.de)

*Wir sind überglücklich: Dank Anton Willer können unsere Leser mit sauberem Auto und günstig zu ihren Liebsten reisen. Was für ein wundervolles Weihnachtsgeschenk – tausend Dank!*



# ICH MÖCHTE TANZEN - UND JETZT?

Inhaberin und lizenzierte praktische ADTV Ausbilderin Inga Wilking mit ADTV Tanzlehrer Carsten Matheus.



Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Zeit, sich zu überlegen, was im neuen Jahr passieren soll. Habe ich Neujahrsvorsätze? Möchte ich mich gesünder ernähren, mehr bewegen, ein neues Hobby anfangen?

## TANZEN ALS GROSSARTIGES HOBBY

Tanzen ist, egal ob als Neujahrsvorsatz oder als ein Vorhaben, das ihr einfach so gefasst habt, ein tolles Hobby. Allerdings ist der Entschluss, Tanzen lernen zu wollen, immer nur der erste Schritt. Erst danach gehen die großen Entscheidungen los: Was genau möchte ich eigentlich lernen? Und was passt zu mir? Die Suche geht los

Mit ein bisschen Glück habe ich mir meine Tanzschule schon vorher ausgesucht. Was ist aber, wenn ich noch überhaupt keine Ahnung habe? Wonach suche ich? Und woher weiß ich, ob es mir am Ende auch wirklich gefällt?

## ORIENTIERUNGSHILFE FÜR DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG

Natürlich gibt es nicht immer die perfekte Antwort auf alle Fragen. Ebenso wenig, wie ich eine Garantie habe, dass es mir am Ende gefällt. Um aber eine kleine Orientierung zu bekommen, habe ich euch eine Checkliste zusammengestellt, die euch bei eurer Suche unterstützen kann. Habt ihr euch selber diese Fragen beantwortet, seid ihr in eurer Vorstellung auf jeden Fall schon einmal ein gutes Stück weiter.

## GESELLSCHAFTSTANZ ODER LEISTUNGSSPORT?

Bewaffnet mit eurem neuen Wissen werdet ihr euch jetzt vermutlich die unterschiedlichen Websites der Tanzschulen und gegebenenfalls auch Tanzsportvereine anschauen und vergleichen. Hierzu sei gesagt, dass zukünftige Gesellschaftstänzerinnen eher in einer Tanzschule aufgehoben sind, während Tänzerinnen, die Interesse an Leistung und Sport haben, eher in den Verein gehören. Aber auch Tanzschule ist nicht gleich Tanzschule. Ebenso wenig, wie Verein gleich Verein ist.

## SCHNUPPERANGEBOTE KRITISCH PRÜFEN

So gut wie jedes Tanzunternehmen hat Schnupper- und Kennenlernangebote. Dabei möchte ich euch folgende Empfehlung geben: Lasst bei Schnupperangeboten und sehr günstigen Preisen Vorsicht walten – vorausgesetzt euch ist der Unterricht bei Profis wichtig. Die Kosten für einen Tanzkurs enthalten viele Dinge, die die Unternehmerinnen kalkulieren müssen. Nicht nur das Honorar für die Lehrerinnen ist enthalten, sondern die Umsatzsteuer, GEMA, Stromkosten, anteilige Raummiete, Versicherungen, etc. Sollen die Lehrpersonen fair bezahlt werden, muss das Kurs Honorar entsprechend angesetzt werden. Und wenn auch hohe Preise nicht unbedingt immer für Qualität stehen, so stimmt doch oft der Satz: „Wer günstig kauft, kauft zweimal.“

## DER ERSTE EINDRUCK ZÄHLT

Ähnliches gilt, wenn ein kompletter Monat kostenfrei zum Schnuppern angeboten wird. Dabei denke ich mir Folgendes: Wir kennen alle den berühmten ersten Eindruck. Innerhalb weniger Augenblicke haben wir uns die erste Meinung gebildet – ganz unbewusst. Meistens wird da auch schon die Entscheidung getroffen, ob wir einen Kurs buchen oder nicht. Bis zum Ende der Schnupperstunde können sich noch ein paar Dinge ändern, aber grundsätzlich steht bereits alles fest. Möchte ich also wirklich in einer Umgebung tanzen lernen, die denkt, dass sie einen ganzen Monat braucht, um mich von Kurs, Lehrperson oder Unterricht zu überzeugen?

## FINDE DEINEN WOHLFÜHLORT

Schnupperangebote sind toll. Sie helfen euch, eine fundiertere Entscheidung zu treffen, oder bei eurer Suche nach einem/einer Tanzpartner\*in. Sind sie aber exzessiv, stelle ich mir die Frage nach der Qualität des Produktes. Ein Auto fahre ich auch nur einmal Probe und sollte mich danach entscheiden können.

## LASS DICH NICHT ENTMUTIGEN

Im Endeffekt könnt ihr aber nur selber wissen, wo ihr euch wohl fühlt und was ihr von eurer Tanzschule erwartet. Bietet sie lange Schnupperzeiten an, dann nutzt sie. Ebenso wie die Angebote, die euch ermöglichen, Geld zu sparen. Aber definiert eure Suche nicht primär danach. Tanzen ist als Hobby viel zu schön und wertvoll. Ist eure erste Erfahrung negativ, dann ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass ihr keinen zweiten Versuch wagt und als Mensch, der dieses Hobby zum Beruf gemacht hat, fände ich das wirklich schade.

Auf den nachfolgenden Seiten findet Ihr eine Checkliste als Orientierungshilfe. Damit findet Ihr bestimmt das passende Angebot.

## CHECKLISTE FÜR DIE TANZSCHULSUCHE

### Ich bin

- im Paar
- Single

### Ich lerne Tanzen

- für einen besonderen Anlass
- zum Spaß/für die Bewegung/als Hobby

### Ich möchte mich

- auf eine Tanzart spezialisieren (Spezialkurs)
- mit mehreren Tänzen vertraut machen ("klassischer" Tanzkurs)

### Ich möchte

- Gesellschaftstanz
- sportiv Tanzen

### Ich wünsche mir

- Gruppenunterricht
- Einzelunterricht

### Professionell ausgebildete Lehrende sind mir

- wichtig
- nicht so wichtig

### Im Unterricht werde ich

- gerne geduzt
- gerne gesiezt

### Das Ambiente (Lichtanlage, Atmosphäre, Sitzgelegenheiten, Bar, etc)

- ist mir wichtig
- brauche ich nicht

### Partnerwechsel im Unterricht finde ich

- super
- nicht gut

### Terminlich möchte ich

- einen festen Termin pro Woche
- ein System mit Parallelterminen zum Ausweichen, falls ich einmal nicht kann

### Zeitlich möchte ich mich

- gerne langfristig binden
- erst einmal nur einen Kurs machen

### Ich sehe mich

- in einer Tanzschule
- im Vereinsleben

### Meine Tanzschule soll

- traditionell sein
- innovativ sein

### Zum Unterricht komme ich

- mit dem Auto (Parkplätze)
- mit dem ÖPNV/Fahrrad/zur Fuß

### Was mir persönlich noch wichtig ist:



# EIN STUHL MEHR AM TISCH

*für mehr Liebe und Menschlichkeit*

*„Die größten Geschenke des Lebens sind nicht die Dinge, die wir kaufen, sondern die Momente, die wir teilen.“*

Die Festtage stehen vor der Tür. Doch statt Freude und Besinnlichkeit spüren viele nur Stress. Der Druck, alles perfekt zu machen, raubt uns den Atem. Geschenke müssen besorgt, das Essen geplant und die buckelige Verwandtschaft organisiert werden. Währenddessen schreien die Kinder, die Gedanken kreisen um leere Konten, und der Streit mit dem Partner bricht genau dann aus, wenn wir ihn am wenigsten brauchen.

Wir hetzen durch die Tage, übersehen das Wesentliche: **die Liebe, die Nähe und den Sinn dieser besonderen Zeit.**

*In einer Welt voller Konflikte - wo bleibt das Miteinander?*

Während wir uns in kleinen Streitigkeiten verlieren, herrschen in anderen Teilen der Welt Krieg und Hunger. Familien werden auseinandergerissen, Menschen fliehen vor Gewalt, und während wir über Geschenke nachdenken, gibt es Menschen, die nicht wissen, ob sie morgen noch ein Dach über dem Kopf haben.

Auch in unserer Gesellschaft scheinen wir uns immer weiter voneinander zu entfernen. Der Ton wird rauer, die Herzen verschließen sich. Aggression, Neid und Wut regieren den Alltag, und oft vergessen wir, wie sehr unsere Menschlichkeit darunter leidet.

**Doch was, wenn wir innehalten? Was, wenn wir uns für einen Moment darauf besinnen, dass jeder von uns die Welt ein kleines bisschen heller machen kann?**



*Denkt an die, die einsam sind*

Es gibt so viele, die in diesen Tagen allein sind: Obdachlose, die durch die Straßen ziehen, während wir es uns in unseren warmen Wohnzimmern gemütlich machen. Ältere Menschen in Pflegeheimen, die auf einen Besuch hoffen, der nicht kommt. Menschen, die jemanden verloren haben und die das erste Mal Weihnachten ohne sie verbringen müssen. Diejenigen, die keine Familie mehr haben oder niemanden, der an sie denkt.

Und auch jene, die für uns arbeiten: Pfleger, Ärzte/-innen, Feuerwehrleute, Sanitäter/innen, ehrenamtliche Helfer/innen, Verkäufer/innen etc. Sie sind da, während wir feiern dürfen.

**Stell Dir vor, Du wärst einer von ihnen. Würdest Du Dir nicht wünschen, dass jemand an Dich denkt?**

*Ein kleiner Funke Menschlichkeit kann alles verändern*

**Was, wenn wir dieses Jahr ein Zeichen setzen?**

Vielleicht laden wir jemanden ein, der sonst alleine wäre. Ein zusätzlicher Stuhl am Tisch findet immer Platz. Oder wir organisieren ein Essen, zu dem jeder etwas mitbringt – ein Treffen, bei dem Fremde zu Freunden werden. Social Media macht es möglich.

Vielleicht schreibst Du einen Brief. Male ein Bild. Packe ein kleines Päckchen und sende es an ein Altersheim oder Hospiz mit der Botschaft: **„Für einen einsamen Bewohner – Du bist nicht vergessen.“**

Wenn Dir die Zeit fehlt, gibt es so viele Hilfsorganisationen, bei denen Du unterstützen kannst – sei es mit einer Spende oder mit Deiner Hilfe. Und wenn all das nicht möglich ist, dann schenke ein Lächeln. Ein einfaches „Danke“ oder ein aufrichtiges Kompliment können oft mehr bewirken, als wir glauben.



*Welche Spuren hinterlassen wir?*

Wir sprechen oft vom biologischen Fußabdruck. Doch wie wäre es, wenn wir uns fragen, welchen Fußabdruck wir in den Herzen anderer hinterlassen? Welche Spuren wollen wir setzen? Wollen wir, dass unsere Kinder uns als Menschen in Erinnerung behalten, die mit Liebe und Empathie handelten?

Wir können die Welt nicht allein retten, aber wir können mit kleinen Gesten Großes bewirken: ein Lächeln, eine Umarmung, ein Wort, das Trost spendet.



*Lass uns wieder dankbar sein*

Meist geben jene, die selbst wenig haben, am meisten. Lassen wir uns von ihnen inspirieren. Statt uns in Stress und Hektik zu verlieren, atmen wir tief durch und denken an das, was wirklich zählt: Liebe. Dankbarkeit. Mitgefühl.

Egal, wer wir sind, woher wir kommen oder woran wir glauben – am Ende lachen und weinen wir alle in derselben Sprache. Und diese universelle Sprache ist die Sprache der Liebe.

*In diesem Sinne - unser Wunsch an Euch*

Lasst uns gemeinsam versuchen, diese dunkle Jahreszeit ein wenig heller zu machen. Für uns selbst und für andere.

Wir, das Team von NORDISCH LIFESTYLE, wünschen Euch von Herzen frohe und friedvolle Festtage. Möget Ihr Liebe spüren, Wärme erfahren und dankbar sein für das, was Ihr habt.

Und wenn wir uns im neuen Jahr wiedersehen, lasst uns mit einem Lächeln beginnen – für eine Welt, die ein kleines bisschen freundlicher ist.

*Alles Liebe und einen guten Rutsch ins neue Jahr.*

Bericht: Loan und Arno Heyne

# EINE NEUE ÄRA BEGINNT!

## NORDISCH LIFESTYLE 2025

### GEMEINSAM SCHREIBEN WIR GESCHICHTE!

Ab dem **06. Januar 2025** präsentiert sich **NORDISCH LIFESTYLE** in einem völlig neuen Gewand: moderner, inspirierender und näher an Schleswig-Holstein als je zuvor.

### WAS EUCH ERWARTET:

- » Ein überarbeitetes Magazin voller Herzblut und Heimatliebe.
- » **Neue, inspirierende Inhalte** auf allen Webseiten und Social-Media-Kanälen.
- » **Die NORDISCH LIFESTYLE Community** Ein Ort für Austausch und Inspiration.

### SAVE THE DATE:

- » **13.12.2024–05.01.2025: Winterpause** Wir arbeiten am Neustart.
- » **06.01.2025: Der große Relaunch** Entdecke die neue Welt von NORDISCH LIFESTYLE!

**SEI DABEI, WENN NORDISCH LIFESTYLE 2025 ENTHÜLLT WIRD!**



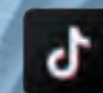
NORDISCHLIFESTYLE



FACEBOOK-GRUPPE  
NORDISCHLIFESTYLE



NORDISCHLIFESTYLE



NORDISCHLIFESTYLE



NORDISCHLIFESTYLE

**VERPASSE NICHTS! FOLGE UNS!**



*Wo Heimat auf Urlaub trifft!*

NORDISCH

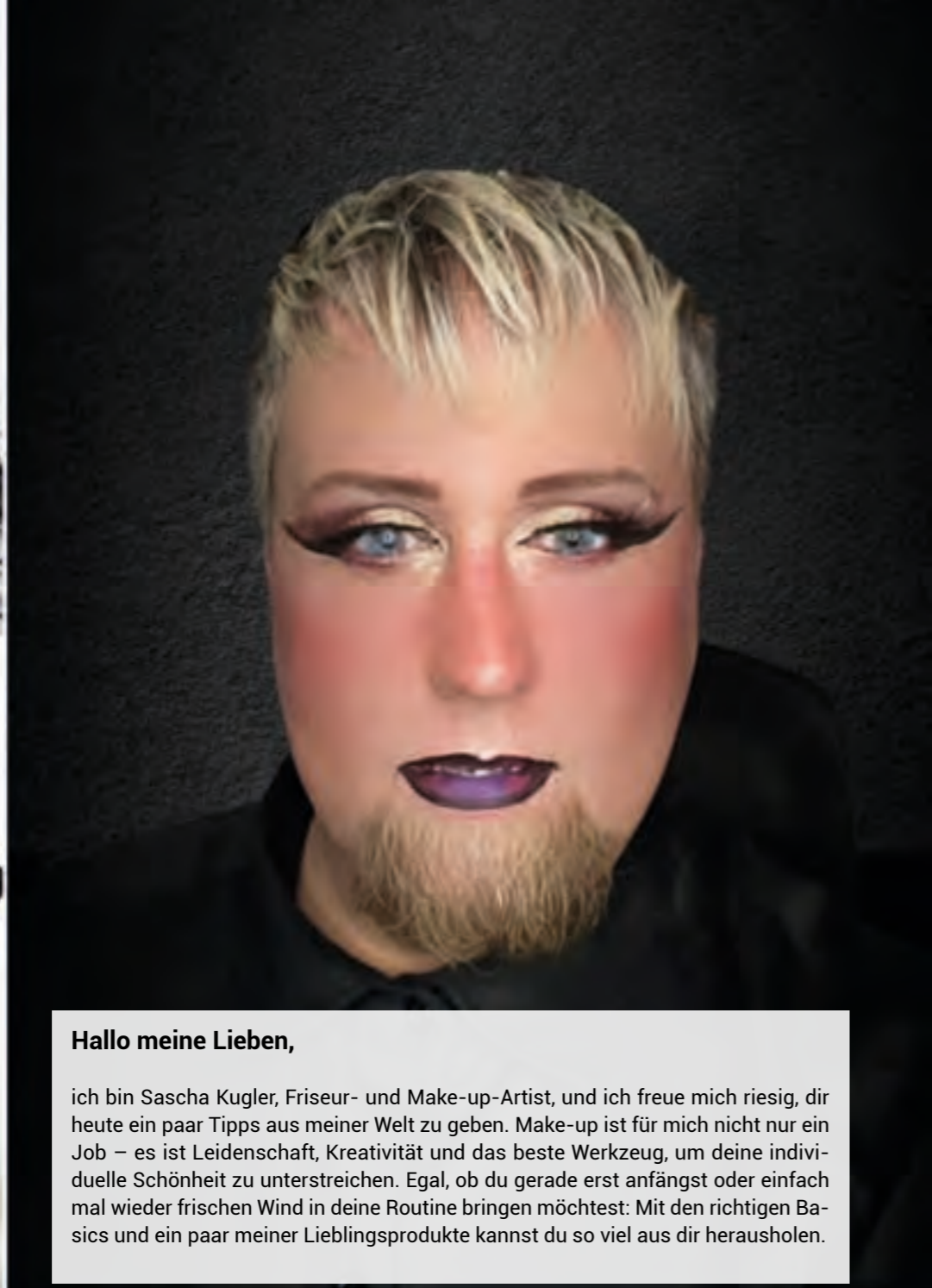
# Lifestyle

AUSGABE 01/2025

Winter-  
zauber in  
Schleswig-  
Holstein

*Wo Heimat auf Urlaub trifft*

[WWW.NORDISCHLIFESTYLE.DE](http://WWW.NORDISCHLIFESTYLE.DE)



**Hallo meine Lieben,**

ich bin Sascha Kugler, Friseur- und Make-up-Artist, und ich freue mich riesig, dir heute ein paar Tipps aus meiner Welt zu geben. Make-up ist für mich nicht nur ein Job – es ist Leidenschaft, Kreativität und das beste Werkzeug, um deine individuelle Schönheit zu unterstreichen. Egal, ob du gerade erst anfängst oder einfach mal wieder frischen Wind in deine Routine bringen möchtest: Mit den richtigen Basics und ein paar meiner Lieblingsprodukte kannst du so viel aus dir herausholen.



**Die Must-Haves in deiner Schminktaste**

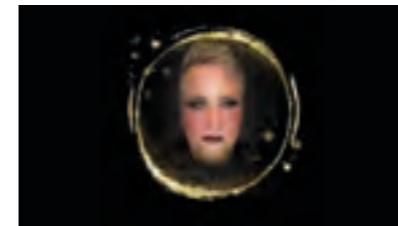
Du fragst dich, welche Produkte wirklich wichtig sind? Keine Sorge, ich hab dir eine Liste zusammengestellt. Mit diesen Essentials bist du für jede Situation gerüstet – ob Alltag oder besonderer Anlass:

- 1. Foundation oder BB-Cream:** Die Basis für einen ebenmäßigen Teint. Eine gute Foundation lässt deine Haut strahlen und fühlt sich trotzdem leicht an.
- 2. Concealer:** Mein absoluter Retter, wenn's mal schnell gehen muss. Augenringe, kleine Makel oder Rötungen – weggezaubert in Sekunden!
- 3. Puder:** Perfekt, um dein Make-up zu fixieren und Glanz in Schach zu halten.
- 4. Augenbrauenstift oder -gel:** Vergiss nie: Deine Augenbrauen sind der Rahmen für dein Gesicht. Mit ein bisschen Definition wirkt dein gesamter Look sofort aufgeräumt und frisch.
- 5. Lidschatten:** Neutral oder knallig, dezent oder dramatisch – mit einer kleinen Palette hast du immer die richtige Wahl für jeden Moment.
- 6. Eyeliner:** Der Klassiker! Ein zarter Strich öffnet deine Augen, ein kräftiger Lidstrich verleiht ihnen Tiefe und Ausdruck.
- 7. Mascara:** Mascara ist ein Muss! Sie lässt deine Augen leuchten und deine Wimpern einfach fantastisch aussehen.
- 8. Rouge:** Für diesen Hauch von Frische auf deinen Wangen – als hättest du gerade einen Spaziergang im Wind gemacht.
- 9. Highlighter:** Mein Geheimtipp für den perfekten Glow. Setze Akzente auf Wangen, Nase und unter den Brauen – du wirst begeistert sein!
- 10. Lippenstift oder Lipgloss:** Lippen sind das i-Tüpfelchen deines Looks. Ob natürlich oder kräftig, Farbe bringt Leben ins Spiel.

**Meine Younique-Favoriten – Must-haves für deinen Start**

Ich arbeite seit Jahren mit den Produkten von Younique, und ich liebe sie! Die Qualität, die Farben, die Texturen – alles, was das Herz eines Make-up-Liebhabers höherschlagen lässt. Hier sind meine persönlichen Top Ten, die ich dir wärmstens empfehlen kann:

Neugierig, was unser Sascha noch so alles macht?  
<https://t.link/gux8di01>



- 1. TOUCH MINERAL Liquid Foundation:** Diese Foundation fühlt sich an wie ein Hauch von Nichts, zaubert aber einen Teint wie aus dem Bilderbuch.
- 2. TOUCH Skin Solution Concealer:** Wenn ich einen Concealer empfehlen dürfte, dann Diesen. Er deckt alles ab und lässt die Haut trotzdem strahlen.
- 3. TOUCH BEHOLD Setting Powder:** Dein Make-up bleibt da, wo es hingehört – den ganzen Tag.
- 4. MOODSTRUCK Brow Obsession Palette:** Alles, was du brauchst, um deine Brauen in Bestform zu bringen.
- 5. MOODSTRUCK Addiction Shadow Palette:** Diese Palette ist mein persönlicher Allrounder – Farben, die sich easy verblenden lassen und jeden Look ermöglichen.
- 6. DIP & DRAW Liquid Eyeliner:** Präzise, intensiv und so einfach in der Anwendung – selbst für Anfänger!
- 7. MOODSTRUCK EPIC 4D Mascara:** Der Name ist Programm: Diese Mascara gibt Länge und Volumen in einem Schwung.
- 8. MOODSTRUCK Pressed Blusher:** Mein Lieblingsrouge – leicht aufzutragen und super natürlich.
- 9. TOUCH A LA MODE Cream to Powder Luminizer:** Der Highlighter, der deinem Gesicht Leben einhaucht. Probier ihn, und du wirst nicht mehr ohne können!
- 10. SPLASH Liquid Lipstick:** Intensive Farben, die sich nicht absetzen und die Lippen geschmeidig halten.

**Lass uns deine Schönheit zelebrieren!**

Liebe Leserinnen (und Leser!), Schönheit beginnt immer bei dir. Alles, was du brauchst, um sie zum Strahlen zu bringen, sind ein paar kleine Helfer – und das Herz, Spaß am Ausprobieren zu haben. Schau doch mal in meinen persönlichen Online-Shop rein und entdecke diese Schätze selbst:

**Hier geht's zu den Younique-Produkten!**

Wenn du Fragen hast, Tipps brauchst oder dich einfach austauschen möchtest, schreib mir gerne. Du findest mich auch auf Social Media – dort zeige ich dir live, wie ich mit diesen Produkten arbeite. Ich freue mich auf dich!

Mit ganz viel Liebe,

*Euer Sascha*

**Love is Love** – und du bist wunderbar, so wie du bist.

Ab geht's zum Shoppen  
<https://www.youniqueproducts.com/SaschaKugler>



# LANDGASTHAUS HOPFENSTÜBCHEN

## EIN ZUHAUSE FÜR HERZ UND GAUMEN



### „WO KANN MAN HEUTE LECKER GRÜNKOHL ESSEN IN DER UMGEBUNG?“

So begann unser kleines kulinarisches Abenteuer. Ein schlichter Facebook-Aufruf, der uns nicht nur satt, sondern tief berührt und bereichert zurückließ. Felicitas Wolf, die uns das Landgasthaus Hopfenstübchen empfahl, hat an diesem Abend mehr als nur ein Restaurant empfohlen – sie hat uns zu einem unvergesslichen Erlebnis eingeladen.

### ANKOMMEN UND WOHLFÜHLEN

Schon beim Betreten des Hopfenstübchens merkten wir, dass dies kein gewöhnlicher Gasthof ist. Der Gasträum strahlt in warmem Licht, rustikal und doch gemütlich, wie ein Wohnzimmer, das man nie wieder verlassen möchte. Holger Wilde, der Gastgeber mit einem Lächeln, das jeden willkommen heißt, begrüßte uns, als wären wir alte Bekannte. Sein Bruder Norbert mischte sich unter die Gäste, plauderte, lachte, schenkte ein – zwei norddeutsche Originale, ehrlich und herzlich.

Holger erzählt uns von seinem Traum, das Hopfenstübchen zu einem Treffpunkt für alle Generationen zu machen. Hier sitzen Stammgäste neben Ausflüglern, Junge neben Alten, und alle genießen mit Freude, was die Küche zu bieten hat.

### GRÜNKOHL SATT UND DAS GEHEIMNIS DER REGIONALITÄT

Unser Ziel war klar: Grünkohl! Doch was wir bekamen, war mehr als nur ein Teller Essen. Es war ein Bekenntnis zur Heimat und zum Handwerk. Der Grünkohl? Frisch vom Feld, ohne Haferflocken gestreckt. Das Fleisch? Zart, saftig, und vom regionalen Metzger. Und nach drei Runden Fleisch-Nachschlag waren wir nicht nur satt, sondern glücklich – ein Unterschied, den man schmeckt.

Holger ist stolz darauf, nur beste Zutaten aus der Region zu verarbeiten. „Fleisch, Gemüse und Fisch kommen direkt aus der Umgebung“, erklärt er, „alles wird mit Respekt vor dem Produkt und viel Liebe zubereitet.“

- Das Gemüse stammt frisch und knackig vom Hof von **Ingo Reese** (<http://www.gartenbaureese.de>), dessen regionaler Anbau weit über die Grenzen von Emkendorf bekannt ist.
- Das Fleisch bezieht Holger von der **Hansen Fleischwaren** (<https://hansen-fleischwaren.de/>), einem Traditionsbetrieb in Bordesholm, der für seine Qualität und Nachhaltigkeit geschätzt wird.
- Der Fisch kommt entweder aus den prämierten Fischerteichen und Fischerseen von Bruder Detlef Wilde (<https://www.angelteiche-koesterrieth.de> und <https://www.fischersee-forelle.de/>) oder vom befreundeten Mario Bahr, dessen Forellenseefang Mehr (<http://forellenseefangmehr.de/>) in der Region ebenfalls einen ausgezeichneten Ruf genießt.

Holger weiß, dass Frische und Regionalität nicht nur die Grundlage für guten Geschmack sind, sondern auch die Verbundenheit zur Heimat widerspiegeln.

Seine Spezialität? Der „Scheiterhaufen“ – ein einzigartiges Gericht, das es wohl nur hier gibt: geröstetes Weißbrot, darauf Salat, Steak, Kräuter-Pilz-Omelette und Sauce Hollandaise. Eine Komposition, die nicht nur satt macht, sondern auch sprachlos. Wer dann noch nicht genug hat, fragt gerne nach dem Diplomatentost.

### MENSCHEN, GESPRÄCHE UND GESCHICHTEN

Das Hopfenstübchen ist weit mehr als nur Essen. Hier wird gelebt. Wir fanden uns mitten in einer lebhaften Runde wieder, plauderten mit Holger und Norbert über die Region, über Kochkunst, über das Leben. Die Stunden vergingen wie im Flug.

„Hier ist immer ein Platz für ein Bier und gute Gespräche.“, sagt Holger. Und tatsächlich: Selbst wer nur auf einen Drink vorbeikommt, bleibt oft länger als geplant. Es ist die Wärme, die man spürt, die Echtheit, die verbindet.

### VERANSTALTUNGEN, DIE DAS LEBEN FEIERN

Neben der bodenständigen Küche locken zahlreiche Veranstaltungen ins Hopfenstübchen:

- **Grünkohl satt** (22,50 €): Tradition pur, mit Grünkohl, Kassler, Kohlwurst und Schweinebacke.
- **Mittwochs Schnitzeltag** (19,90 €): Schnitzel so viel das Herz begehrt, mit Beilagen.
- **28.12.2024**, Jahresabschlussbrunch, nach Voranmeldung (24,50 €)
- **25.12.2024**, Weihnachtsmenü (11:30–15:00 Uhr): Drei festliche Gänge zur Wahl. (38,50 €)
- **25.12.2024**, Christmas Party (ab 21:00 Uhr): Musik von DJ Alex, 80er, 90er und mehr (ohne Küche).
- **26.12.2024**, Weihnachtsmenü (17:00–21:00 Uhr): Noch einmal die Festtage kulinarisch feiern. (38,50 €)
- **31.12.2024**, Silvesterparty (ab 20:30 Uhr): Mit Musik und Gulaschsuppe ins neue Jahr, der Erlös geht an die Kita vor Ort.

### EIN ABEND, DEN WIR NIE VERGESSEN WERDEN

Wir verließen das Hopfenstübchen mit einem Lächeln, das uns noch auf der Heimfahrt begleitete. So viel Herzlichkeit, so viel Genuss und das Gefühl, etwas ganz Besonderes erlebt zu haben. Felicitas, deine Empfehlung war ein Volltreffer – und für jeden, der dieses Fleckchen Erde noch nicht kennt, unser wärmster Tipp: Komm ins Hopfenstübchen. Hier wirst du nicht nur satt, sondern ein bisschen glücklicher.

Denn genau das ist der Zauber dieses Ortes:

### MAN KOMMT ALS GAST UND GEHT ALS FREUND.

*Bericht: Arno und Loan Heyne*

**Landgasthaus Hopfenstübchen**  
Emkendorfer Str. 65A, 24802 Emkendorf | 01578 9066115

# „Weihnachten genießen“

## mit Dea



Weihnachten genießen - mit einfachen und doch raffinierten Rezepten. Mit diesen Gerichten kann man seine Familie verwöhnen und hat zudem nicht viel Arbeit.

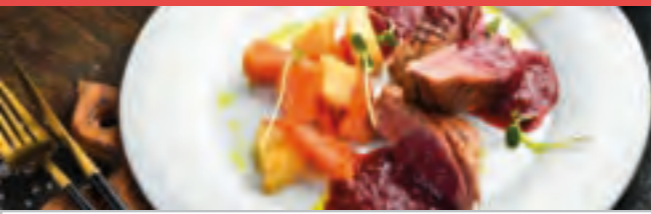
### GLÜHWEINBRATEN



- |                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| <b>Zutaten:</b>           | 5 Wacholderbeeren  |
| 1000 g Schweineschulter   | 1 Zweig Rosmarin   |
| 2 Zwiebeln                | 5 Lorbeerblätter   |
| 1 Karotte                 | 1 EL Pfefferkörner |
| 2 Stangen Staudensellerie | 500 ml Glühwein    |
| Salz                      | 3 EL Brombeergelee |
| 1 Zweig Thymian           | 150 ml Sahne       |
| ½ Sternanis               | 2 EL Tomatenmark   |
| 5 Pimentkörner            | Öl zum Braten      |

- Zwiebeln und Karotte schälen und grob zerschneiden. Öl in einem Bräter erhitzen und das Fleisch von allen Seiten kräftig anbraten. Anschließend aus dem Bräter nehmen und beiseite stellen.
- Gemüse und Tomatenmark in den heißen Bräter geben, unter Rühren drei bis vier Minuten anbraten. Mit dem Glühwein und einem Schuss Wasser ablöschen und den Bratensatz mit einem Holzlöffel lösen. In der Zwischenzeit den Backofen auf 160°C Ober/ Unterhitze vorheizen.
- Die Gewürze komplett und auf einmal in den Bratensatz geben und den Braten darauf legen. Mehrfach mit dem Bratensatz übergießen. Nun für ca. 40 Minuten im geschlossenen Bräter in den Ofen geben.
- Nach 40 Minuten den Braten einmal wenden und für weitere 25 Minuten im Ofen lassen. Anschließend den Braten vorsichtig aus dem Bräter nehmen und beiseite stellen. Die Soße durch ein Sieb in einen Topf geben und die Sahne hinzufügen. Etwas vom Gemüse in die Soße geben und alles pürieren. Auf geringer Hitze leise köcheln lassen.
- Den Braten solange im ausgeschalteten Ofen warmhalten.
- Zum Servieren den Braten in zwei Zentimeter dicke Scheiben schneiden und mit der Glühweinsauce übergießen. Dazu schmecken am besten Klöße und Rotkohl.

### ENTENBRUST AUF MÖHREN-PFLAUMEN-GEMÜSE



- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| <b>Zutaten</b>            | 1 Schalotte         |
| 3 Entenbrüste à ca. 400 g | Salz, Pfeffer       |
| 1 Packung Kloßteig        | 2 EL Öl             |
| 150 g Ricotta             | 120 ml Teriyakisoße |
| 1 kg Möhren               | 1 TL Speisestärke   |
| 250 g Soft-Pflaumen       |                     |

- Für die Klößchen den Kloßteig und Ricotta verkneten und aus der Masse ca. 18 Klößchen formen. Zugedeckt kalt stellen. Möhren schälen, längs halbieren und schräg in Scheiben schneiden. Pflaumen halbieren.
- Fleisch waschen, trocken tupfen und die Haut mit einem scharfen Messer kreuzweise einschneiden.
- Ofen vorheizen (E-Herd: 175°C / Umluft: 150°C). 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Möhren kurz darin anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen. Pflaumen unterheben. Mischung in einer großen Auflaufform verteilen und ca. 10 Minuten im Ofen garen.
- Ente mit Salz und Pfeffer einreiben. Die Pfanne ohne Fett erhitzen. Entenbrust erst auf der Hautseite ca. 5 Minuten knusprig braun anbraten, dann wenden und auf der Fleischseite ca. 2 Minuten braten.
- Auf das Möhren - Pflaumen - Gemüse legen, im heißen Ofen 10 -12 Minuten zu Ende braten. Pfanne mit Bratensatz Beiseite stellen.
- In einem weiten Topf reichlich Salzwasser aufkochen. Ricotta-Klößchen hineingeben und bei schwacher Hitze 8 -10 Minuten gar ziehen lassen. Mit einer Schaumkelle herausnehmen und abtropfen lassen. Ente und Gemüse aus dem Ofen nehmen und zugedeckt ca. 2 Minuten ruhen lassen.
- Schalotte schälen und fein würfeln. Ca. 2/3 Entenfett aus der Pfanne gießen. Rest erhitzen. Schalotte darin andünsten. Mit Teriyakisoße und ca. 360 ml Wasser ablöschen und aufkochen. Stärke mit 2 EL Wasser glatt rühren.
- Die Soße damit binden und ca. 1 Minute köcheln. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Fleisch in Scheiben schneiden. Klößchen nach Belieben mit brauner Butter übergießen. Alles anrichten.

### HÄHNCHENFILET MIT CRANBERRYSOSSE UND HERZOGIN KARTOFFELN



- |  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Zutaten</b>                           | 50 ml Milch        |
| 4 Hähnchenbrustfilets                    | 2 Eigelb           |
| 700 g mehlig kochende Kartoffeln         | 1 TL Speisestärke  |
| 200 g Cranberries (Glas, Abtropfgewicht) | 1 EL Rapsöl        |
| Salz, Pfeffer                            | 80 ml Ahornsirup   |
| Gemahlene Muskatnuss                     | 80 ml Wasser       |
|  | 50 ml Rotwein      |
|  | 100 ml Gemüsebrühe |

- Kartoffeln schälen und in Salzwasser 20 – 30 Minuten garen. Abgießen und durch eine Kartoffelpresse drücken.
- Die Kartoffeln mit Milch, 1 Eigelb und der Speisestärke vermengen und mit Salz und Muskatnuss würzen. Anschließend in einen Spritzbeutel mit einer 16er Sterntülle füllen und auf eine Hälfte eines mit Backpapier ausgelegtesm Backblech ca. 20 Rosetten spritzen. Das restliche Eigelb mit 2 EL Wasser verrühren und die Herzogin Kartoffeln damit einpinseln.
- Im vorgeheizten Backofen (E-Herd 200° C / Umluft 175° C) 25 – 30 Minuten goldbraun backen.
- Das Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen. In einer großen Pfanne das Öl erhitzen und die Filets bei mittlerer Hitze von jeder Seite ca. 4 Minuten braten. Aus der Pfanne nehmen und 15 – 20 Minuten auf die andere Hälfte des Backblechs legen.
- Cranberries in einem Sieb abtropfen lassen. Eine Hälfte Beeren zur Seite stellen. Die andere Hälfte mit Ahornsirup und etwas Wasser ca. 15 Minuten einkochen.
- Den Bratensatz von den Hähnchenfilets mit Rotwein und Gemüsebrühe ablöschen. Die Cranberry Soße und die abgetropften Cranberries zugeben. Soße kurz aufkochen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Hähnchenfilets in Scheiben schneiden und mit den Herzogin Kartoffeln und der Soße auf Tellern anrichten.

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2025!

**Dagmar Wessels-Waschkowski**  
Rechtsanwältin & Fachanwältin für Familienrecht & Mediation

**Melanie Wagner**  
Rechtsanwältin für Sozial-, Miet- und Verkehrsrecht

Scheidungs- und Familienrecht | Erbrecht | Sozialrecht | Verkehrsrecht  
Schmerzensgeld- und Schadensersatzrecht | Mietrecht | Mediation

Dorfstraße 3 - 24119 Kronshagen - Tel. (0431) 798 233  
info@wessels-waschkowski.de - www.wessels-waschkowski.de

FLENKER BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied

Wir sind jetzt auch in Kronshagen für Sie da!  
→ Kiehn Straße 63B

Moderne Feierhalle mit Bewirtungsbereich an einem Ort: im Heinrich Flenker Bestattungshaus in der Falckstraße 11 (Klosterkirchhof).

3x in Kiel | 0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de



**40 Ideen für eine besinnliche und kindliche Adventszeit**

1. Einen Schneemann bauen
2. Lebkuchen backen
3. Wunschzettel schreiben
4. Weihnachtsgeschichten (vor)lesen
5. Bratäpfel backen und gemeinsam essen
6. Eislaufen gehen
7. Eine Fackelwanderung machen
8. Wichteln oder Schnottwächeln
9. Tiere füttern gehen
10. Schneengel fertigen
11. Christbaumschmuck basteln
12. Eine Krippe aufbauen und dekorieren
13. Einen Weihnachtsmarkt besuchen
14. Ein Lebkuchenhaus bauen
15. Windlichter gestalten und basteln
16. Weihnachtsbaum aussuchen und selbst schlagen
17. Alte Weihnachtsfilme anschauen
18. Maronen essen
19. Mienenküdel selbst herstellen und aufhängen
20. Weihnachtskarten schreiben und verschicken
21. Einen Adventskranz binden
22. Gebrannte Mandeln herstellen
23. Tee selbst herstellen
24. Mit Salzteig basteln
25. Ein Iglu bauen
26. Einen Adventsbasar besuchen oder selbst veranstalten
27. Vorsätze für das neue Jahr formulieren
28. Waffeln oder Kekse backen
29. Noch einmal einen Schneemann bauen
30. Nikolaus spielen und Geschenke verteilen
31. Schlitten fahren
32. Weihnachtslieder singen
33. Einen Waldspaziergang machen
34. Kerzen verzieren
35. Ein Vogelhäuschen bauen
36. Schokoladenfondue machen
37. Fenster dekorieren
38. Pralinen herstellen
39. Eine Schneeballschlacht veranstalten
40. Geschenkhänger basteln

**KINDLICHE ADVENTSZEIT**

Während der Adventszeit herrscht oft viel Trubel: Geschenke wollen gekauft oder gebastelt werden, Familienfeiern müssen geplant werden, und Weihnachtsfeiern mit Kollegen und Freunden stehen an. Da gerät die eigene Adventsstimmung manchmal an ihre Grenzen.

Die Zeit kurz vor Weihnachten, die eigentlich besinnlich sein soll, wird so ganz schnell stressig. Umso wichtiger ist es, sich in diesen Tagen bewusst Zeit für Dinge zu nehmen, die in der Kindheit wichtig waren.

Ich habe euch ein paar Ideen zusammengestellt, die ihr dieses Jahr unbedingt ausprobieren solltet. Viel Spaß beim Eintauchen in die vorweihnachtliche Zeit – ganz wie in Kindheitstagen – wünscht euch

**MEINE VON LÜTT & PLIETSCH**



# BEFREIE DEINEN KOPF

*ein sanfter Weg aus dem Schmerz*



ten Impulse, und Du spürst die Veränderung oft schon während der ersten Behandlung. Verspannungen lösen sich, die Schmerz-situation entspannt sich – Schicht für Schicht.

Jede Behandlung bringt Dich einen Schritt näher zu mehr Leichtigkeit, zu einer neuen körperlichen und psychischen Haltung. Und damit schaffst Du Dir Raum für das, was im Alltag oft zu kurz kommt: Energie, Ruhe, Kraft – und Zeit für Dich selbst.

Wir sind an Deiner Seite und begleiten Dich auf diesem Weg. Gemeinsam brechen wir den Kreislauf und geben Deinem Kopf die Freiheit zurück, die er verdient.

Ruf uns an und lass uns starten. Dein Weg zu mehr Lebensqualität beginnt jetzt – wir freuen uns darauf, Dich zu unterstützen.

Kennst Du das Gefühl, dass der Kopf einfach nicht mehr mitmacht? Diese Sätze wie:

- „Mir platzt der Kopf.“
- „Ich weiß gar nicht, wo mir der Kopf steht.“
- „Wie vor den Kopf geschlagen sein.“

Sie stehen für etwas, das so viele von uns erleben: Stress, Anspannung, immer wiederkehrende Kopfschmerzen. Oft ist es ein endloser Kreislauf aus Verspannung und Unruhe, der sich mit der Zeit immer tiefer ins System eingräbt – und es scheint kaum einen Weg heraus zu geben.

Vielleicht hast Du schon viel ausprobiert, um den Schmerz zu lindern: Medikamente, Entspannungsmethoden, und doch bleibt das Gefühl, dass nichts dauerhaft hilft. Aber was wäre, wenn es einen Ansatz gäbe, der sanft, effektiv und nachhaltig ist?

Mit der Methode **Human Neuro Cybrainetics (HNC)** bieten wir Dir genau das. In unseren Behandlungen unterstützen wir Deinen Körper dabei, seine natürlichen Regelkreisläufe wieder in Balance zu bringen. Das Nervensystem reagiert direkt auf die gezielt gesetz-

Telefon 04340 - 4990615  
<https://lernwege-birtesievers.de>  
[info@lernwege-birte-sievers.de](mailto:info@lernwege-birte-sievers.de)



Bericht: Birte Sievers von LernWege Birte Sievers




Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!  
**Vielen Dank für Ihr Vertrauen.**

**KüchenTreff Klein Nordsee**  
 Klein Nordsee

*Die Küche ist der Ort, wo Wunsch und Erfüllung sich treffen.*

**KüchenTreff Klein Nordsee** • Schmiedekoppel 1 • 24242 Felde  
 Telefon 04340 780 980 0 • [www.kuechentreff-klein-nordsee.de](http://www.kuechentreff-klein-nordsee.de)



**TANZEN IN KIEL - Dein Verein!**

» WIR BEWEGEN EUCH...  
 > ...im Alter von 3 bis über 90 Jahren  
 > ...an 7 Wochentagen in 6 Sälen  
 > ...in über 130 Gruppen

Gigantische Vielfalt mit über 20 unterschiedlichen Tanzsportarten!

**www.tanzen-in-kiel.de**

Neue Gruppen ab Dezember  
 Hip Hop U25 + Hip Hop 6 - 8  
 Contemporary 16 - 26  
 KidsDance ab 3 + ab 5  
 mit Hanna Michael

Tanzen in Kiel e.V.  
 Seeförderung 1  
 24107 Kiel  
 Tel. 0431 / 88 00 35 00 | [verwaltung@tanzen-in-kiel.de](mailto:verwaltung@tanzen-in-kiel.de)

# JULFEST

## ZUR WINTERSONNENWENDE

Das heidnische Julfest ist der Ursprung des Weihnachtsfestes. Im Laufe der Zeit wurde es durch den Einfluss der katholischen Kirche unterwandert und schließlich einverleibt. Wir feiern Jul traditionell am Tag der Wintersonnenwende, in der Regel also am 21. Dezember. Es ist der kürzeste Tag des Jahres und in der mitteleuropäischen Zeitzone Winteranfang.

### Eine Zeit der Dunkelheit und Hoffnung

Für Menschen, die eng mit der Natur verbunden leben, ist diese kalte, dunkle Zeit besonders anstrengend für Körper, Geist und Seele. Entsprechend freudig feierten die heidnischen Völker

deshalb am Jultag die Wiedergeburt bzw. das Wiedererstarken der Sonnenkraft. Von nun an wird es allmählich wieder heller.

### Ehrfurcht vor der Macht und Schönheit der Natur

Der Sieg der Lichts über die Finsternis wird an diesem Tag gebührend gefeiert. Das Julfest ist das Sonnenfest der Hoffnung und Zuversicht. Wir wissen aus Erfahrung, dass sich tief in der Erde bereits neues Leben regt. Unsichtbare Kräfte sind am Werk und laden uns ein, der Natur und ihren höheren Mächten zu vertrauen, denn unsere menschliche Macht ist gering im Vergleich mit den Naturgewalten.



Dies sollte uns Demut und Bescheidenheit lehren und Dankbarkeit dafür, dass Mutter Erde so großzügig für uns sorgt – wenn wir sie denn lassen! Unser Heimatplanet Erde und die Sonne als Voraussetzung für irdisches Leben werden in allen acht Jahreskreisfesten geehrt. Die Sonnenwende im Winter macht uns unsere Abhängigkeit von ihnen besonders deutlich.

### Julfest und Weihnachten

Um die Christianisierung der Bevölkerung voranzutreiben, hat die christliche Kirche heidnische Traditionen übernommen und aus ihnen im Laufe der Jahrhunderte Weihnachtstraditionen gemacht. Ein Einschleichen durch die Hintertür also, und nur wenn das nicht reichte, wurde zu drastischeren Maßnahmen gegriffen, um die Menschen zu bekehren.

Die Wochen vor der Wintersonnenwende waren für die Menschen stets eine stille Zeit. Jetzt konnten Reparaturen erledigt werden, für die durch das Jahr bisher keine Zeit gewesen war. Handarbeiten und die gesellige Rückschau auf das Jahr stärkten die Gemeinschaft. Nicht die vier Sonntage vor dem 24. Dezember galten dabei als heilige Ankunfts- bzw. Adventszeit, sondern die vier Wochen vor der Wintersonnenwende.

### Julfest-Bräuche

Viele der alten heidnischen Wintersonnenwendtraditionen finden wir in den Weihnachtsbräuchen wieder. Nach heidnischer Tradition soll ein gebundener Kranz aus immergrünen Zweigen ein Symbol für den Jahreskreis sein. Vier Kerzen darauf symbolisieren das Licht der Sonne. Jede steht für einen Abschnitt des vergangenen Jahres: Eine repräsentiert den vergangenen Winter, eine das Frühjahr, die dritte symbolisiert den Sommer und die vierte den Herbst.

Vier Wochen vor dem Julfest (entspricht in etwa dem 1. Advent) werden alle Kerzen auf dem Kranz angezündet, dann jede Woche eine weniger. So entspricht es dem immer schwächer werdenden Licht in der dunklen Zeit vor der Wintersonnenwende. Am 21. Dezember wird dann ein großes Feuer entfacht, um das Licht einzuladen, zurückzukehren.

Wer kein Lagerfeuer anzünden kann, stellt in der Mittwinternacht vier (eine für jede Jahreszeit) oder zwölf (eine für jeden Monat) Kerzen ins Fenster, um die Wiederkehr des Lichts zu unterstützen und liebevollen Geistern den Weg zu weisen.

Äpfel und Nüsse spielten eine wichtige Rolle, denn sie symboli-

sieren Fruchtbarkeit und bieten Nahrung durch den Winter. Getrocknetes Obst und Pilze waren ebenfalls wichtige Energielieferanten. Gebäck erhielt in dieser Jahreszeit die Form von Sonnen und Radkreuzen, um an die Bedeutung des Lichtes und den Jahreskreis zu erinnern.

Zum Julfeuer versammelte sich früher das ganze Dorf auf einem Hügel und feierte gemeinsam. Man ließ Feuerräder den Hügel hinabrollen, und mit der Glut des Julfeuers wurden nach dem Fest die Ofenfeuer in den Häusern angefacht.

### Zeit für Dankbarkeit, Rück-Sicht und den Blick nach vorn

Die vier Wochen vor dem Julfest eignen sich ganz besonders für den Blick nach innen. Welche Licht- und Schattenseiten in mir sind mir in den vergangenen zwölf Monaten bewusst geworden und haben meine Haltung dadurch verändert? Welche Altlasten konnte ich loslassen, welche überholten Glaubenssätze verabschieden?

Das Julfest bietet dann Gelegenheit, dankbar und versöhnlich das Alte gehen zu lassen und Bitten für das kommende Jahr ins Universum zu schicken.

Bericht: Wini Britt Fuhrmann



Wir wünschen  
Ihnen eine frohe  
Weihnachtszeit.

Ein herzliches Dankeschön für die angenehme und vertrauensvolle Zusammenarbeit sowie Glück, Erfolg und Gesundheit für das neue Jahr.

Weil's um mehr als Geld geht.  
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse

# Möwenschiet im Kopf

WENN AUS EINEM KREATIVEN HOBBY MEHR WIRD

niger beachtete Meerestiere wie Seesterne, Quallen und sogar Wattwürmer tummeln sich mittlerweile auf den Bildern, die Miri mit viel Liebe zum Detail zaubert.

## Kreative Vielfalt auf Bechern, Taschen und mehr

Die farbenfrohen Motive fanden ihren Weg auf Becher, Taschen und sogar Mützen. Wer möchte nicht gern seinen Kaffee mit „Olivia, der Queen of everything“ trinken? Olivia ist übrigens eine sehr charmante und multitaskingfähige Oktopus-Lady.

## Vom Hobby zum Internetshop

Miri's originelle Ideen erfreuten sich immer größerer Beliebtheit. Schnell wurde aus einem kreativen Hobby mehr. Ein kleiner, aber feiner Internetshop mit dem originellen Namen „Möwenschiet im Kopf“ entstand ([moewenschietimkopf.de](http://moewenschietimkopf.de)). Hier findet jeder für sich und seine Lieben die passende Geschenkidee. Natürlich können auch personalisierte Wünsche geäußert werden.

## Persönlich treffen und online folgen

Wer die „Möwenschiet-Crew“ mit Piet, Fred und Olivia einmal persönlich kennenlernen möchte, findet Miri über das Jahr verteilt auf einigen Floh- und Kunsthandwerkermärkten in Ostholstein und auf Fehmarn.

Auch auf Instagram (@moewenschiet\_im\_kopf) kann man der maritimen Bande folgen und Miri beim Kreieren neuer „Möwenschietier“ über die Schulter schauen.

**Begleitet die Möwenschiet-Crew an die Küste oder holt euch die Küste nach Hause!**

## Küstenidylle und Inspiration

Wer schon einmal auf der Insel Fehmarn war, hat dort mit Sicherheit die schönen Strände besucht. Sonne, Sand und Wellen prägen das typische Bild an der Küste. Was außerdem niemals fehlen darf, sind die unzähligen Möwen.

Auf dieser schönen Insel lebt Miriam mit ihrer Familie. Als echte Küstendeern ist sie jeden Tag in der Natur und am Strand unterwegs. Was gibt es Schöneres, als sich den Wind um die Nase pusten zu lassen und die Möwen zu beobachten?

## Der Anfang einer kreativen Reise

Inspiziert durch ihr Leben an der Küste zaubert Miri mit Pinsel und Farbe originelle und farbenfrohe Bilder auf Papier und Leinwand. Im Laufe der Zeit entwickelte sie ihren eigenen, unverwechselbaren Stil.

Irgendwann kam Miri auf die Idee, nicht nur Leinwände zu bemalen. Ein spontanes und individuelles Geschenk wurde gesucht. Mit Hilfe einer guten Freundin, die das nötige Equipment besaß, entstand der erste bedruckte Becher.

## Piet und seine Freunde

Und was war darauf zu sehen? Natürlich eine Möwe, die auf den Namen „Piet“ getauft wurde. Piet sollte jedoch nicht lange alleine bleiben. Rasch gesellte sich eine grimmig dreinschauende Krabbe dazu, die auf den freundlichen Namen „Fred“ hört.

Fred wurde schnell zum heimlichen Liebling. Sein grimmiger Blick und seine Wandelbarkeit, kombiniert mit einem fröhlich-frechen Spruch, machen ihn zu einem echten Hingucker. Aber auch we-





## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

in dieser Ausgabe möchte ich euch vom Urlaub bei meiner Tante berichten. Früher bin ich in den Ferien gerne zu meinen Großeltern in die Lüneburger Heide gefahren. Da habe ich oft in der Küche auf der Bank gesessen, mir das Radio angemacht und gestrickt. Mit Oma habe ich zwischendurch ‚Mensch-ärgere-dich-nicht‘ gespielt. Das habe ich mit Opa aber auch gemacht.

Nachdem Opa im Mai 2011 gestorben war, bin ich nur noch zu Oma gefahren. Wir hatten immer ein besonders gutes Verhältnis zueinander. Als meine Oma dann aber 2018 in ein Pflegeheim kam, konnte ich sie leider nicht mehr mit Übernachtungen besuchen. 2023 ist sie mit 91 Jahren gestorben, und wir waren alle sehr traurig.

In dieser Zeit hat meine Tante mir angeboten, ab und zu mal ein Wochenende oder ein paar Tage bei ihr und ihrem Mann zu verbringen. So hat sie die Tradition ihrer Eltern übernommen, und ich freue mich immer sehr darauf, sie zu besuchen. Bei ihr bin ich allerdings eher am Sudokus lösen, weil mir ihre Katze stets das Knäul klaut, wenn ich stricken will.

Mit meiner Tante spiele ich am liebsten Qwixx. Das ist ein Würfelspiel, das wir aber nicht mit meinem Onkel spielen. Der will nämlich immer nur mit großen Lücken auf dem Zettel ganz schnell gewinnen, während wir die Blätter lieber möglichst vollständig ausfüllen wollen. Deshalb kniffeln wir mit ihm dann am Abend lieber.

Zwischendurch gehen wir spazieren, und ich liebe es, wenn meine Tante immer für mich mein Lieblingsessen kocht, das ich schon bei Oma so gerne gegessen hatte. Im Sommer sitzen wir am liebsten auf der Terrasse und klönen oder lesen. – Jeder sollte so tolle Verwandte haben! Ich bin jedenfalls sehr dankbar, dass ich das Glück habe, so eine liebe Tante zu haben.



### Adventsmarkt im Fecit

Ich möchte euch noch auf ein besonderes Highlight hinweisen: **Am 7. und 8. Dezember findet im Fecit der Adventsmarkt statt, jeweils von 10 bis 17 Uhr.** An diesem Wochenende könnt ihr wunderschöne Geschenke und weihnachtliche Deko kaufen – eine tolle Gelegenheit, sich auf die besinnliche Zeit einzustimmen.

Ich wünsche euch eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und würde mich freuen, den einen oder die andere beim Adventsmarkt im Fecit zu sehen. **Ich werde dort am Samstag in der Töpferei beim Verkauf tätig sein.**

Bis nächstes Jahr. Alles Liebe von

## EURER MARIEKE

JETZT HNC IM CITTI PARK KIEL UND NEUMÜNSTER!

**FÜHL DICH ENDLICH WIEDER FREI!**

- HNC • HYPNOSE • ONLINE YOGA
- PMR • COACHING

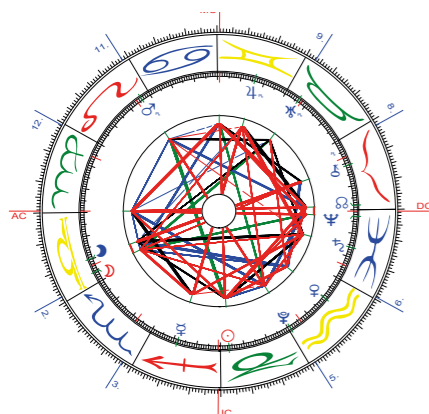
*Wir wünschen Euch frohe Festtage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!*

*Vielen Dank für Euer Vertrauen.*

LEARNWEGE BIRTE SIEVERS | TELEFON 04310 499 06 15  
 INFO@LEARNWEGE-BIRTESIEVERS.DE | WWW.LEARNWEGE-BIRTESIEVERS.DE

# URLAUB BEI MEINER TANTE

# Raus aus dem Zeitdruck



00:00:00 Uhr (1h 00m Ost)	26.12.2024	00:00:00 Uhr (1h 00m Ost)	26.12.2024
Kiel (D) 010.08 Ost 54.19 Nord	Kiel (D) 010.08 Ost 54.19 Nord	Kiel (D) 010.08 Ost 54.19 Nord	Kiel (D) 010.08 Ost 54.19 Nord
12. 0° 5' 0" ♉	12. 0° 5' 0" ♉	12. 0° 5' 0" ♉	12. 0° 5' 0" ♉
11. 0° 0' 0" ♉	11. 0° 0' 0" ♉	11. 0° 0' 0" ♉	11. 0° 0' 0" ♉
10. 0° 0' 0" ♉	10. 0° 0' 0" ♉	10. 0° 0' 0" ♉	10. 0° 0' 0" ♉
9. 0° 0' 0" ♉	9. 0° 0' 0" ♉	9. 0° 0' 0" ♉	9. 0° 0' 0" ♉
8. 0° 0' 0" ♉	8. 0° 0' 0" ♉	8. 0° 0' 0" ♉	8. 0° 0' 0" ♉
7. 0° 0' 0" ♉	7. 0° 0' 0" ♉	7. 0° 0' 0" ♉	7. 0° 0' 0" ♉
6. 0° 0' 0" ♉	6. 0° 0' 0" ♉	6. 0° 0' 0" ♉	6. 0° 0' 0" ♉
5. 0° 0' 0" ♉	5. 0° 0' 0" ♉	5. 0° 0' 0" ♉	5. 0° 0' 0" ♉
4. 0° 0' 0" ♉	4. 0° 0' 0" ♉	4. 0° 0' 0" ♉	4. 0° 0' 0" ♉
3. 0° 0' 0" ♉	3. 0° 0' 0" ♉	3. 0° 0' 0" ♉	3. 0° 0' 0" ♉
2. 0° 0' 0" ♉	2. 0° 0' 0" ♉	2. 0° 0' 0" ♉	2. 0° 0' 0" ♉
1. 0° 0' 0" ♉	1. 0° 0' 0" ♉	1. 0° 0' 0" ♉	1. 0° 0' 0" ♉

Der Dezember startet mit einem Neumond und vielen rückläufigen Planeten. Die Gedanken- und Tatkraft ist wie zurückgehalten, und manch guter Plan braucht viel Geduld, um erfolgreich umgesetzt werden zu können. Wir befinden uns in einem Vakuum und sind dazu aufgerufen, die Welt und die Entwicklungen darauf genau zu beobachten, ohne Partei zu ergreifen.

## Die Spannung der Machtspieler – Mars und Pluto

Vermeiden wir es, uns in den Sog der aggressiven Spannung zwischen dem Kriegsgott Mars und dem Herrscher über die Unterwelt, Pluto, hineinziehen zu lassen! Noch bis Ende April 2025 werden diese beiden Machtspieler gewaltig mit den Säbeln rasseln. Wohl dem, der beharrlich dem eigenen Weg treu bleibt und liebevoll friedliche Ziele anstrebt!

## Neumonde als Chancen für ideelle Ziele

Der Fokus sollte bei den zwei Neumonden im Dezember (am 1.12. und 30.12.) und auch bei dem im Januar (29.01.) auf ideellen Zielen liegen. Wofür bin ich hier auf der Erde angetreten? Welchen Beitrag zum Wohle des Ganzen möchte ich noch leisten? Welche konkreten Schritte sollte ich deshalb genau jetzt vorbereiten?

## Ablenkungen und Verwirrung überwinden

Die Ablenkungen vom Wesentlichen sind

im Außen groß. Unsere Aufmerksamkeit wird primär auf Pathologisches gelenkt, und sogar die Sprache dient inzwischen mehr der Verwirrung denn der Klarheit. Wenn Gutmensch etwas Schlechtes meint und querdenken kein Qualitätsmerkmal mehr ist, sondern als Schimpfwort missbraucht wird, dann ist Wachsamkeit gefordert.

## Zeit für Reflexion und innere Ordnung

Besonders Mars, Jupiter und Uranus geben uns in ihrer Rückläufigkeit circa zwei Monate lang die Gelegenheit, all die widersprüchlichen Informationen, denen wir tagtäglich ausgesetzt sind, zu sortieren und zu hinterfragen. Wenn wir uns einmal ganz bewusst aus dem rasanten Tempo der Welt zurückziehen, dem enormen Druck für einige Zeit eine Absage erteilen und nur das Hier und Jetzt wahrnehmen, dann geben wir dem Wesentlichen in uns Raum, sich zu zeigen.

Je deutlicher wir die Neumonde für eine klare innere Ausrichtung nutzen, desto mehr können wir die Vollmonde feiern, weil erste Erfolge unseres energetischen Einsatzes sichtbar werden.

## Weihnachtliche Spannungaspekte als Chance zur Klärung

Pünktlich zu Weihnachten wird das Spannungsquadrat zwischen Jupiter und Saturn gradgenau und bildet zusammen mit Merkur ein sogenanntes T-Quadrat. Hier kann uns klar werden, ob unsere Ideale und Glaubenssätze tragfähig für die Zukunft sind oder ob wir nachjustieren müssen.

Die Konzentration auf die Gegenwärtigkeit und besinnliche Stunden im Kreis der (Wahl-)Familie stärken die Seelenkräfte und machen bereit für die Herausforderungen, die vor der Tür stehen.

## Neujahrshoroskop: Der Beginn eines gesellschaftlichen Umbruchs

Das Neujahrshoroskop für Deutschland zeigt deutlich, wie wichtig es ist, sich mu-

tig für übergeordnete Ziele einzusetzen. Es geht nicht darum, wer am meisten profitiert oder die größte Macht ausübt, sondern eher um das Auflösen der alten Machtstrukturen zugunsten gemeinschaftlicher Entscheidungen, mehr Demokratie und einer generellen Neuorientierung – zum Teil auch Rückbesinnung – in den gesellschaftlichen Werten.

## Mut und Verantwortung in Umbruchjahren

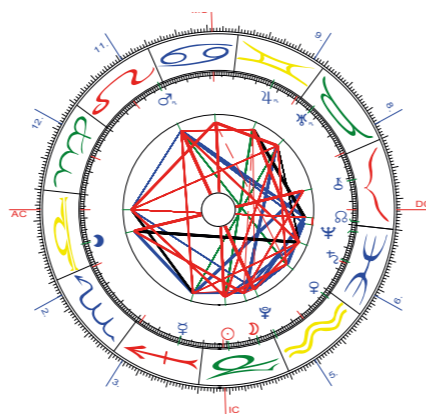
Die nächsten zwei Jahre werden Umbruchjahre sein, in denen wir sicher einige Überraschungen erleben werden. Wenn wir mutig die alten Schatten integrieren und dadurch auflösen, können wir die Verantwortung dafür übernehmen, dass die Überraschungen Grund zu großer Freude geben.

## Individuelle Unterstützung durch Horoskope

Wer wissen möchte, wie er oder sie sich am besten in diese Zeitqualität einbringen kann, ist herzlich eingeladen, das in einem Beratungsgespräch herauszufinden. Übrigens: Ein individuelles Horoskop ist ein ganz persönliches, außergewöhnliches Weihnachtsgeschenk! Gutscheine dafür sind bis Heiligabend erhältlich.

## Ein besinnliches Fest und ein kraftvolles neues Jahr

Ich wünsche uns allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen fröhlichen Start in ein glückliches, erfolgreiches neues Jahr.



00:00:00 Uhr (1h 00m Ost)	01.01.2025	00:00:00 Uhr (1h 00m Ost)	01.01.2025
Berlin (D) 013.24 Ost 52.30 Nord	Berlin (D) 013.24 Ost 52.30 Nord	Berlin (D) 013.24 Ost 52.30 Nord	Berlin (D) 013.24 Ost 52.30 Nord
12. 12° 52' 31" ♈	12. 12° 52' 31" ♈	12. 12° 52' 31" ♈	12. 12° 52' 31" ♈
11. 11° 59' 13" ♈	11. 11° 59' 13" ♈	11. 11° 59' 13" ♈	11. 11° 59' 13" ♈
10. 11° 56' 55" ♈	10. 11° 56' 55" ♈	10. 11° 56' 55" ♈	10. 11° 56' 55" ♈
9. 11° 54' 37" ♈	9. 11° 54' 37" ♈	9. 11° 54' 37" ♈	9. 11° 54' 37" ♈
8. 11° 52' 19" ♈	8. 11° 52' 19" ♈	8. 11° 52' 19" ♈	8. 11° 52' 19" ♈
7. 11° 49' 01" ♈	7. 11° 49' 01" ♈	7. 11° 49' 01" ♈	7. 11° 49' 01" ♈
6. 11° 45' 43" ♈	6. 11° 45' 43" ♈	6. 11° 45' 43" ♈	6. 11° 45' 43" ♈
5. 11° 42' 25" ♈	5. 11° 42' 25" ♈	5. 11° 42' 25" ♈	5. 11° 42' 25" ♈
4. 11° 39' 07" ♈	4. 11° 39' 07" ♈	4. 11° 39' 07" ♈	4. 11° 39' 07" ♈
3. 11° 35' 49" ♈	3. 11° 35' 49" ♈	3. 11° 35' 49" ♈	3. 11° 35' 49" ♈
2. 11° 32' 31" ♈	2. 11° 32' 31" ♈	2. 11° 32' 31" ♈	2. 11° 32' 31" ♈
1. 11° 29' 13" ♈	1. 11° 29' 13" ♈	1. 11° 29' 13" ♈	1. 11° 29' 13" ♈

## UNSERE ASTROLOGIN



Wini Britt Fuhrmann beschäftigt sich seit Mitte der Achtzigerjahre mit Astrologie und gelangte Anfang der Neunziger auf abenteuerlichen Wegen zum Schamanismus.

Die Kombination der astrologischen Möglichkeiten mit verschiedenen schamanischen Methoden hat sich durch die Jahrzehnte als besonders segensreich für immer mehr Menschen erwiesen. Astrologische Beratungen sind telefonisch, via Zoom oder im persönlichen Kontakt möglich.

**WEIHNACHTSGESCHENKE** der ganz besonderen Art: Verschicken Sie Gutscheine für eine astrologische Beratung oder für das individuelle Legen von Krafftier-Karten! Nähere Informationen gibt es telefonisch unter 0178 80 69 000 oder auf der Homepage

[www.estrella-loba.de](http://www.estrella-loba.de)



## Hilfe im Trauerfall



Wenn der Mensch den Menschen braucht seit über 110 Jahren das Haus Ihres Vertrauens.

- Erd-, Feuer-, Wald-, Seebestattungen
- Vorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Sterbegeldversicherungen

Blücherstraße 15, 24105 Kiel · Tag- und Nachruf 0431 86204  
[www.bestattungen-wichmann.de](http://www.bestattungen-wichmann.de)

## IMPRESSUM



NORDISCH LIFESTYLE VERLAG  
Dorfstraße 22  
24800 Elsdorf-Westermühlen

0 4332 212 95 90  
hallo@nordischlifestyle.de  
www.nordischlifestyle.de

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes

**HERAUSGEBER**  
Arno Heyne | Loan Heyne

**ANZEIGEN & BERATUNG**  
Arno Heyne  
0152 23 34 02 34  
arno@nordischlifestyle.de

**SATZ & LAYOUT**  
Loan Heyne  
0 4332 212 95 90  
loan@nordischlifestyle.de

**LEKTORAT**  
Meike Onusseit

**REDAKTION**  
Loan Heyne  
0 4332 212 95 90  
loanheyne@loarno.de

Arno Heyne  
0152 23 34 02 34  
arnoheyne@loarno.de

**VERTEILERSTANDORTE**  
www.nordischlifestyle.de/  
verteiler

**ALLE AUSGABEN**  
www.nordischlifestyle.de/  
archiv

**AUFLAGE**  
300.000 p. a.

**TITELFOTO:**  
Max\_B17  
(freepik)

## GASTAUTOREN UND REDAKTEURE

- Andrea Wichelmann
- Inga Wilking - ADTV Tanzschule Tessmann
- Marieke Fuhrmann
- Meike Onusseit Lütt & Plietsch
- Sascha Kugler Sascha Kugler Beauty Lounge
- Wini Britt Fuhrmann Estrella Loba

weitere Gastautoren/Redakteure:  
[www.nordischlifestyle.de/ueber-uns](http://www.nordischlifestyle.de/ueber-uns)

**HINWEISE**  
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht unbedingt die der Redaktion.

Alle im Magazin enthaltenen Abbildungen, Beiträge und vom Herausgeber gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt.

Abdrucke, auch nur auszugsweise, sind nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.

Über unverlangt eingesandte Berichte und Fotos freuen wir uns, es wird aber keine Haftung übernommen oder Veröffentlichung garantiert.

**WIR WÜNSCHEN EUCH FROHE FESTTAGE  
UND EINEN GUTEN RÜTSCH INS NEUE JAHR!**

*Danke für Eure Unterstützung und Treue!*



**WIR MACHEN WINTERPAUSE VOM  
13.12.2024-05.01.2025**

**AM 06.01.2025 STARTEN WIR NEU DURCH!**