

# OSTERSPIELE

## FÜR FAMILIEN, KINDER, PAARE UND SINGLES



Ostern ist die Zeit, in der alles ein bisschen leichter wird: Die Tage werden heller, die Stimmung fröhlicher und überall tauchen bunte Eier und kleine Überraschungen auf.

Genau der richtige Moment, um gemeinsam zu spielen, zu lachen und neue Erinnerungen zu schaffen.

Damit für jeden etwas dabei ist, haben wir vier unterschiedliche Osterspiele zusammengestellt – **für Familien, für Kinder, für Paare und für alle, die Ostern ganz für sich genießen**. Jedes Spiel bringt Bewegung, Freude und eine Portion Frühlingmagie in den Tag.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Mitlachen.



# FAMILIEN-SPIEL: DIE OSTER-MISSION

## GEMEINSAM AUF SPURENSUCHE



### Idee

Die Oster-Mission ist ein kleines Abenteuer für die ganze Familie, das Bewegung, Teamgeist und viel Lachen verbindet. Gemeinsam folgt ihr einer Reihe von Hinweisen, löst kleine Aufgaben und entdeckt Schritt für Schritt den Weg zum „Goldenen Familienhasen“. Das Spiel eignet sich für drinnen und draußen und bringt alle – ob groß oder klein – in eine fröhliche Osterstimmung.

### Vorbereitung

- 5-7 Hinweise auf kleine Zettel schreiben
- Hinweise im Haus oder Garten verstecken
- Einen kleinen Schatz vorbereiten (z. B. Schokohase, Mini-Geschenk, Sticker)
- Optional: eine Startkarte gestalten, um die Mission einzuleiten

### Ablauf

1. Die Familie erhält den ersten Hinweis, der zur nächsten Station führt.

2. Jede Station enthält eine Mini-Aufgabe, die gemeinsam gelöst wird, z. B.:

- „Findet etwas Gelbes und macht ein Foto davon.“
- „Hüpft wie Hasen bis zur nächsten Tür.“
- „Löst dieses kleine Rätsel: ...“
- „Singt gemeinsam ein kurzes Osterlied.“
- „Findet einen Gegenstand, der ein Muster hat wie ein Osterei.“
- „Macht ein Familienfoto, bei dem alle so tun, als wären sie Osterhasen.“
- „Sucht einen Gegenstand, der NICHT in den Frühling passt, und bringt ihn zur Station.“

3. Nach jeder Aufgabe gibt es einen Hinweis, der zur nächsten Station führt.
4. Am Ende wartet der Schatz – und vielleicht ein gemeinsames Familienfoto als Abschluss.

### Ziel

Gemeinsam Zeit verbringen, lachen, sich bewegen und als Team ein kleines Osterabenteuer erleben.

# KINDER-SPIEL: EIER-QUATSCH-PARCOUR

## DER SCHNELLE SPASS-PARCOURS FÜR KLEINE HÜPFER



### Idee

Der Eier-Quatsch-Parcours ist ein fröhliches Bewegungsspiel, das Kinder sofort begeistert. Mit einem Ei auf dem Löffel laufen sie durch einen kleinen Parcours voller lustiger Aufgaben. Das Spiel ist schnell aufgebaut, funktioniert drinnen wie draußen und sorgt für jede Menge Lachen, Bewegung und kleine Erfolgsmomente. Es eignet sich perfekt für Gruppen, Geschwister oder auch einzelne Kinder, die sich ausprobieren möchten.

### Vorbereitung

- Ein Löffel pro Kind
- Ein Ei pro Kind (Holz, Plastik oder gekocht – je nach gewünschtem Chaosfaktor)
- 3-5 Stationen im Raum oder Garten markieren
- Optional: bunte Pfeile, Kreide, Kissen oder Stühle als Hindernisse
- Für mehr Spaß: kleine Musik im Hintergrund oder ein Startsignal

### BEISPIEL-STATIONEN

- Slalom um Kissen oder Stühle
- Unter einem Tisch oder einer Decke hindurch
- Einmal im Kreis drehen, ohne das Ei zu verlieren
- Auf einem Bein stehen und „Kikeriki“ rufen
- Eine kurze Strecke rückwärts gehen

### Ablauf

Jedes Kind startet mit dem Ei auf dem Löffel und versucht, den Parcours zu meistern, ohne dass das Ei herunterfällt. Die Kinder können nacheinander laufen oder gleichzeitig, je nach Platz und Stimmung. Optional kann die Zeit gestoppt werden, oder die Kinder versuchen mehrere Runden lang, ihre eigene Bestzeit zu schlagen. Auch Teamvarianten sind möglich: Zwei Kinder laufen hintereinander und übergeben das Ei wie einen Staffelstab.

### Belohnung

Am Ende gibt es kleine Anerkennungen wie Sticker, Mini-Schokolade, ein buntes „Quatsch-Diplom“ oder einfach ein großes gemeinsames Lachen. Wichtig ist nicht die Geschwindigkeit, sondern der Spaß – und davon gibt es bei diesem Spiel reichlich.



# PAAR-SPIEL: OSTER-EI-SPIEL

## FÜR NÄHE UND SPASS



### Idee

Ein leichtes, warmes Spiel für zwei, bei dem ihr kleine Fragen und Mini-Aufgaben aus Ostereiern zieht. Es bringt Humor, kleine Überraschungen und schöne Momente der Zweisamkeit in euren Osterabend – ohne Kitsch, ohne Druck, einfach spielerisch und liebevoll..

### Vorbereitung

- 10–15 kleine Eier (Papier oder Plastik). Bemalt sie vorher.
- In jedes Ei einen Zettel legen: Frage oder Aufgabe
- Optional: Kerzen, Snacks oder Musik für eine gemütliche Stimmung
- Tipp: Farben sortieren (z. B. gelb = Frage, rosa = Aufgabe)

### Beispiele

#### FRAGEN

- „Welche kleine Geste von mir magst du besonders?“
- „Was war dein schönster Moment mit mir in letzter Zeit?“
- „Welche gemeinsame Tradition würdest du gern neu ein-

führen?“

- „Welche Erinnerung mit mir bringt dich sofort zum Lächeln?“

#### AUFGABEN

- „Zeig deinen besten Osterhasen-Hop.“
- „Verstecke ein Mini-Geschenk für mich im Raum.“
- „Sag mir einen Satz, der mich zum Lächeln bringt.“
- „Zeichne in 30 Sekunden ein Osterei für mich.“

### Ablauf

Ihr öffnet abwechselnd ein Ei und erfüllt, was darin steht. Manche Aufgaben bringen euch zum Lachen, andere öffnen kleine Gespräche oder schaffen liebevolle Momente. Ihr könnt alle Eier öffnen oder nur ein paar – das Spiel passt sich eurer Stimmung an und bleibt leicht und spielerisch.

### Ziel

Mehr Nähe, mehr Leichtigkeit, mehr gemeinsame Momente. Ein kleines Oster-Spiel, das euch verbindet und euren Abend warm und humorvoll macht.



# SINGLE-SPIEL: OSTER-CHALLENGE

## FÜR GUTE LAUNE UND KLEINE ENERGIE-KICKS



### Idee

Die Oster-Boost-Challenge ist ein leichtes Solo-Spiel, das dir in kurzer Zeit Spaß, Bewegung und ein bisschen Frühlingsgefühl schenkt. Kleine Aufgaben, schnelle Erfolge – perfekt für alle, die Ostern allein genießen und sich selbst etwas Gutes tun möchten.

### Ablauf

- Timer auf 15 Minuten stellen
- 10 Aufgaben auswählen
- Jede geschaffte Aufgabe = 1 Punkt
- Am Ende wartet eine kleine Belohnung

### Aufgaben (Beispiele)

#### BEWEGUNG

- „Hüpf 10 Sekunden wie ein Hase in Zeitlupe.“
- „Balanciere ein Ei auf einem Löffel und gehe 5 Schritte.“
- „Finde drei Dinge in Osterei-Farben.“

#### HUMOR

- „Mach ein Selfie mit deinem besten ‚Ei gefunden!‘-Gesicht.“
- „Erfinde einen 5-Sekunden-Osterhasen-Tanz.“
- „Zieh eine Grimasse, die dich selbst zum Lachen bringt.“

#### KREATIV

- „Male ein Osterei in 60 Sekunden.“
- „Bastle ein Mini-Osternest aus Dingen, die du findest.“
- „Schreibe drei Wörter auf, die für dich nach Frühling klingen.“

### Auswertung + Belohnung

#### 0-4 Punkte: Aufwärm-Häschen

Kleine Pause, Lieblingssong

#### 5-8 Punkte: Action-Hase

Mini-Snack, 10 Minuten Wohlfühlzeit

#### 9-10 Punkte: Oster-Champion

Lieblingsserie, kleines Ritual für dich

