

NORDISCH



Lifestyle



AUSGABE 04/2026

Späte Sonne,
klare Tage -
Der Norden trägt
seine Wärme

Wo Heimat auf Urlaub trifft

WWW.NORDISCHLIFESTYLE.DE

NORDDEUTSCHLANDS GRÖSSTER UND MODERNSTER SWINGER CLUB
MIT ANGRENZENDEM EROTIKKINO SÉPARÉE

REFUGIUM
SWING & DANCE

**SOMMER,
SCHAUM &
SWINGEN**

DIE GROSSE
OUTDOOR-SCHAUMPARTY

15. AUGUST 2026

REFUGIUM-SWINGERCLUB.DE

REFUGIUM
SWING & DANCE

**IBIZA
SUPER SUMMER
SPLASH**

08. AUGUST 2026

summer soundtrack by
DJ AMAR

REFUGIUM
SWING & DANCE

**BÄNDCHEN
PARTY**

12. SEPTEMBER 2026

REFUGIUM-SWINGERCLUB.DE

REFUGIUM SWING & DANCE · KROKAMP 64 · 24539 NEUMÜNSTER
WWW.REFUGIUMNMS.DE · INFO@MMUNITED.DE · 0175 5053473

Schenke mehr als ein Geschenk –

SCHENKE EIN ERLEBNIS FÜR HERZ UND SEELE.

✦ Sternenlicht verschenken –

Persönliches Horoskop

Hole jemandem die Sterne vom Himmel! Ein individuelles Horoskop mit persönlichem Erklärungsgespräch durch eine erfahrene Astrologin öffnet neue Horizonte und schenkt Orientierung. Ob vor Ort, telefonisch oder via Zoom – dieses Geschenk kennt keine Grenzen.

✦ Gutschein: 80 € / 1 Stunde Beratung

🌙 Ein Blick ins eigene Universum –

Schriftliche Horoskop-Analyse

Für alle, die neugierig auf ihre inneren Persönlichkeitsanteile sind: Eine liebevoll erstellte Horoskop-Analyse als PDF bringt Klarheit und Inspiration – ein außergewöhnliches Geschenk für besondere Menschen.

✦ Gutschein: 35 € / PDF per Mail

🌿 Leichtigkeit spüren –

Aurareinigung

Wie eine Dusche für die Seele: Aurareinigung bringt frische Energie und innere Balance. In nur einer Sitzung erlernbar – ein Geschenk, das nachhaltig wirkt und neue Kraft schenkt.

✦ Gutschein: 80 € / 1 Stunde Sitzung (in Kiel)

Persönliche Geschenke, die Herzen zu berühren.

Mit diesen Gutscheinen und Wellness-Geschenken verschenkst Du nicht nur Dinge – Du verschenkst

Momente, die bleiben.

🐾 Dein inneres Krafttier entdecken –

Kartenlegung

Die Krafttierkarten öffnen Türen zu Antworten, die im Inneren verborgen liegen. Ein Geschenk voller Magie und Klarheit – perfekt für Menschen, die vor Veränderungen stehen.

✦ Gutschein: 80 € / ca. 1 Stunde (1-2 Legungen)

🎀 Geschenke zum Einpacken –

Wellness für die Sinne

Verwöhne Deine Liebsten mit kostbaren ätherischen Ölen und exklusiven Wellnessprodukten. Ein Diffuser verwandelt jedes Zuhause in eine duftende Oase, Kokosöl und acht verschiedene Öle laden zu wohltuenden Massagen ein.

✦ Erhältlich hier: <https://doterra.me/0pXXgN>

Estrella-Loba | Wini Britt Fuhrmann

Krusenrotter Weg 92
24113 Kiel
0178 8069000
info@estrella-loba.de
www.estrella-loba.de



DIE NÄCHSTE

ERSCHEINT ONLINE
25.09.2026

NORDISCH Lifestyle

REDAKTIONSSCHLUSS
28.08.2026

Editorial



*Moin und herzlich willkommen, liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde des Nordens!*

SPÄTSOMMERWEGE ZWISCHEN KÜSTE UND LAND

Herzlich willkommen zur vierten Ausgabe von NORDISCH LIFESTYLE 2026 – dem Magazin, das Schleswig-Holstein nicht nur zeigt, sondern Stimmungen einfängt, Geschichten öffnet und Augenblicke bewahrt.

Der Spätsommer legt sich über das Land, und mit ihm dieses weiche Licht, das Übergänge sichtbar macht. Vielleicht liest Du diese Zeilen am Strand, vielleicht im Garten, vielleicht irgendwo zwischen Alltag und Aufbruch. Genau dort möchten wir Dich begleiten: **mitten im Erleben, mitten in Schleswig-Holstein, mitten in dem, was uns verbindet** – Neugier, Offenheit und die Freude an echten Momenten.

Diese Ausgabe erzählt von **Menschen, die neue Wege gehen**. Von Kreativen, die ihre Ideen wachsen lassen. Von Familien, die mit Mut und Herz durch besondere Zeiten navigieren. Von Augenblicken, die zeigen, wie wertvoll Nähe ist. Und natürlich von all den **spätsommerlichen Eindrücken**, die Schleswig-Holstein in den kommenden Wochen schenkt – Begegnungen, Märkte, Farben, Klänge.

Wir nehmen Dich mit zu Orten, an denen **Alltag und Auszeit ineinanderfließen**. Zu Gedanken, die inspirieren. Zu Rezepten, die nach Spätsommer schmecken. Zu Geschichten, die Kraft geben. Und zu Perspektiven, die zeigen, wie **lebendig Schleswig-Holstein** sein kann – klar, offen, manchmal rau, immer herzlich.

Mach es Dir gemütlich, nimm Dir einen Moment für Dich – und tauche ein in diese neue Ausgabe. In den Spätsommer. In den Norden. In all das, **was uns trägt**.

Wir freuen uns, dass Du dabei bist.

Arno und Loan Heyne

und das gesamte Team von NORDISCH LIFESTYLE



NORDISCHLIFESTYLE



MOIN@NORDISCHLIFESTYLE.DE



*Abonniere
unseren Newsletter*



2

www.nordischlifestyle.de

3

www.nordischlifestyle.de



Inhalt

DIE NÄCHSTE
ERSCHEINT ONLINE
25.09.2026

nordisch Lifestyle
REDAKTIONSSCHLUSS
28.08.2026

Wo Heimat auf Urlaub trifft

★ KÜSTENLEBEN

06 KARAOKE-MARATHON
IN KISDORF

Arno und Loan Heyne

08 NEW ERA OF GLOW

Sascha Kugler

10 SOMMER, ABER SICHER!
Refugium Neumünster

Arno und Loan Heyne

12 FLOHMÄRKTE IN
SCHLESWIG-HOLSTEIN

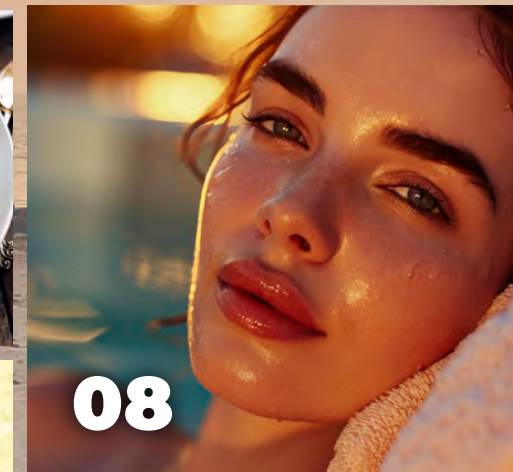
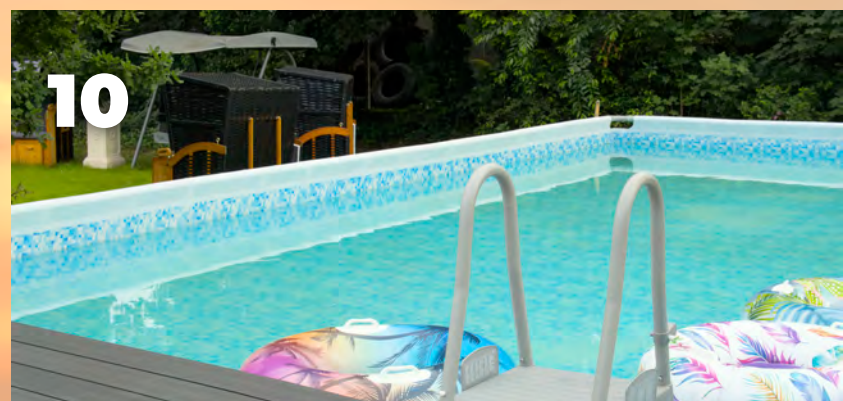
August/September

16 METTENHOF FEIERT
WIEDER!

Mettenhofer Startteilstfest

18 SOMMERGRILLEN

Andrea Wichelmann



★ HEIMATHAFEN

22 EIN TAG AUF DEM
BAUERNHOF

Meike Onusseit
Lütt & Plietsch

24 EIN TREUER
BEGLEITER

Wini Britt Fuhrmann

26 EIN ORT, AN DEM
KINDER AUFBLÜHEN -
TAGESMUTTER EYLINE

Arno und Loan Heyne

28 NACH DEM ABSCHIED
BEGANN DIE
EIGENTLICHE REISE
(Bereitsschaftspflege - Teil 03)

Arno und Loan Heyne

★ KLARSICHT

34 ZUKUNFTSVISIONEN

Wini Britt Fuhrmann

33 IMPRESSUM

KARAOKE-MARATHON KISDORF!

Ein historischer Moment. Ein Rekord-Event!

24 STUNDEN NONSTOP



DJ DANIEL

**Live-Karaoke bis zum Limit
Rekordversuch – Sei dabei!**

Phoenix-Stübchen
Strietkamp 25
24629 Kisdorf

28. August 2026
📍 **ab 21:00 Uhr**

<https://karaokebar.events/> oder <https://nordischlifestyle.de/karaoke/>

LOARNO
MEDIA

Küstenleben

KARAOKE-MARATHON KISDORF

24 STUNDEN. EIN REKORD. EINE NACHT FÜR DIE GESCHICHTE.



Am **28. August 2026** wird Kisdorf zum Schauplatz eines Ereignisses, das es im Norden so noch nie gab.

Im **Phoenix-Stübchen** startet um **21 Uhr** ein Karaoke-Marathon, der mindestens **24 Stunden nonstop** laufen wird – eine Nacht, die Grenzen sprengt, Menschen verbindet und zu einem Kapitel wird, das man später nicht nur erinnert, sondern weitererzählt.

Schon beim Betreten des Lokals spürt man, dass hier etwas Außergewöhnliches beginnt. Die Luft ist dicht, vibrierend, voller Erwartung. Stimmen werden warmgesungen, Hände zittern vor Aufregung, und jeder spürt: Hier entsteht etwas, das größer ist als ein normaler Abend.

Der DJ, der diese Nacht möglich macht

Damit eine Nacht dieser Größe funktioniert, braucht es jemanden, der sie tragen kann. Und genau deshalb steht an diesem Abend einer der **besten Karaoke-DJs in Hamburg und Schleswig-Holstein** am Mischpult: Daniel Schlieckmann, bekannt als **DJ Daniel**.

Er ist der Mann, der weiß, wann ein Raum explodiert. Der die Songs kennt, die Mut machen. Der aus Stimmen Geschichten formt. Einmal erwähnt – aber unüberhörbar.

Wenn Stimmen zu Geschichten werden

Mit dem ersten geöffneten Mikrofon beginnt eine Reise, die nie-

mand kontrollieren kann. Stimmen zittern, überraschen, berühren. Fremde feuern sich gegenseitig an, als wären sie seit Jahren verbunden.

Jeder Song wird zu einem kleinen Kapitel.
Jeder Auftritt zu einem Moment, der bleibt.

Und je später die Nacht, desto mutiger die Stimmen. Desto lauter die Gemeinschaft. Desto größer das Gefühl, Teil von etwas Historischem zu sein.

Der Morgen, der niemanden loslässt

Wenn die Sonne aufgeht, beginnt der **Frühschoppen**. Die Durchhalter werden gefeiert wie Helden. Neue Gäste kommen dazu und staunen über die Energie, die nach einer ganzen Nacht immer noch im Raum liegt.

Hier zählt keine Müdigkeit. Hier zählt nur das Wir.

*Der Tag danach -
und das Feuer brennt weiter*

Am Nachmittag zieht der Duft von Grillgut durch den Garten. Ein **Grillnachmittag**, der verbindet und Geschichten hervorholt. Menschen, die sich nachts beim Singen kennengelernt haben, sitzen zusammen, lachen über schräge Töne, feiern mutige Auftritte und planen schon den nächsten Song.

Hier entsteht etwas, das bleibt. Etwas, das man erlebt haben muss.

*Erlebe es selbst -
bevor andere nur davon erzählen.*

Freitag, 28. August 2026, ab 21:00 Uhr
Phoenix-Stübchen, Strietkamp 25, 24629 Kisdorf
Mehr Infos:
<https://karaokebar.events/> oder
<https://nordischlifestyle.de/karaoke/>



*Es gibt Nächte, die man erlebt -
und Nächte, die einen verändern.*

BERICHT: ARNO UND LOAN HEYNE

www.nordischlifestyle.de



NEW ERA OF GLOW

SASCHAS BEAUTY-BIBEL FÜR DEN SPÄTSOMMER



Der Hochsommer beginnt sich zu neigen, die Tage werden goldener, die Nächte wieder etwas kühler – und genau jetzt erwacht die Lust auf Veränderung. August und September sind Monate des Übergangs: Wir tragen noch die Wärme des Sommers auf der Haut, aber spüren bereits die frische Klarheit des Herbstes.

2026 steht ganz im Zeichen von **Licht, Leichtigkeit und bewusster Individualität**. Wir verabschieden uns von Perfektionismus und feiern Looks, die strahlen, atmen und sich bewegen. Ich zeige dir die Trends, die jetzt wirklich zählen – direkt von den internationalen Laufstegen in dein Badezimmer.

HAIR TRENDS – SPÄTSOMMER-TEXTUREN & EARLY-FALL-LUXUS



LIQUID HAIR GLANZ FÜR SPÄTSOMMERLICHE ABENDE

Der Power-Look für Dinner, Events und die ersten kühlen Nächte. Glatt, glänzend, fast flüssig – ein Kontrast zur warmen Spätsommerluft.

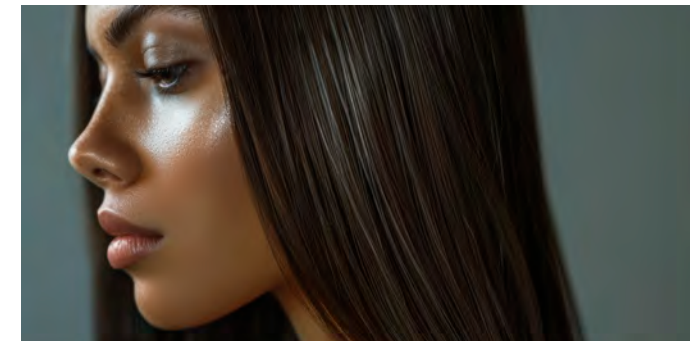
Key: Intensive Masken + Hitzeschutz-Seren für die spiegelnde Oberfläche.



EFFORTLESS SHAG 2.0 VOLUMEN FÜR WARMER SPÄTSOMMERTAGE

Der Shag bleibt, aber weicher, luftiger, natürlicher. Perfekt für die letzten warmen Wochen, in denen das Haar frei schwingen darf.

Saschas Tipp: Ein wenig Salzspray ins feuchte Haar, lufttrocknen lassen, Spitzen mit leichtem Haaröl definieren.



90S CLIPS & PASTELL-HAARBÄNDER ÜBERGANG MIT STIL

- Claw Clips bleiben – aber edler und herbstlicher.
- Pastell-Haarbänder bringen Leichtigkeit in die letzten Sommerwochen und retten jeden "Bad Hair Day".

FARBWELT – SPÄTSOMMER TRIFFT FRÜHHERBST

DIGITAL LAVENDER
das beruhigende
Spätsommerlila

Perfekt für warme Abende
und frühe Herbsttage.

MATCHA GREEN
milchiges Grün für Nägel

Frisch genug für August,
elegant genug für Sep-
tember.

GLAZED CHERRY
transparente Kirschfrische

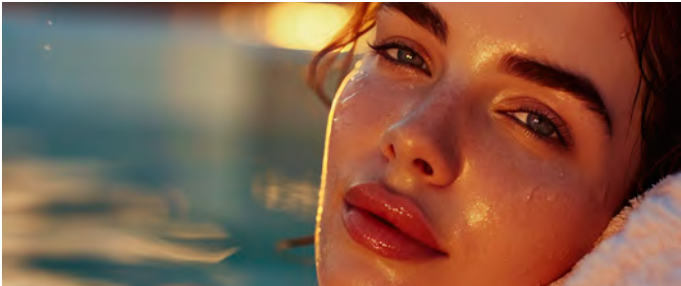
Lippen wie frisch geküsst –
leicht, glänzend, lebendig.

PEACH FUZZ VIBES
Sun-Strobing für
Spätsommerhaut

Rouge dort, wo die Sonne
natürlich trifft: Wangen-
knochen, Nasenrücken.
Der **Effekt**: Urlaub im
Gesicht, auch wenn die
Tage kürzer werden.



MAKE-UP – GLOW, FRISCHE & SANFTE HERBSTSIGNALLE



DOLPHIN SKIN SPÄTSOMMERFRISCHE AUF DER HAUT

Die Haut wirkt prall, feucht, lebendig – wie nach einem Tag am Meer. Serum-Tints ersetzen Foundation, Sommersprossen dürfen bleiben.

Technik:
Underpainting – Highlighter unter einer ultraleichten Tönung für Glow von innen.

AURA-LIDSTRICH PASTELL FÜR AUGUST, TIEFE FÜR SEPTEMBER

Lavendel, Mint und Apricot bleiben Trend – aber im September gern etwas gedeckter.

Weich verblendet, nicht hart gezogen.

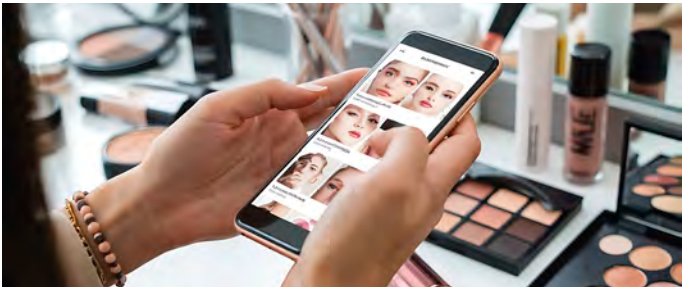
Der Effekt: magisch, diffus, modern.

SUSTAINABILITY & TECH – BEWUSSTE SCHÖNHEIT FÜR DIE NEUE SAISON

REFILL-REVOLUTION & AI-MATCHING-TOOLS

Luxusverpackungen werden zu langlebigen Begleitern. Fast alle Marken bieten Refill-Systeme.

Per Smartphone den perfekten Hautunterton finden – weniger Fehlkäufe, weniger Frust.



SASCHAS SPÄTSOMMER-REGELN

SONNENSCHUTZ BLEIBT PFLICHT Auch im September ist UV-Strahlung stark. Moderne Formeln sind Primer + Pflege in einem.	FOKUS-PUNKT WÄHLEN Pastell am Auge? Dann Lippen neutral halten – Lip Oil reicht.	FRISCHE-KICK AUS DEM KÜHLSCHRANK Gesichtswasser oder Hyaluron-Mist kalt lagern. Ein Sprühstoß belebt, fixiert und schenkt Energie.
--	--	--

FAZIT – DEIN SPÄTSOMMER, DEIN GLOW

August und September laden dich ein, dich neu zu entdecken. Minimalistisch oder mutig – Hauptsache, du fühlst dich wohl. Die neue Beauty-Welt ist individuell, strahlend und frei.



Wenn das Licht weicher wird,
wächst die Kraft für Veränderung.

BERICHT: SASCHA KUGLER



SOMMER, ABER SICHER!

WARUM DER OUTDOOR-BEREICH DES REFUGIUMS EIN ENTSPANNTER RÜCKZUGSORT IST



Wenn Sommer plötzlich kompliziert wird

Sommer klingt nach Leichtigkeit. Nach Wasser, Sonne, Barfußlaufen und dem Gefühl, dass alles ein bisschen einfacher ist. Für viele ist es aber genau andersherum: Ungefragte Sprüche, ungefragtes Anbaggern, ungefragte Hände. Situationen, die niemand braucht, schon gar nicht an Orten, an denen man eigentlich entspannen möchte.

Ein Nachmittag im Freibad reicht oft, um zu merken, wie schnell Leichtigkeit verloren geht. Man möchte einfach nur liegen, lesen, dösen – und plötzlich steht jemand da, der glaubt, Nähe sei ein Freifahrtsschein. Oder man wird beobachtet, kommentiert, bedrängt. Das **Refugium ist ein moderner Swingerclub** – einer, der mit alten Klischees ungefähr so viel zu tun hat wie ein Strandkorb mit einem Formel-1-Auto.

Hier gilt ein norddeutsch klares Prinzip: „Nee. Nicht hier.“

Der Outdoor-Bereich ist ein Ort, an dem Menschen einfach sie selbst sein dürfen – im Bikini, im Badeanzug oder ohne Stoff, wenn sie möchten. Ohne Kommentare. Ohne Annäherungen, die niemand will.

Einfach Sommer. Einfach Ruhe.

Ein Outdoor-Bereich, der sich eher wie Urlaub anfühlt

Wer das Refugium nur vom Hörensagen kennt, erwartet nicht, wie viel **Beachclub-Atmosphäre** draußen wartet.

Die **TikiBar** leuchtet im Abendlicht, die **BBQ-Station** duftet nach Sommerabenden, und der **50-qm-Pool** glitzert wie ein Stück Urlaub mitten in Schleswig-Holstein. Zwischen **Lounge-Ecken**, **Strandkörben** und einer **Outdoor-Tanzfläche** entsteht ein Gefühl, das man draußen selten findet:

Freiheit ohne Beobachtung. Nähe ohne Aufdringlichkeit. Gemeinschaft ohne Druck.

Auch **Outdoor-Spielwiese** und **Lustlaube 69** gehören dazu – immer mit dem Grundsatz: **Alles nur mit Zustimmung.**

Ein Ort, an dem Körper einfach Körper sein dürfen

Viele kennen das Gefühl, im Sommer ständig bewertet zu werden. Zu viel Bauch, zu wenig Bauch, zu viel Haut, zu wenig Mut – irgendwas ist immer. Im Refugium interessiert das niemanden. Hier geht es um Wohlfühlen, nicht um Vergleiche. Um Respekt, nicht um Perfektion. Hier darf man liegen, gehen, schwimmen, wie man möchte – ohne dass jemand daraus eine Wissenschaft macht. Das Refugium ist ein Swingerclub – aber einer, der zeigt, wie viel Respekt, Sicherheit und Leichtigkeit in moderner Clubkultur stecken können.

Menschen mit Beeinträchtigungen sind hier willkommen

Das Refugium ist nahezu barrierefrei: behindertengerechte Toiletten und Duschen, breite Wege, gut erreichbare Bereiche. Und wenn irgendwo eine Stufe im Weg ist, hilft das Team – selbstverständlich.

Viele Menschen mit Beeinträchtigungen finden kaum Orte, an denen sie willkommen sind und sich frei bewegen können. Im Refugium gilt: **Jeder Mensch hat das Recht auf Nähe, Wohlfühlen und Selbstbestimmung.** Hier wird das gelebt.

Sommerabende, die man so nicht erwartet

Der Outdoor-Bereich wird im Sommer zur Bühne für Veranstaltungen, die zeigen, wie entspannt moderne Clubkultur sein kann:

- **08.08. – Ibiza Super Summer Splash feat. DJ Amar**
Ein Abend wie ein Kurzurlaub – nur ohne Flug. Pool, Beats, Sonnenuntergangsfarben.
- **15.08. – Sommer, Schaum & Swingen**
Eine Schaumparty, die eher nach Beachfestival aussieht als nach irgendetwas, das man aus Filmen kennt.
- **21.08. – Couple Night Royale**
Für Paare, die gemeinsam einen besonderen Abend erleben möchten – ohne Erwartungen, ohne Druck.



Manchmal braucht es nur einen Ort, an dem Menschen einfach Menschen sein dürfen.

BERICHT: ARNO UND LOAN HEYNE

- **05.09. – Body Positivity Night**
Ein Abend, der zeigt, wie schön es ist, wenn Vielfalt einfach normal ist.
- **12.09. – Bändchenparty**
Kommunikation leicht gemacht: Farben sagen, worauf man Lust hat – und worauf nicht. Zustimmung bleibt immer Voraussetzung.
- **26.09. – Couple Night Royale**
Für Paare, die gemeinsam Zeit verbringen möchten – entspannt, respektvoll, neugierig.

Warum das Refugium ein echter Safe Place ist

Es gibt Orte, an denen man ständig aufpassen muss. Und es gibt Orte, an denen man endlich loslassen kann.

Im Refugium gilt:

- **Kein Anfassen ohne Zustimmung.**
- **Keine Sprüche über Körper.**
- **Keine Annäherungen, die niemand will.**
- **Ein Team, das aktiv auf Sicherheit achtet.**
- **Ein Publikum, das Respekt lebt.**

Hier entsteht ein Gefühl, das viele lange nicht mehr hatten: So fühlt sich Sicherheit an. **So fühlt sich Sommer an.**

Warum dieser Sommer der richtige Moment ist

Weil es selten Orte gibt, an denen man sich so frei, so sicher und so willkommen fühlt. Weil der Outdoor-Bereich ein kleines Urlaubsgefühl mitten in Schleswig-Holstein ist. Weil die Events Spaß machen, ohne Grenzen zu überschreiten.

Und weil das Refugium zeigt, wie warmherzig und modern Clubkultur heute sein kann.

Wenn du neugierig bist, wie sich ein echter Safe Place anfühlt, dann ist dieser Sommer der perfekte Zeitpunkt.

Kontakt Daten und Anmeldungen:

Refugium Swing & Dance
Krokamp 64 | 24539 Neumünster | Tel.: 0175 5053473
Website: <https://www.refugium-swingerclub.de>



FLOHMÄRKTE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

AUGUST 2026 (AUSZUG)

DIE BESTEN FLOHMÄRKTE AUF EINEN BLICK

Die **schönsten Flohmärkte in Schleswig-Holstein & Hamburg** findest du komplett und **tagesaktuell** in unserem **NORDISCH LIFESTYLE Flohmarkt Kalender**. Diese Liste ist nur ein kleiner Auszug – die ganze Vielfalt mit zusätzlichen Infos wartet hier:

Flohmarkt Kalender: <https://nordischlifestyle.de/flohmarkt/>
Jetzt als Lesezeichen speichern und keinen Markt mehr verpassen.



Hinweis:
Alle Angaben ohne Gewähr. Bitte prüft vor dem Besuch die Infos der Veranstalter – Abläufe können sich ändern oder Flohmärkte ausfallen. Wir sind **nicht** Veranstalter, sondern stellen nur die Eventinfos bereit. Bei Fragen bitte direkt an die jeweiligen Veranstalter wenden.

Datum	Eventname	Ort
01.08.2026	PromenadenFlohmarkt Kellenhusen 2026	Kellenhusen
01.08.2026	XXLFlohmarkt Jübek Stadion 2026	Jübek
01.08.2026	FlohmarktTrödelmarkt Knüll Schönberg 2026	Schönberg
01.08.2026	Floh & Trödelmarkt KOHLosseum Wesselburen 2026	Wesselburen
01.08.2026	Lego & PlaymobilFlohmarkt Preetz 2026	Preetz
01.08.2026	Lego & PlaymobilFlohmarkt Preetz 2026	Preetz
02.08.2026	Flohmarkt REWE Center Lübeck 2026	Lübeck
02.08.2026	Flohmarkt familiaCenter Wedel 2026	Wedel
02.08.2026	Flohmarkt ObiMarkt Niebüll 2026	Niebüll
02.08.2026	NORLA Riesen Floh und Trödelmarkt 2026	Rendsburg
02.08.2026	Flohmarkt Hagebaumarkt Schwarzenbek 2026	Schwarzenbek
02.08.2026	FamiliaFlohmarkt 2026 Bad Bramstedt	Bad Bramstedt
02.08.2026	Flohmarkt Hagebau UetersenLüchau 2026	Uetersen
02.08.2026	TonieFlohmarkt KrögersHeimat Schleswig 2026	Schleswig
02.08.2026	22. Flohmarkt auf dem historischen Burger Marktplatz	Fehmarn
02.08.2026	Flohmarkt KAUF LAND 2026 HenstedtUlzburg	Henstedt-Ulzburg
02.08.2026	Flohmarkt Fahrenhorst Kellenhusen 2026	Kellenhusen
02.08.2026	Antik & Flohmarkt Bad Schwartau 2026	Bad Schwartau
02.08.2026	Flohmarkt Wiesengrundhalle Kellinghusen 2026	Kellinghusen
06.08.2026	Flohmarkt Südermarkt Flensburg Frühjahr/Sommer 2026	Flensburg
09.08.2026	InnenstadtFlohmarkt Kiel 2026	Kiel
09.08.2026	Flohmarkt hagebau Lübeck 2026	Lübeck
09.08.2026	Flohmarkt familia Ahrensburg 2026	Ahrensburg
09.08.2026	Flohmarkt Möbel & Küchen Jessen Breklum 2026	Breklum

AUGUST (FORTSETZUNG)

Datum	Eventname	Ort
09.08.2026	Flohmarkt REWE SchleswigFriedrichsberg 2026	Schleswig
09.08.2026	Sommerflohmarkt Nordmarkhalle Rendsburg 2026	Rendsburg
09.08.2026	Floh- und Trödelmarkt Hagebau/Stieper Nortorf 2026	Nortorf
09.08.2026	Friedrichstädter Flohmarkt 2026	Friedrichstadt
09.08.2026	Flohmarkt Querkai / Hörn Kiel 2026	Kiel
09.08.2026	Fisch & Flohmarkt Glückstadt 2026	Glückstadt
09.08.2026	Flohmarkt Hagebaumarkt Nortorf 2026	Nortorf
09.08.2026	Flohmarkt REWE Wellenkamp Itzehoe 2026	Itzehoe
09.08.2026	Flohmarkt Kaufland KielMettenhof 2026	Kiel
09.08.2026	Flohmarkt Förde Park Flensburg Tiefgarage 2026	Flensburg
09.08.2026	Flohmarkt in Heide 2026	Heide
09.08.2026	Flohmarkt Höhndorf 2026	Höhndorf
09.08.2026	Straßenflohmarkt Schuby 2026	Schuby
09.08.2026	Flohmarkt Hagebaumarkt 2026 Rellingen	Rellingen
14.08.2026	Eutiner Stadtfest mit Großflohmarkt 2026 Eutin	Eutin
15.08.2026	Kinderflohmarkt Tornesch 2026	Tornesch
15.08.2026	Antik & Trödelmarkt Pönitzer See trifft Dorffest Wuschikado	Klingberg
16.08.2026	Flohmarkt familia 2026 Quickborn	Quickborn
16.08.2026	Flohmarkt EDEKACenter FRAUEN 2026 Itzehoe	Itzehoe
16.08.2026	Flohmarkt Hagebaumarkt Brunsbüttel 2026	Brunsbüttel
16.08.2026	Flohmarkt familia Leck 2026	Leck
16.08.2026	Angelflohmarkt WesterOhrstedt 2026	Wester-Ohrstedt
16.08.2026	Fisch- & Fischmarkt Friedrichskoog 2026	Schleswig
16.08.2026	Familiientag & Flohmarkt in der Arche Warder 2026	Warder
22.08.2026	Flohmarkt Fockbek Ortszentrum 2026	Fockbek
22.08.2026	Floh & Trödelmärkte am Hafen Eckernförde 2026	Schleswig
23.08.2026	Piratini Markt Lübeck 2026	Lübeck
23.08.2026	Spezialmarkt für Kindersachen & Spielzeug Kiel 2026	Kiel
23.08.2026	Flohmarkt familia XXL Husum 2026	Husum
23.08.2026	Flohmarkt Kita Die Senfkörner 2026 Pinneberg	Pinneberg
23.08.2026	Flohmarkt familia Westring 2026 Pinneberg	Pinneberg
23.08.2026	Dorfflohmarkt Silzen 2026	Silzen
23.08.2026	Antik- und Flohmarkt Schmuggelstieg Norderstedt	Norderstedt
23.08.2026	Flohmarkt OBI Neumünster 2026	Neumünster
28.08.2026	BabyKinderbörse Herbst Levensau 2026	Levensau
29.08.2026	Großer Outdoorflohmarkt im Familienzentrum Travemünde 2026	Travemünde
29.08.2026	GartenStandflohmarkt Christophorus Kindergarten Lübeck 2026	Lübeck
29.08.2026	Flohmarkt rund ums Kind Kita St. Gertrud 2026	Lübeck
30.08.2026	Flohmarkt Hohenlockstedt 2026	Hohenlockstedt
30.08.2026	Flohmarkt Preetz Innenstadt 2026	Preetz



FLOHMÄRKTE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN IM SEPTEMBER 2026 (AUSZUG)

Datum	Eventname	Ort
05.09.2026	Kindersachenflohmkt (Herbst/Winter) Satrup	Satrup
05.09.2026	Kleider & Spielzeugmarkt BodelschwinghKirche 2026	Lübeck
06.09.2026	7. DorfFlohmkt Oldendorf 2026	Oldendorf
06.09.2026	KLAMOTTIKUM Kinderkleidermarkt Reinfeld 2026	Reinfeld
06.09.2026	Sortierter NummernFlohmkt Kayhude 2026	Kayhude
06.09.2026	Antik & Trödelmarkt Stadtzentrum Schenefeld 2026	Schenefeld
12.09.2026	Antikmarkt Nordmarkhalle Rendsburg 2026	Rendsburg
12.09.2026	Kinderkleidermarkt Rethwisch 2026	Rethwisch
12.09.2026	FrauenKleidermarkt Groß Schenkenberg 2026	Groß Schenkenberg
12.09.2026	Frauenkleidermarkt Tensfeld 2026	Tensfeld
12.09.2026	Kleidermarkt Zarpn 2026	Zarpn
13.09.2026	Flohmkt MenzerWerftPlatz Geesthacht 2026	Geesthacht
13.09.2026	Kinderflohmkt Ev. Kita St. Petri Geesthacht 2026	Geesthacht
13.09.2026	Flohmkt EDEKACenterFrauen Itzehoe 2026	Itzehoe
13.09.2026	2. BenefizFlohmkt Geesthacht 2026	Geesthacht
18.09.2026	Ladies Late Night Flohmkt Plön 2026	Plön
19.09.2026	KindersachenFlohmkt Kita Revensdorf 2026	Revensdorf
19.09.2026	Flohmkt Sport- und Begegnungspark Gaarden 2026	Kiel
20.09.2026	Hallenflohmkt Marktkauf Tiefgarage Heide 2026	Heide
20.09.2026	Flohmkt familia 2026 Elmshorn	Elmshorn
20.09.2026	Flohmkt familia 2026 Norderstedt	Norderstedt
26.09.2026	Kinderkleidermarkt Ellerbek 2026	Ellerbek
27.09.2026	Flohmkt Kita Fuchsbau Norderstedt 2026	Norderstedt
27.09.2026	Flohmkt Hagebau 2026 ItzehoeNord	Itzehoe
27.09.2026	Flohmkt Kita Die Wühlmäuse 2026 in Norderstedt	Norderstedt
27.09.2026	Flohmkt Wohnmeile 2026 Halstenbek	Halstenbek



TANK TOGETHER

Tank Camping in Dänemark
Tank Reismobile in Dänischenhagen



Teickoppel 40
24229 Dänischenhagen
tank-reismobile.de



Åbenråvej 95
DK-6360 Tinglev
uge-lystfiskeri.dk



Dein perfekter Camping-Trip mit TANK!



FRANKIA YUÇON PILOTE

WESTFALIA



Tank Reismobile | Teickoppel 40 | 24229 Dänischenhagen (bei Kiel)
T +49 (0)4349 919410 | tank-reismobile.de

VERKAUF
WERKSTATT
ZUBEHÖR
VERMIETUNG

METTENHOF FEIERT WIEDER!

EIN BUNTES FAMILIENFEST FÜR GROSS UND KLEIN



Samstag, 26.9.2026
12 – 18 Uhr

auf der Parkwiese am
Heidenberger Teich.

12.00 Uhr

- Ökumenischer Gottesdienst
und Grußworte

ab 12.30 Uhr

- Kinderrallye
- Aufführungen
- Aerotrim
- Tanzperformance für Groß
und Klein
- Sport und Spaß
- Kulinarische Köstlichkeiten
- Infostände und vieles mehr...

kiel.de/mettenhof



Es ist wieder soweit, dass 21. Mettenhofer Stadtteilfest steht vor der Tür!

Und dies wird gebührend gefeiert und zwar am Samstag, den 26.09.2026 von 12:00 bis 18:00 Uhr auf der schönen Parkwiese am Heidenberger Teich.

Nach einem ökumenischen Gottesdienst und den Eröffnungsreden kann gegen 12:30 Uhr an den Ständen nach Lust und Laune gespielt, geschlemmt und gestöbert werden.

Über 40 Institutionen, Vereine, Verbände und Initiativen zeigen die Vielfalt des Stadtteils.

Neben spannenden Informationen, kulinarischen Köstlichkeiten und einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm kommen besonders die Kleinen auf diesem Familienfest auf ihre Kosten.

Auch in diesem Jahr gibt es eine Rallye für Kinder. Die Laufzettel sind am Stand des Stadtteilbüros zu bekommen. An zahlreichen Stationen können Stempel gesammelt und der volle Laufzettel (10 Stempel reichen!) dann gegen einen kleinen Preis eingetauscht werden. Wir wünschen viel Freude dabei.

Das Mettenhofer Stadtteilfest wird federführend vom Stadtteilbüro Mettenhof in Kooperation mit einer Planungsgruppe realisiert.

Diese setzt sich aus hauptamtlichen Akteur*innen der Stadtteilkonferenz, aus der Kinder- und Jugendarbeit, der Kirche, dem Jugendamt, dem Mettenhofer Arbeitskreis für Kriminalitätsverhütung und aus mehreren ehrenamtlich Engagierten zusammen.

Seien Sie bei diesem bunten Familienfest dabei und genießen Sie einen tollen Tag bei uns in Mettenhof!

TANZEN IN KIEL - Dein Verein!

»WIR BEWEGEN EUCH...

- »...im Alter von 3 bis über 90 Jahren
- »...an 7 Wochentagen in 6 Sälen
- »...in über 130 Gruppen

Gigantische Vielfalt mit über
20 unterschiedlichen
Tanzsportarten!

www.tanzen-in-kiel.de

Tel. 0431 / 88 88 35 88 - verwaltung@tanzen-in-kiel.de

Tanzen in Kiel e.V.

Suchkrug 1 24107 Kiel

Ab Sonntag, 13. September
neu bei uns:
14:30 Uhr: Modern Latin
Linedance
16:00 Uhr: Tanzen lernen
für Einsteiger
für Discofox / Salsa
als Kombi - Beginner



KOCHEN MIT DEA SOMMERGRILLEN

FRISCHE GRILLIDEEN ZUM NACHMACHEN



DIE SONNE SCHEINT UND UNSER LEBEN FINDET WIEDER DRAUSSEN STATT.

Was gibt es da Schöneres als ein leckeres Essen vom Grill.

Es kann ja jeder eine Bratwurst oder ein Stück Fleisch auf den Rost legen. Da möchte ich Euch auf die leckeren Angebote Eurer Lieblings-Fleischtheke hinweisen. Aber nur Wurst und Fleisch allein ist auf Dauer auch etwas langweilig. Hier habe ich Euch ein paar leckere Ideen zusammengestellt, die Euer Grillmenü wunderbar ergänzen. Damit zaubert Ihr im Handumdrehen ein drei Gänge Grillmenü für Eure Lieben.

GUTEN APPETIT!

SNACKPAPRIKA MIT FETACREME FRISCH & WÜRZIG

ZUTATEN:

Zutaten

- 10 – 15 kleine Snackpaprika
- 30 Blätter Basilikum
- 4 El Milch
- 2 El Öl
- 100 g Frischkäse Natur
- 200 g Feta
- Etwas Zitronensaft
- Pfeffer und Knoblauch

ZUBEREITUNG:

1. Das Basilikum waschen, trockentupfen und zusammen mit der Milch und dem Öl pürieren.
2. Die Paprika waschen, halbieren und entkernen.
3. Dann Frischkäse, Zitronensaft und Feta zur Basilikum-Mischung geben und gut durchmischen.
4. Zum Schluss mit Pfeffer und evtl. Knoblauch abschmecken.
5. Die Paprikahälften mit der Creme füllen und auf dem Grill leicht angrillen.



GEMÜSEPÄCKCHEN VOM GRILL BUNT & AROMATISCH

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1 Zucchini
- 12 Cocktailtomaten
- 1 Paprika
- 125 g Mini-Mozzarella Kugeln
- Kräuterbutter
- 1 El italienische Kräuter
- Olivenöl

ZUBEREITUNG:

1. Das Gemüse in eine Schale geben und mit den Kräutern, dem Mozzarella und dem Olivenöl mischen.
2. Aus der Alufolie etwa faustgroße Aluschälchen formen.
3. Wichtig ist, dass die Schälchen nach unten hin dicht sind.
4. Dann die Schälchen füllen und mit einer dicken Scheibe Kräuterbutter belegen und für ca. 15 Minuten auf den Grill legen.

GEGRILLTE FETA-ZUCCHINI RÖLLCHEN MIT BACON KNUSPRIG & HERZHAFT

ZUTATEN FÜR CA. 10 STÜCK:

- 1 Zucchini ca. 300 g
- 150 g Feta
- 10 Streifen Bacon

ZUBEREITUNG:

1. Die Zucchini waschen und die Enden abschneiden. Anschließend die Zucchini mit einem Sparschäler in dünne Streifen schneiden.
2. Den Feta in 10 kleine Würfel schneiden.
3. Jetzt immer einen kleinen Fetawürfel auf einen Zucchinistreifen legen und damit umwickeln.
4. Im Anschluss wird das Zucchini – Feta Päckchen mit einer Baconscheibe umwickelt und mit einem Zahnstocher fixiert.
5. Dann werden die Päckchen so lange unter Wenden gegrillt, bis der Bacon schön knusprig ist.





TOMATENBUTTER CREMIG & WÜRZIG

ZUTATEN:

Zutaten

- 125g weiche Butter
- 3 getrocknete Tomaten in Öl
- 1 Knoblauchzehe
- 50 g Tomatenmark
- Salz, Pfeffer, Zucker

ZUBEREITUNG:

1. Knoblauch fein hacken.
2. Getrocknete Tomaten abtropfen und mit Küchenpapier etwas abtupfen und ebenfalls in kleine Stücke schneiden.
3. Tomaten, Knobi und Tomatenmark zusammen mit der Butter in eine Schüssel geben.
4. Alle Zutaten solange vermengen, bis eine luftige Tomatenbutter entsteht.
5. Anschließend die Butter mit Salz und Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken.

SELBSTGEMACHTE GRILLBUTTER MILD & AROMATISCH

ZUTATEN:

Zutaten

- Zwiebelbutter
- 125 g weiche Butter
- 1 kl.rote Zwiebel
- 1/4 TL Pfeffer
- 1/2 TL Salz
- Optional:
- 4 Stängel Schnittlauch

ZUBEREITUNG:

1. Die Zwiebel schälen und in kleine Würfel schneiden.
2. Die Würfel auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Backofen bei 120 Grad Umluft ca.10 Minuten backen.
3. Die abgekühlten Zwiebelwürfel, Salz und Pfeffer zu der weichen Butter geben und gut vermengen.
4. Hier können dann noch die kleingeschnittenen Schnittlauchröllchen dazu gegeben werden.



GEGRILLTE ANANAS MIT BACON SÜSS & SALZIG

ZUTATEN:

Zutaten

- 10 Ananasringe aus der Dose
- 20 Streifen Bacon

ZUBEREITUNG:

1. Die Ananasringe abtropfen lassen und mit je zwei Baconstreifen umwickeln.
2. Anschließend von jeder Seite ca. 3 Minuten grillen

GEGRILLTE BANANE WARM & SCHOKOLADIG

ZUTATEN:

Zutaten

- 4 Bananen
- 4 Riegel Kinderschokolade oder eine Tafel Schokolade
- Optional: Mini-Marshmallows

ZUBEREITUNG:

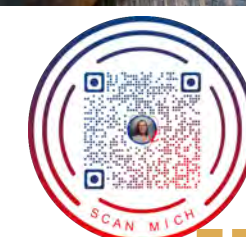
1. Von den Bananen auf der Innenseite einen Streifen Schale abziehen. Mit einem spitzen Messer die Bananen der Länge nach einschneiden. Den Schnitt etwas weiten.
2. Nun werden die Bananen in ein Stück Alufolie gewickelt, das oben offen bleibt.
3. Jetzt könnt ihr in jede Banane einen zerbröckelten Riegel Schokolade stecken und evtl. ein Paar Mini- Marshmallows streuen.
4. Die Bananen werden solange gegrillt, bis die Schokolade geschmolzen ist und die Schalen schwarz geworden ist.

Besonders lecker schmeckt dazu noch ein schönes Vanilleeis.



Manchmal entsteht Wärme genau dort,
wo wir zusammen sind.

BERICHT: ANDREA WICHELMANN



EIN TAG AUF DEM BAUERNHOF

VON FAMILIEN, TRAKTOREN UND GLÜCKLICHEN TIEREN



Manche Abenteuer beginnen ganz leise – mit einem Anruf.

An diesem Morgen klingelte mein Handy, und am anderen Ende war eine Mutter eines meiner Tageskinder. „Du, wir liegen alle noch in den Federn... tief und fest. Was hast du denn heute geplant?“ Ich? Noch nichts. Null. Nada. Also sagte ich: „Bring dein Kind einfach vorbei, ich sag dir dann, wo wir sind.“

Und zack! Da kam die Einladung zum Familienbauernhof. Also packte ich meine kleinen Rabauken ins Lastenrad, trat heldenhaft in die Pedale und radelte in den nächsten Ort – direkt zum Milchbauernhof.

Schon bei der Ankunft: ein strahlender Empfang vom kleinen Tageskind und seiner großen Schwester – ein Ex-Tageskind mit Stall-Erfahrung und Chefführungsambitionen. Kaum da war die Truppe startklar fürs große Abenteuer.

Erste Station: Der glänzende Gigant

Mit stolzeschwellter Brust präsentierte uns die Schwester den nagelneuen Puma-Traktor, der am Vortag mit einer „größer-als-Kuh-stall“-Party eingeweiht worden war – daher übrigens auch der morgendliche Tiefschlaf der Familie. Der Traktor glänzte fast so sehr wie die Augen der Kinder. „Können wir da rein?“ fragte ich vorsichtig. Der Papa nickte – und schwupps kletterten wir wie eine Mini-Expeditionsgruppe ins Führerhaus. Die Suche nach dem geheimen Traktorschlüssel endete erfolgreich in einem gekühlten Getränkefach – Indiana Jones wäre neidisch gewesen!

Futter für alle - und gute Laune obendrauf

Kaum war die Traktor-Mission beendet, riefen uns die Kühe aus dem Stall entgegen: „Frühstück bitte!“ Also verteilten wir uns mit Schubkarren bewaffnet auf dem Hof und versorgten jede Kuh persönlich. Ein logistisches Meisterwerk, bei dem sogar die Kleinsten großen Einsatz zeigten – jede Kuh bekam genau das, was sie wollte. Na ja, zumindest laut unseren kleinen Futterexperten.

Hühnersong und Eier-Jagd

Im Hühnerstall ging's weiter. Wir sagten höflich „Guten Morgen“, sammelten Eier – und wurden Zeugen eines sehr dramatischen Live-Konzerts: Ein Huhn legte gerade lautstark ein Ei und schmetterte dazu den legendären Hühnersong. Applaus gab's von unserer Seite – und ein kleines Tänzchen dazu.



Manchmal schenken uns spontane Tage
die Geschichten, die wir nie vergessen.

BERICHT: MEIKE VON LÜTT & PLIETSCH

Schweineglück mit Wasserstrahl

Weiter zum Schweinestall, wo die Schweine schon erwartungsvoll grunzten. Meine ehrenvolle Aufgabe: Mit dem Wasserschlauch die Tränke füllen. Klingt simpel, wurde aber zur Planschparty! Die Schweine rannten durcheinander, streckten die Nasen in den Wasserstrahl und stritten sich um die beste Spritzposition. Schlecht zu sagen, wer mehr Spaß hatte, wir oder die Schweine.

Kuhgeflüster und die Sache mit dem Besamer

Als krönender Abschluss des Bauernhof-Kapitels rollte plötzlich ein Auto auf den Hof: der Besamer war da – inklusive Kollege und Fachausrüstung. Neugierige Kinderaugen verfolgten gebannt, wie untersucht wurde, ob es bald kleine Kälbchen gibt. Und siehe da – eine Kuh war tatsächlich schwanger! Ein echter „Wow-Moment“, ganz ohne Bienchen und Blümchen, aber mit viel Lerneffekt und ehrlichem Staunen.

Zurück auf kleinen Rädern, mit großen Geschichten

Bevor wir uns auf den Heimweg machten, wurden noch die kleinen Tretrecker gesattelt – ein Abschied mit Stil! Doch ein Highlight fehlte noch: Die große Schwester, inzwischen längst kein Tageskind mehr, hatte uns nicht nur über den Hof geführt, sondern präsentierte ganz stolz ihr eigenes Fahrrad. Ein echtes Schmuckstück: knallrot, mit Marienkäfer-Aufklebern und einem breiten Grinsen auf dem Sattel.

Und weil ich natürlich nicht widerstehen konnte, ließ ich es mir nicht nehmen, mich auf den Gepäckträger zu schwingen. Rucksack nach vorn, Lächeln nach hinten – los ging's! Eine Ehrenrunde auf dem Marienkäfer-Rad, chauffiert von einer „Ehemaligen“, die mittlerweile so groß und selbstständig ist, dass man glatt einen Hauch von Stolz und Wehmut gleichzeitig spürte.

Dann stiegen alle wieder ins Lastenrad, ratterten zurück nach Hause – müde, zufrieden und mit dem festen Plan: Das machen wir nochmal! Vielleicht könnt ihr uns schon in der nächsten Ausgabe von NORDISCH LIFESTYLE dabei begleiten.

Bis dahin folgt mir gerne auf Instagram unter tagesmutter_luettundplietsch.



EIN TREUER BEGLEITER

WENN EIN HUND DEIN HERZ AUSWÄHLT



Freundschaft, die man nicht suchen muss

Es gibt gute und sehr gute Freunde im Leben. Wer jemals einen Hund hatte, weiß, dass diese Spürnasen zu den allerbesten Freunden gehören, die man haben kann – besonders, wenn sie ihr Frauen oder Herren selbst ausgesucht haben.

Ich habe tatsächlich nie nach einem Tier gesucht, wurde aber dennoch immer wieder von einem gefunden. Ob Katze oder Hund, sie traten irgendwie zufällig in mein Leben und hatten lange vor mir schon längst beschlossen, dass sie bleiben.

Sammy - der Hund, der uns fand

Der letzte Vierbeiner, der meiner Familie „zugefallen“ ist, heißt Sammy und ist inzwischen 14 Jahre alt. Wir wollten eigentlich gerade keinen Hund – und schon gar keinen Rüden! –, als er mit einem Kumpel meines Mannes vor unserer Tür stand. Der hatte ihn nur kurz in Pflege, weil seine Besitzer für ein paar Tage nicht da waren, aber es stellte sich schnell heraus, dass Sammy es in seinem Zuhause offenbar gar nicht guthatte.

Das Ende vom Lied war, dass wir plötzlich die vierte Station des ungefähr ein halbes Jahr alten Hundes wurden. Das ist nun 14 Jahre her, und wir haben es natürlich nie bereut, dieses Energiebündel mit dem riesengroßen Herzen bei uns aufgenommen zu haben.

Ein Hund als Halt für kleine Schritte

Meine Enkeltochter hat sich beim Laufen lernen an ihm festgehalten, und er hat mit großer Geduld ihren Trippelschritten Halt gegeben, während ihre kleinen Hände sich in seinem dichten Nackenfell festhielten.

Mit der Zeit haben viele Kinder mit und ohne Behinderungen durch seine behutsame Art die Angst vor Hunden verloren, und unser Garten hat im Laufe der Jahre immer mehr Sammy-Liegeplätze zulasten der nun zweckentfremdeten Blumenbeete erhalten.

Bälle, Wasser und endlose Abenteuer

Unzählige Bälle haben wir für ihn geworfen, und er hat sie zurückgebracht – am liebsten aus dem Wasser! Endlose Kilometer ist dieser verrückte Köter durch die Förde geschwommen, ist mit uns durchs Elbsandsteingebirge gewandert, hat kleine und große Menschen getröstet, ermutigt und sein Rudel auf Schritt und Tritt begleitet.

Was Tiere uns lehren

Wie es halt so ist mit Tieren, haben nicht nur wir ihn, sondern er auch uns erzogen, indem er uns Unsicherheiten und Inkonsistenzen sofort gespiegelt hat. Natürlich ging im Laufe der Jahre das eine oder andere zu Bruch, und der frisch verschlungene Pansen fand nicht nur einmal eine Zwischenstation auf dem Wohnzimmerteppich, bevor er erneut verspeist wurde. Aber das verblasst angesichts der Freude und Loyalität als riesiges, unbezahlbares Gegengewicht.

Der Tag, an dem Sammy ein Held wurde

Vor ein paar Jahren hat Sammy sogar todesmutig sein Herrchen verteidigt, als es im Wald von einem böartigen, fremden Hund angefallen wurde.

Seither ist er der Held unseres Viertels und hat viele Fans, bei denen er auf Spaziergängen Station macht, um seine Extra-Leckerlis zu erhalten, denn alle Nachbarn wissen, wie lange er gebraucht hat, um sich von den Bisswunden zu erholen, die der andere Hund ihm zugefügt hatte (dessen Besitzerin übrigens nie die Verantwortung für die Attacke übernommen hat, sondern einfach ganz schnell abgehauen ist!).



Manchmal findet uns das Glück
auf vier Pfoten - und bleibt ein Leben lang.

BERICHT: WINI BRITT FUHRMANN

Ein alter Hund mit jungem Herzen

Heute ist Sammy langsamer, und er hört fast nichts mehr, was zumindest an Silvester ein Segen für ihn ist. Er ist ein bisschen grau geworden und sein struppiges Fell noch etwas zotteliger. Aber er will uns immer noch beschützen, am liebsten nah bei uns sein und liegt abends gerne wärmend vor dem Sofa auf meinen Füßen.

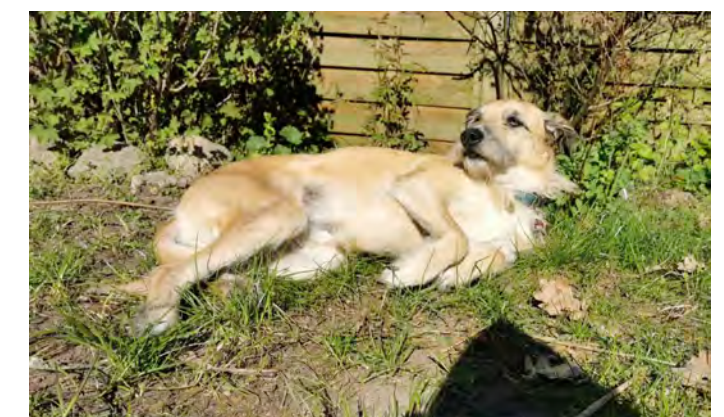
Das Laufen fällt ihm häufiger mal schwer, und die Ansprüche an das Futter sind – standesgemäß! – gestiegen. Frisch muss es am besten sein und weich und eben lecker. Jetzt im Sommer liegt er am liebsten im Garten in der Sonne oder unter seinem geliebten Haselstrauch. Er möchte auch lieber draußen als drinnen speisen und kommt nur bei Regen frewillig ins Haus. Wichtig ist nur, dass einer von uns in der Nähe ist.

Der Alltag eines Seniors

Er mag nicht mehr allein zuhause sein, und wir mögen ihn auch nicht mehr allein zuhause lassen. Zum Glück müssen wir das selbst im Arbeitsalltag nur für weniger als drei Stunden. In dieser Zeit schläft unser Senior im Winter ganz entspannt vor seinem „Hundekino“, dem Ofen mit Sichtfenster, im Sommer jedoch lieber auf den kühlen Fliesen oder seiner Decke. Allmählich werden die Abstände zwischen den Arthrose-Spritzen kürzer, und das Laufen wird trotzdem mühsamer. Wir wollen nicht daran denken, wie es einmal ohne ihn sein wird, denn sein Blick sagt immer noch:

„Hey, ich bin hier, und ich weiß ganz genau, dass Du genau jetzt mit mir spazieren oder in den Garten gehen möchtest. Das wird Dir guttun!“

Und da er mich mitunter instinktiv besser kennt, als ich mich selbst, bin ich klug genug, auf ihn zu hören – und das hoffentlich noch möglichst lange!



EIN ORT, AN DEM KINDER AUFBLÜHEN

WAS TAGESMUTTER EYLINE KINDERN GIBT – NICHT GEPLANT, SONDERN GEFÜHLT



Es gibt Orte, die Kinder nicht nur betreuen, sondern ihnen guttun. Orte, an denen sie sich entfalten dürfen, ohne bewertet zu werden. Orte, an denen sie gesehen werden. Genau so ein Ort ist die Tagespflege von Jana-Eyline Schulz in Elsdorf-Westermühlen.

Schon beim ersten Besuch spürt man, dass hier etwas Besonderes entsteht. Der Hof ist lebendig, warm und voller natürlicher Im-

pulse: Pferde, die ruhig auf der Weide stehen, Hühner, die frei über den Hof laufen, Katzen, die neugierig beobachten, und ein Hund, der freundlich begrüßt.

Für viele Kinder ist das wie ein kleines Abenteuer – und gleichzeitig ein sicherer Hafen, der sie erdet.

*Eine Tagesmutter,
die Kinder wirklich sieht*

Eyline ist eine dieser seltenen Personen, die Kindern nicht „etwas abverlangen“, sondern ihnen Raum geben. Ihre Art ist ruhig, geerdet und intuitiv. Sie begleitet statt zu drängen. Sie beobachtet statt zu bewerten. Und sie schafft eine Atmosphäre, in der Kinder sich trauen, sie selbst zu sein.

Sie arbeitet viel draußen, lässt die Kinder rennen, Tiere beobachten, Natur anfassen, balancieren, klettern, fühlen. Kein ständiges Eingreifen, kein Druck – sondern ein liebevolles, achtsames Begleiten. Viele Eltern berichten, dass ihre Kinder bei Eyline eine innere Ruhe finden, die sie vorher nicht kannten.

*Ein Ort,
an dem Kinder ankommen*

Es ist berührend zu sehen, wie schnell Kinder sich bei Eyline öffnen. Manche laufen sofort los, andere beobachten erst vorsichtig – doch fast alle finden hier etwas, das ihnen guttut: Freiheit, Natur, klare Strukturen und eine Tagesmutter, die sie mit Herz und Verstand begleitet.

Eyline hat wesentlich dazu beigetragen, dass sich Kinder, die besondere Bedürfnisse haben, sichtbar positiv entwickeln. Ihre Fähigkeit, Kinder zu lesen, ihnen Sicherheit zu geben und sie gleichzeitig zu stärken, ist außergewöhnlich – und für viele Familien ein Geschenk.

FAQ: HÄUFIGE FRAGEN ZU TAGESMÜTTERN

• Ist eine Tagesmutter so zuverlässig wie eine Kita?

Die Zuverlässigkeit hängt weniger von der Betreuungsform ab, sondern davon, was Eltern sich für ihr Kind wünschen. Kitas bieten ein größeres Team und feste Strukturen, während Tagesmütter in kleinen Gruppen begleiten und dadurch sehr individuell auf Kinder eingehen können. Beides kann zuverlässig sein – entscheidend ist, was dem Kind entspricht.

• Bekommen Kinder bei einer Tagesmutter genug Struktur?

Tagesmütter arbeiten mit klaren, liebevollen Routinen, die Kindern Sicherheit geben. Gleichzeitig bleibt genug Flexibilität, um auf die Stimmung und Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Dieser Mix aus Halt und Freiheit tut vielen Kindern besonders gut.

• Sind Tagesmütter wirklich professionell ausgebildet?

Ja. Tagesmütter durchlaufen eine qualifizierte Ausbildung, regelmäßige Prüfungen, Fortbildungen und werden vom Jugendamt über-

prüft. Viele bringen zusätzlich pädagogische oder therapeutische Erfahrung mit. Die Professionalität ist oft höher, als viele Eltern zunächst vermuten.

• Kann eine Tagesmutter auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen begleiten?

Tagesmütter arbeiten in kleinen Gruppen und können dadurch sehr fein auf individuelle Bedürfnisse eingehen – ob sensibel, schüchtern, bewegungsfreudig oder reizempfindlich. Die enge Bindung und die ruhige Umgebung helfen vielen Kindern, sich schneller sicher zu fühlen.

• Lernen Kinder bei einer Tagesmutter genug?

Lernen passiert hier durch echte Erfahrungen: Natur, Tiere, Bewegung, soziale Interaktion und Alltagssituationen. Dieses Lernen mit allen Sinnen stärkt Selbstvertrauen, Motorik, Sprache und soziale Fähigkeiten – oft ganz ohne Druck.

• Ist eine Tagespflege ein sicherer Ort?

Kleine Gruppen, eine vertraute Umgebung und eine feste Bezugsperson schaffen ein hohes Maß an Sicherheit. Weniger Lärm und Reizüberflutung helfen vielen Kindern, sich schneller wohlfühlen und anzukommen.

• Welche Vorteile bietet eine Tagesmutter gegenüber einer Kita?

Tagespflege bedeutet Nähe, Natur, Ruhe und individuelle Begleitung. Kinder erleben eine familiäre Atmosphäre, viel Bewegung und eine Betreuungsperson, die sie wirklich kennt. Für viele Familien ist das eine wertvolle Ergänzung oder Alternative zur Kita – je nach dem, was dem eigenen Kind guttut.

Wenn man all das zusammenfasst, wird deutlich: Tagespflege ist weit mehr als ein Betreuungsangebot. Sie ist ein Ort, an dem Kinder gesehen werden, ankommen dürfen und in ihrem eigenen Tempo wachsen können. Und genau das macht Tagesmütter wie Eyline so wertvoll für Familien.

In einer Welt, die oft laut, schnell und übervoll ist, schafft sie einen Raum, der leise stärkt. Einen Ort, an dem Kinder nicht funktionieren müssen, sondern einfach sein dürfen. Viele Eltern spüren schon nach kurzer Zeit, wie viel Ruhe, Sicherheit und Freude ihre Kinder hier finden – und wie sehr ihnen diese besondere Form der Begleitung guttut.

Wer eine Tagesmutter sucht, die mit Herz, Klarheit und echter Verbundenheit arbeitet, findet bei Eyline einen Platz, der Kinder trägt und Familien entlastet.

Tagespflege Jana-Eyline Schulz

Heischkoppel 22A | 24800 Elsdorf-Westermühlen
Telefon: 01522 2018793 | instagram.com/janaeyline



*Kleine Herzen wachsen,
wenn jemand sie wirklich versteht.*

BERICHT: ARNO UND LOAN HEYNE



NACH DEM ABSCHIED BEGANN DIE EIGENTLICHE REISE

BEREITSCHAFTSPFLEGE – WIE EIN NEUER WEG UNS WEITERTRUG



TEIL 3: DER ABSCHIED, DER ALLES IN BEWEGUNG SETZTE



Teil 01 unserer Bereitschaftspflege-Reihe hat erzählt, wie alles begann: unsere Beweggründe, unsere Bewerbung, die Gespräche, die Vorbereitung. **Teil 02** hat den Moment beschrieben, der alles veränderte – den Anruf, das Ankommen, die ersten Nächte, die ersten Tränen, die ersten kleinen Schritte in Richtung Vertrauen.

Die Reaktionen auf beide Teile waren überwältigend. Menschen schrieben uns, dass sie zum ersten Mal verstanden haben, wie viel Bereitschaftspflege bedeutet. Andere erzählten, dass sie selbst darüber nachdenken, diesen Weg zu gehen. Und viele sagten, dass sie die Geschichte von Luca und Ella nicht mehr loslässt.

Deshalb erzählen wir weiter.

Teil 03 führt dorthin, wo Bereitschaftspflege oft am schwersten ist: zu Entscheidungen, die man nicht treffen möchte, aber treffen muss. Zu Begegnungen, die Mut machen. Zu Momenten, die wehtun. Und zu Schritten, die notwendig werden, um beiden Kindern gerecht zu werden.

Wir veröffentlichen weiterhin keine Fotos der Kinder, sondern ausschließlich Beispielfotos, um ihre Privatsphäre zu schützen.

Aber ihre Geschichte – die dürfen wir erzählen. Weil sie wichtig ist. Weil sie zeigt, wie komplex Bereitschaftspflege ist. Und weil sie deutlich macht, dass Liebe manchmal bedeutet, loszulassen.

ABSCHIED VON ELLA

Es gibt Entscheidungen, die man nicht trifft, weil man sie möchte, sondern weil man sie treffen muss. Der Abschied von Ella war genau so eine Entscheidung. Kein Moment, der plötzlich vom Himmel fiel, sondern ein Weg, der sich über Tage und Wochen abzeichnete – leise, schmerzhaft und unausweichlich.

Der Weg zur Erkenntnis

Ella war ein Kind voller Widersprüche: stark und verletzlich, kontrollierend und gleichzeitig zutiefst abhängig von Aufmerksamkeit. Sie suchte Nähe, aber nur zu ihren Bedingungen. Sie brauchte Halt, aber keinen, den wir ihr geben konnten. Immer wieder geriet sie in Situationen, die für Luca gefährlich wurden – nicht aus Bosheit, sondern aus Überforderung, aus innerer Not, aus einem Trauma, das größer war als alles, was ein Zuhause auffangen kann.

Gemeinsam mit dem Jugendamt führten wir viele Gespräche. Wir dokumentierten, beobachteten, reflektierten. Und irgendwann wurde klar: Ella braucht mehr als Liebe, Struktur und Geduld. Sie braucht therapeutische Begleitung, rund um die Uhr, von Menschen, die auf genau solche Kinder spezialisiert sind. Menschen, die sie halten können, wenn ihre innere Welt zu laut wird.

Warum es kein Versagen war

Das Jugendamt sagte es uns immer wieder: „Es ist kein Scheitern. Es ist Verantwortung.“ Und trotzdem tat es weh. Denn Abschied tut immer weh – besonders dann, wenn man ein Kind gehen lässt, das man eigentlich festhalten möchte.

Der Tag des Loslassens

Am Morgen ihres letzten Tages war Ella stiller als sonst. Nicht ängstlich, nicht wütend – eher wie ein Kind, das spürt, dass etwas Großes bevorsteht. Luca machte seinen Mittagsschlaf, während wir sie zum Jugendamt brachten. Vielleicht war es gut so. Vielleicht hätte sein Blick den Abschied noch schwerer gemacht.

Ella stieg aus dem Auto, ohne zu klammern, ohne Tränen. Sie wirkte gefasst, fast erleichtert. Als hätte sie verstanden, dass dort, wohin sie geht, etwas auf sie wartet, das wir ihr nicht geben konnten.

Zwischen Schmerz und Erleichterung

Als die Tür hinter ihr zuging, blieb ein Gefühl zurück, das schwer zu beschreiben ist: Trauer, ja. Aber auch Frieden. Und Dankbarkeit. Denn Ella ist jetzt an einem Ort, der ihr helfen kann, ihre Welt zu sortieren. Ein Ort, an dem sie nicht funktionieren muss, sondern heilen darf.

Und wir? Wir mussten loslassen, um ihr genau das zu ermöglichen.

UMGANGSKONTAKT MIT DEN ELTERN

Umgangskontakte sind Momente, die man nicht planen kann. Sie sind roh, ehrlich, ungeschönt. Sie zeigen, was zwischen Kindern und ihren Herkunftsfamilien geblieben ist – und was fehlt. Für Luca war dieser Tag ein Sturm aus Freude, Sehnsucht und Enttäuschung, alles gleichzeitig.

Wiedersehen mit Geschwistern

Als wir den Raum betraten, rannte Luca strahlend auf seine Geschwister zu. Sein kleines Gesicht leuchtete, als hätte er endlich etwas gefunden, das er lange vermisst hatte. Doch die Freude hielt nur kurz. Denn während die anderen Kinder sofort Aufmerksamkeit bekamen, Geschenke erhielten, gefüttert wurden, blieb Luca allein in der Spielecke sitzen. Lange. Zu lange.

Er spielte still vor sich hin, blickte immer wieder zu uns, suchte Halt, suchte Orientierung. Doch wir griffen nicht ein. Umgangskontakte gehören den Eltern und ihren Kindern. Unsere Aufgabe war es, auszuhalten. Und das war schwerer, als wir erwartet hatten.





Zwischen Nähe und Distanz

Der Vater war der Erste, der zu Luca ging. Sanft, vorsichtig, fast zärtlich. Er nahm ihn in den Arm, und für einen Moment schien die Welt stillzustehen. Doch Luca blieb angespannt, suchte immer wieder unseren Blick, als wolle er fragen: „Ist das sicher?“

Die Mutter hingegen musste ihn an sich ziehen. Er wand sich, drehte sich weg, wollte nicht bleiben. Es war kein Trotz, keine Ablehnung – es war Angst. Eine Angst, die tief saß und die wir in den Wochen zuvor immer wieder gesehen hatten.

Ein Aushalten, das notwendig war

Wir saßen in der Ecke, zusammen mit den Mitarbeitenden des Jugendamtes, und beobachteten. Es tat weh. Es tat richtig weh. Aber es war wichtig. Denn Umgangskontakte zeigen nicht nur Bindung – sie zeigen auch Brüche. Und diese Brüche müssen gesehen werden, damit Hilfe an der richtigen Stelle ansetzen kann.

Im Herzen glauben wir, dass die Eltern ihre Kinder lieben. Liebe ist da – ungeachtet der Umstände, ungeachtet der Geschichte. Aber Liebe allein reicht nicht immer. Manchmal braucht ein Kind mehr, als Eltern geben können. Und manchmal zeigt ein Umgangskontakt genau das.

Als wir später mit Luca nach Hause fuhren, war er stiller als sonst. Nachdenklich. Und in der Nacht kamen die Alpträume. Mehrere. Schreiend, zitternd, suchend. Wir machten kurz das Licht an, damit er uns sieht. Er beruhigte sich sofort.

Es war ein Tag, der Spuren hinterließ. Bei ihm. Und bei uns.

TREFFEN MIT DEM VORMUND

Wenn man ein Kind in Bereitschaftspflege begleitet, ist man nie allein – und genau das spürt man in der Zusammenarbeit mit dem Jugendamt Kiel vom ersten Tag an. Als der gesetzlich bestellte Vormund für Luca zu uns nach Hause kam, fügte sich ein weiterer Baustein in dieses starke Netzwerk ein. Ein Besuch, der nicht nur Informationen brachte, sondern auch Sicherheit, Orientierung und das Gefühl, gemeinsam an einem Strang zu ziehen.



Ein Gespräch, das Klarheit und Verständnis brachte

Der Vormund nahm sich viel Zeit, um uns die familiären Hintergründe zu erklären, die Luca geprägt hatten. Einige Informationen waren schwer auszuhalten, andere erklärten plötzlich Verhaltensweisen, die wir in den vergangenen Tagen beobachtet hatten. Es war ein Gespräch voller Offenheit und Empathie – getragen von der gleichen Haltung, die wir bereits vom Jugendamt Kiel kannten: klar, wertschätzend, zugewandt.

Nichts an diesem Treffen fühlte sich nach Bürokratie an. Es war ein Miteinander. Ein gemeinsames Sortieren. Ein gemeinsames Hinsehen. Und ein gemeinsames Verstehen.

Rechtliche Sicherheit für Lucas Alltag

Ein zentraler Punkt war die Übergabe der rechtlichen Vollmachten. Endlich durften wir offiziell handeln: medizinische Versorgung organisieren, Kindergartenanmeldungen vornehmen, therapeutische Unterstützung einleiten, Unterlagen ausfüllen.

All das, was im Alltag selbstverständlich klingt, war bis dahin nur eingeschränkt möglich gewesen. Nun konnten wir Luca in all diesen Bereichen vertreten – rechtlich abgesichert und fachlich begleitet.

Ein Team, das trägt

Was uns besonders berührte, war die Haltung des Vormunds: respektvoll, klar, unterstützend. Kein Druck, keine Überforderung. Stattdessen echtes Vertrauen in unsere Beobachtungen und unsere Arbeit. Und gleichzeitig ein tiefes Verständnis für Lucas Bedürfnisse.

Dieses Treffen zeigte uns erneut, wie gut wir eingebettet sind: Ein starkes Jugendamt. Ein engagierter Vormund. Und wir – als Teil eines Teams, das Luca schützt und stärkt.

Als das Gespräch endete, blieb ein Gefühl zurück, das uns in dieser Zeit viel bedeutete:

Wir sind gut begleitet. Und Luca ist es auch.

ERSTER ARZTBESUCH

Der erste große Arzttermin mit Luca war ein Tag, der uns tief erschütterte. Fast zwei Stunden nahm sich die Kinderärztin Zeit – zwei Stunden, in denen sie nicht nur untersuchte, sondern aufmerksam beobachtete, sich Notizen machte und mit einer Ruhe arbeitete, die uns durch diesen schweren Termin trug.

Wir hatten gehant, dass dieser Besuch wichtig sein würde. Aber wir waren nicht darauf vorbereitet, wie schwer manche Erkenntnisse für uns auszuhalten sein würden.

Ein Termin zwischen Schock und Klarheit

Luca konnte nicht verstehen, was um ihn herum geschah. Er reagierte kaum auf Sprache, wirkte wie ein Kind, das in einer eigenen kleinen Welt lebt. Die Ärztin sprach nicht „mit“ ihm – sie arbeitete mit ihm. Sanft, geduldig, ohne Erwartungen. Sie ließ ihm Zeit, beobachtete seine Bewegungen, seine Reaktionen, seine Art, die Umgebung wahrzunehmen. Und wir sahen dabei zu, wie deutlich wurde, wie viel Unterstützung Luca braucht.

Manche Beobachtungen trafen uns hart. Es war ein Schock – nicht wegen einzelner Diagnosen, die wir hier bewusst nicht nennen, sondern wegen der Tiefe dessen, was Luca in seinem kleinen Leben bereits mit sich trägt. Und doch war da auch etwas anderes: eine Klarheit, die uns half, nicht in der Schwere zu versinken. Die Ärztin zeigte uns Wege, Strukturen, nächste Schritte. Sie gab uns Orientierung in einem Moment, der sich sonst wie ein Strudel angefühlt hätte.

Gemeinsam weitergehen

Noch am selben Tag begannen wir, die empfohlenen Termine zu koordinieren. Viele Wartelisten waren lang, manche fast unüberwindbar. Doch gemeinsam mit dem Jugendamt Kiel, dem Vormund und der Ärztin fanden wir Wege. Menschen kamen uns entgegen. Türen öffneten sich. Und wir spürten: Luca ist eingebettet in ein Netzwerk, das ihn trägt – und wir sind Teil davon. Dieser Arztbesuch war ein Schock. Aber er war auch ein Wendepunkt. Ein Moment, in dem klar wurde:

Jetzt beginnt Lucas Weg in eine Zukunft, die ihm gerecht wird.

KENNENLERNEN MIT DER TAGESMUTTER

Der Besuch bei der Tagesmutter fühlte sich an wie ein kleiner Lichtblick inmitten der intensiven ersten Wochen. Schon beim Betreten des Hofes wurde deutlich, dass dieser Ort für Luca wie geschaffen ist: Pferde, die ruhig auf der Weide stehen, Hühner, die frei herumlaufen, Katzen, die neugierig beobachten, und ein Hund, der freundlich begrüßt.



Ein Hof voller Leben – und voller Möglichkeiten für ein Kind, das Bewegung und Natur so dringend braucht.

Eine ruhige, geerdete Begleiterin

Die Tagesmutter selbst strahlt eine besondere Ruhe aus. Sie ist jemand, der Kindern nicht „etwas abverlangt“, sondern ihnen Raum gibt. Ihre Art ist klar, warm und unaufgeregt. Sie arbeitet viel draußen, lässt die Kinder rennen, Tiere beobachten, Natur anfassen, balancieren, klettern, fühlen. Kein ständiges Eingreifen, kein Druck – sondern ein intuitives Begleiten. Für Luca, der Bewegung braucht, um sich sicher zu fühlen, ist das ein Geschenk.

Ein Ort, an dem Luca sofort ankam

Schon nach wenigen Minuten war zu sehen, wie gut ihm dieser Ort tut. Er lief los, beobachtete die Tiere, spürte den Wind, berührte den Boden. Seine sonst so hohe Grundspannung wich einer seltenen Ruhe. Die Tagesmutter ließ ihn einfach sein, beobachtete aufmerksam, ohne ihn zu bedrängen. Genau diese Art von Präsenz ist für Luca wichtig: Menschen, die ihn nicht überfordern, sondern ihm Zeit geben. Als wir uns verabschieden wollten, klammerte sich Luca an ihr Bein. Kein Protest, kein Weinen – nur dieses stille, klare Zeichen: Ich möchte hierbleiben.

Es war kein langer Besuch. Aber einer, der uns zeigte: **Hier findet Luca einen Ort, der ihm gut tut – mit Natur, Bewegung und einer Tagesmutter, die ihn sieht, ohne etwas von ihm zu erwarten.**



VESPA GTS 80TH 310

HAPPY
80
YEARS OF
Vespa
EST. 1946

ANNIVERSARY



**KIELER
ROLLERMARKT**

Steekberg 5 • 24107 Kiel • Tel. 0431/3803320
www.facebook.de/kielerrollermarkt



VESPA PRIMAVERA 80TH 125





VORSTELLUNG IM KINDERGARTEN

Der Termin zur Vorstellung im Kindergarten war ein wichtiger Schritt für Lucas Zukunft. Die Gruppe, in der er später betreut werden soll, arbeitet überwiegend draußen in der Natur.

Die Kinder verbringen fast den ganzen Tag im Wald, laufen über weiche Wege, klettern auf Baumstämme, sammeln Stöcker, beobachten Tiere und erleben die Jahreszeiten unmittelbar. Nur bei starkem Regen ziehen sie sich in eine kleine Schutzhütte zurück. Es ist ein Alltag, der von Freiheit, Bewegung und klaren Strukturen geprägt ist.

*Ein Kindergarten,
der Lucas Bedürfnissen entspricht*

Für Luca ist Bewegung kein „Angebot“, sondern eine Notwendigkeit. Er braucht Raum, Weite, natürliche Reize – und genau das bietet dieser Kindergarten.

Die Erzieherinnen begegneten ihm mit viel Ruhe und Offenheit. Sie erklärten uns, wie der Tag abläuft, wie die Kinder begleitet werden und wie sie auf unterschiedliche Entwicklungsstände eingehen. Ihre Haltung war sofort spürbar: kein Druck, kein Vergleichen, kein „Mithaltenmüssen“.

Luca im Wald

Luca verstand nicht, was dieser Besuch bedeutete, aber er nahm die Umgebung auf seine Weise wahr. Er tastete über Baumrinden, berührte Blätter, beobachtete das Licht zwischen den Ästen. Seine

sonst so hohe Grundspannung ließ nach. Die Weite, die Geräusche des Waldes, die klare Luft – all das schien ihm gutzutun.

Die Erzieherinnen ließen ihn in seinem Tempo ankommen. Kein Drängen, kein Überfordern. Sie beobachteten aufmerksam, wie er sich bewegte, wie er reagierte, wie er Halt suchte. Genau diese Art von Begleitung braucht er.

Als wir gingen, war Luca erschöpft, aber ruhig. Und wir hatten das Gefühl, dass dieser Kindergarten ein Ort sein kann, an dem er – mit viel Geduld und der richtigen Unterstützung – kleine Schritte in Richtung Alltag machen darf.

Es war kein lauter Termin. Aber ein richtiger. Ein Schritt in eine Zukunft, die Luca nicht überfordert, sondern stärkt.

ALLTAG UND HERAUSFORDERUNGEN

Nach den ersten intensiven Wochen – voller Termine, Entscheidungen, Begegnungen und Abschiede – beginnt nun der Teil, der leise ist, aber alles prägt: der Alltag. Ein Alltag, der gestaltet werden muss – mit Struktur, Geduld, Humor, Kraft und manchmal mehr Atem, als man hat.

In Teil 04 erzählen wir, wie Luca seinen Platz findet: wie er schläft, isst, sich bewegt, Nähe sucht und sie manchmal verweigert. Wir zeigen, wie kleine Fortschritte aussehen, wenn ein Kind die Welt auf seine eigene Weise wahrnimmt – und welche Herausforderungen uns täglich begegnen. Ein ehrlicher Blick in Tage, die fordern und wachsen. Und in die Stärke eines Jungen, der Schritt für Schritt seinen Weg bei uns beginnt.

EIN ALLTAG BEGINNT...

Was dann folgte, kam leise – ein Rhythmus, der sich langsam in unsere Tage schob. Ein Blick, ein Schritt, ein kleines Zeichen von Ankommen. Und plötzlich war spürbar: Unser Alltag würde sich verändern – fordernd, aber voller kleiner Wunder.

Wie es weitergeht, erzählen wir Dir in Teil 04 – ALLTAG UND HERAUSFORDERUNGEN in der nächsten Ausgabe.

Bleib bei uns. Folge uns auf Instagram, Facebook und in unserer Facebook-Community, um nichts zu verpassen. Wir nehmen Dich mit – ehrlich, nah und mitten ins Herz der Bereitschaftspflege.



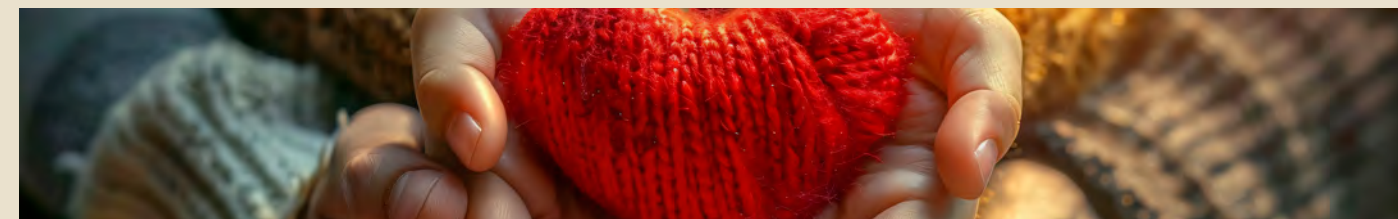
Manchmal braucht es einen schweren Schritt, damit ein Kind leichter atmen kann.

BERICHT: ARNO UND LOAN HEYNE



„IHR HABT PFLEGEKINDER UND PFLEGEELTERN SICHTBAR GEMACHT – ALS ANDERE WEGGESEHEN HABEN.“

Ein Dank, der mehr bedeutet als Worte



In einer Zeit, in der Pflegeeltern und Pflegekinder oft unsichtbar bleiben, habt Ihr ein starkes Zeichen gesetzt. Ihr wart die Ersten, die ohne Zögern an unserer Seite standen – nicht aus Pflicht, nicht aus Werbung, sondern aus echter Menschlichkeit. Euer Handeln ist mehr als Unterstützung. Es ist ein klares soziales Statement:

PFLEGEKINDER UND PFLEGEELTERN GEHÖREN GESEHEN, GEWÜRDIGT UND GETRAGEN.

Ihr habt gezeigt, dass gesellschaftliche Verantwortung nicht nur ein Wort ist, sondern eine Haltung. Dafür empfinden wir tiefen Respekt und unendliche Dankbarkeit.

VON HERZEN: DANKE.



(alphabetisch sortiert)

In unserer Berichtsreihe werden noch weitere Unternehmen vorgestellt, die uns unterstützt haben. Doch in unserer Anfangsphase waren diese Unternehmen die Ersten, die ohne Zögern an unserer Seite standen – und genau das werden wir niemals vergessen. Dieser ganz besondere Dank gilt ihnen.

Impressum

NORDISCH LIFESTYLE VERLAG
Dorfstraße 22
24800 Elsdorf-Westermühlen

0 4332 212 95 90
hallo@nordischlifestyle.de
www.nordischlifestyle.de

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes

HERAUSGEBER
Arno Heyne | Loan Heyne

ANZEIGEN & BERATUNG
Arno Heyne
0152 23 34 02 34
arno@nordischlifestyle.de

SATZ & LAYOUT
Loan Heyne
0 4332 212 95 90
loan@nordischlifestyle.de

LEKTORAT
Loan Heyne

REDAKTION
Loan Heyne
0 4332 212 95 90
loanheyne@loarno.de

Arno Heyne
0152 23 34 02 34
arnoheyne@loarno.de

VERTEILERSTANDORTE
www.nordischlifestyle.de/verteiler
(nur Weihnachtsausgabe)

ALLE AUSGABEN
www.nordischlifestyle.de/archiv

AUFLAGE
50.000 Weihnachtsausgabe

GASTAUTOREN UND REDAKTEURE

Andrea Wichelmann

Inga Wilking –
ADTV Tanzschule Tessmann

Marieke Fuhrmann

DIE NÄCHSTE *NORDISCH Lifestyle*
ERSCHEINT ONLINE 25.09.2026
REDAKTIONSSCHLUSS 28.08.2026

Meike Onusseit
Lütt & Plietsch

Sascha Kugler
Sascha Kugler Beauty Lounge

Wini Britt Fuhrmann
Estrella Loba

weitere Gastautoren/Redakteure:
www.nordischlifestyle.de/unsere-crew

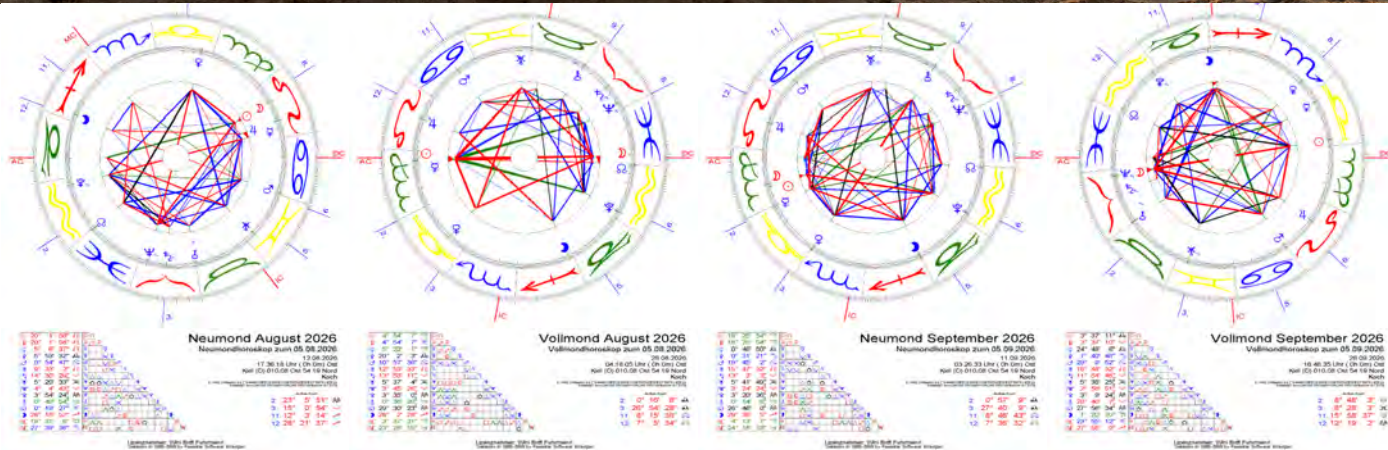
Die Inhalte dieses Magazins sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung, die über die gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechts hinausgeht, bedarf der vorherigen Zustimmung vom NORDISCH LIFESTYLE Verlag und ist andernfalls unzulässig und strafbar.

Wir übernehmen keine Gewähr für die Richtigkeit oder Aktualität der in diesem Magazin aufgeführten Kontaktdaten, Termine, Preise und Öffnungszeiten.



ZUKUNFTSVISIONEN

WENN DER KOSMOS RUFT UND UNSERE SEELE ANTWORTET



August: Ein Monat zwischen Chaos und Klarheit

Lughnasadh am 6. August: Erdung im Schnitterfest

Es kracht und bebt und brodeln an allen Ecken und Enden. Der August beginnt mit Baustellen im Innen und Außen.

Die Energie schwankt zwischen totaler Selbstüberschätzung mit völlig unrealistischem, selbstherrlichem Anspruchsdenken einerseits und quälenden Selbstzweifeln mit lähmenden Ohnmachtsgefühlen andererseits.

Da kommt das Mondfest Lughnasadh am 6. August zur Erdung wie gerufen. Dieses sogenannte „Schnitterfest“ oder auch erstes Erntedankfest ist bestens geeignet, um Kräuter zu weihen, Teemischungen zusammenzustellen, Salben oder Tinkturen zu mixen sowie Obst und Gemüse einzukochen.

Beim Festschmaus zum Abschluss sind Gefühle und Gedanken dann wieder geklärt und das Selbstbild realistischer als je zuvor.

Neumond am 12. August: Ehrliches Resümee & neue Weichen

Auch den Neumond am 12. August nutzen wir am besten für ein ehrliches Resümee unseres Status Quo und stellen daraus verantwortungsbewusst die Weichen für die Zukunft.

Mars wechselt an diesem Tag aus den kommunikativen Zwillingen in das Tierkreiszeichen Krebs und lässt unser Handeln gefühlsbetonter werden.

Bei allem Wollen und in die Tat umsetzen sollten wir nicht vergessen, dass wir alles, was wir für uns selbst beanspruchen, auch den anderen 8 Milliarden Menschen zugestehen müssten.

Alle, die MEHR wollen, sind dringend aufgerufen, nach einem neuen Heimatplaneten Ausschau zu halten, der in der Lage ist, das längerfristig zu bieten.

Ansonsten wird Bescheidenheit die einzige Zier, mit der wir auf der Erde überhaupt noch weiterkommen können.

Vollmond am 28. August: Visionen, die Heilung bringen

So bringt uns der Vollmond am 28.08. auch gleich die Gelegenheit, mit zukunftsweisenden Ideen und Projekten in Erscheinung zu treten, die überraschend schnell erfolgreich werden könnten.

Selbst wenn manche dieser visionären Gedankengänge der breiten Masse noch nicht verständlich zu machen sind, werden sie sich durchsetzen, weil sie der Schöpfung Heilung bringen.

Viele Menschen spüren, dass ihr Bauchgefühl sie neuerdings zuverlässiger berät als ihr Verstand.

Intuition wird immer mehr zur Hauptquelle der Inspiration und daraus resultierender Entwicklungen auf der Erde.

Diverse trotzig Ego-Projekte können dagegen jetzt zu Grabe getragen werden müssen – vielfach vermutlich theatralisch tränenreich und lautstark.

Dafür entsteht danach Raum für ökologisches und soziales Engagement mit der Aussicht auf mehr Gerechtigkeit, Harmonie und Frieden.



Wenn wir dem Ruf unserer Seele folgen, beginnt die Zukunft sich zu öffnen.

BERICHT: WINI BRITT FUHRMANN

Neumond am 11. September: Häutung & Neubeginn

Sogar der Neumond am 11. September trägt noch einen großen Teil dieser Kraft in sich und ermutigt dazu, abzustreifen, was nicht mehr zu uns passt.

Wie eine Schlange, die sich häutet, wenn sie aus der alten Haut herausgewachsen ist, lassen wir sinnlos gewordene Muster hinter uns.

Uranus wird an diesem Tag bis Mitte Februar nächsten Jahres rückläufig und nimmt damit ein wenig von dem Zwang zur Eile, der uns in den letzten Monaten teilweise sehr unter Druck gesetzt hatte.

Im Kern ihres Herzens wollen alle Menschen „gut“ sein, ein sinnerfülltes Leben führen und die Welt nach Möglichkeit mit ihrem Beitrag zu einem besseren Ort machen.

Das funktioniert weder im melancholisch verklärten Blick zurück, noch im bequemen Verschieben auf morgen, sondern immer nur im Hier und Jetzt.

Manifestieren wir also zu diesem Neumond mit ersten Spatenstichen unsere zukunftsweisenden Visionen.

Mabon am 23. September: Dankbarkeit & inneres Licht

Am 23. September können wir dann das Sonnenfest „Mabon“ zur Herbsttagundnachtgleiche in Dankbarkeit für die Ernte dieses Sommers mit der Familie und Freunden feiern.

Bis zur nächsten Tagundnachtgleiche werden wir das Licht in unserem Innern bewahren müssen, um zuversichtlich durch die dunkle Hälfte des Jahres zu kommen.

Vollmond am 29. September: Verbundenheit als kosmische Kraftquelle

Zum Glück bietet auch der Vollmond am 29.09. noch einmal eine wundervolle Gelegenheit, in Gemeinschaft mit Seelenverwandten eine Verbindung zur Urquelle allen Seins zu schaffen und daraus zu schöpfen. Individuell sind wir vielleicht nur kleine Funken, aber sobald wir uns liebevoll verbinden, erstrahlt die Erde in paradiesischem Glanz. Den kosmischen Rückenwind dafür erhalten wir in diesen Monaten.





UNSERE NORDISCH LIFESTYLE KALENDER NUR FÜR EUCH!

ALLE TERMINE
IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
UND HAMBURG



EVENTS



FLOHMARKT



KARAOKE



JAHRMARKT



KUNSTHANDWERK



WEIHNACHTEN



BIIKEBRENNEN